

# Vitamin A 10.000 IE – Ihr Vitamin für Sehkraft<sup>1</sup>, Haut<sup>2</sup>, Zellen<sup>3</sup> und Immunsystem<sup>4</sup>

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin A

120 Kapseln  
4 Monate  
PZN 17165633

### Vitamin A 10.000 IE

- ✓ *<sup>1</sup>Vitamin A unterstützt die Erhaltung normaler Sehkraft*
- ✓ *<sup>2</sup>Vitamin A fördert die Erhaltung normaler Haut*
- ✓ *<sup>3</sup>Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung*
- ✓ *<sup>4</sup>Vitamin A unterstützt die normale Funktion des Immunsystems*
- ✓ *Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei*
- ✓ *Vitamin A fördert die Erhaltung normaler Schleimhäute*



Vitamin A-Mangel ist laut Weltgesundheitsorganisation WHO inzwischen einer der häufigsten Vitaminmängel der Welt<sup>5</sup>, da sich viele Verbraucher einseitig und unausgewogen ernähren und zum Teil auch erhöhte ernährungsphysiologische Bedürfnisse aufweisen.

Vitamin A (auch Retinol genannt) gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Es liegt in diesem Produkt als hochwertiges Retinylacetat vor, damit es vom Körper gut und schnell in Retinol umgewandelt werden kann. Vitamin A zählt zu den essenziellen Nährstoffen, die man täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zuführen sollte. Retinylester, die Speicherform von Vitamin A, kommt ausschließlich in tierischen Nahrungsmitteln vor. Beispiele sind Innereien wie z. B.

Leber. Da Innereien immer seltener auf unserem Speiseplan stehen und sich zudem immer mehr Menschen vegetarisch oder vegan ernähren, treten in letzter Zeit vermehrt Vitamin A-Mangelerscheinungen auf.

Große Bekanntheit genießt Vitamin A insbesondere wegen seiner Funktion für die Augen, denn es unterstützt u. a. die Erhaltung normaler Sehkraft. Vitamin A trägt aber auch zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin A kann aber noch viel mehr.

## Vitamin A 10.000 IE

Vitamin A als Nahrungsergänzungsmittel einzunehmen ist z. B. sinnvoll, wenn Sie sich vegetarisch, vegan oder unausgewogen ernähren, bei höherer Augenbelastung (beispielsweise bei viel Bildschirmarbeit, nächtlichem Autofahren), in der Schwangerschaft und in der Stillzeit. Außerdem können eine erschwerte Vitamin A-Aufnahme (z. B. wegen einer Magen-Darm-Erkrankung) oder eine schlechte Speicherkapazität von Vitamin A (z.B. bei höherem Alkoholkonsum) Gründe sein.

Verminderte Sehleistungsfähigkeit, erhöhte Lichtempfindlichkeit und vermindertes Dämmerungssehen können durch Vitamin A-Mangel auftreten. Die Augen können stärker austrocknen, die Augenhornhaut und die Augenbindehaut können sich verändern.

Risikogruppen für einen Vitamin A-Mangel sind ältere Personen und Personen mit pflanzlicher Ernährungsweise (Vegetarier, Veganer). Schwangere und Stillende zählen ebenso zur Risikogruppe. Wenn werdende Mütter einen Vitamin A-Mangel entwickeln, kann dies die eigene und auch die Gesundheit des Ungeborenen beeinträchtigen.



Bildquelle: iStock.com/Olesia Bekh



Bildquelle: iStock.com/fizkes

**Beugen Sie einem Vitamin A-Mangel zielgerichtet vor!  
Vitamin A – Ihr Vitamin für Sehkraft<sup>1</sup>, Haut<sup>2</sup>,  
Zellen<sup>3</sup> und Immunsystem<sup>4</sup>**

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser einnehmen.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

### Anwendungsdauer

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

### Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Retinylacetat.

## Vitamin A ist

						
vegetarisch	vegan	glutenfrei	fruktosefrei	hefefrei	laktosefrei	gelatinefrei
						
frei von Konservierungsstoffen	frei von Magnesiumstearat (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren)	ohne zugesetzten Zucker	ohne zugesetzte Süßstoffe	frei von künstlichen Aroma- und Farbstoffen	non-GMO (ohne Gentechnik)	

## Vitamin A

Nährstoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährstoffe	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin A (µ RE)	3.000 µg (10.000 IE)	375 %

e 35,4 g  
120 Kapseln



\* 1 Kapsel

\*\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.



Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

### Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe**  
(Superfoods)



## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand: 02/2021