

## Chela-Mag B6<sup>®</sup> Forte Magnesium + Vit. B6

### Nutrition information/

	1 capsule/ 1 Kapsel/ 1 cápsula/ 1 capsula/1 kapsułka	2 capsules/ 2 cápsulas/ 2 kapsułki
Magnesium/ Magnesio/ Magnez	250 mg (66%*)	500 mg (133%*)
Vitamin B6/ Vitamina B6/ Witamina B6	2 mg (143%*)	4 mg (286%*)

\*NRVs/ NRV/ VRN/ AR/ RWS - nutrient reference values/ Nährstoffbezugswert nach LMIV/ valores de referencia de nutrientes/ assunzioni di riferimento/ referencyjne wartości spożycia.

**(ES)** Chela-Mag B6<sup>®</sup> Forte Complemento alimenticio en cápsulas, de magnesio altamente absorbible - aminoácido de magnesio quelato Albion<sup>™</sup> (bisglicinato de magnesio) en una dosis mayor, enriquecido con vitamina B6. El producto está recomendado para aquellas personas interesadas en suplementar su dieta con magnesio. **Dosis diaria recomendada:** 1-2 cápsulas al día - después de una comida o aprox. 1 hora antes de dormir, para otra forma de toma consultar con su médico, con gran cantidad de agua. No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Se recomienda seguir una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. **Ingredientes:** bisglicinato de magnesio (aminoácido de magnesio quelato Albion<sup>™</sup>), antiaglomerante - óxido de magnesio; maltodextrina, antiaglomerante - sales magnésicas de ácidos grasos; clorhidrato de piridoxina (vit. B6), cápsula (gelatina, colorante - E 171).



Albion<sup>™</sup> and the Gold Medallion design are trademarks of Balchem Corporation or its subsidiaries.

**(IT)** Chela-Mag B6<sup>®</sup> Forte Integratore alimentare in capsule a base di magnesio in forma altamente assorbibile - Albion<sup>™</sup> magnesio aminoacido chelato (bisglicinato di magnesio). Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare ed alla riduzione di stanchezza ed affaticamento. Apporta anche vitamina B6 che contribuisce al normale metabolismo energetico. Indicato per adulti in caso di aumentato fabbisogno di magnesio o ridotto apporto con la dieta. **Modalità d'uso:** 1 capsula al giorno - dopo un pasto o circa 1 ora prima di dormire, da deglutire con abbondante acqua. **Avvertenze:** non superare la dose giornaliera consigliata. Una dieta variata, equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. **Ingredienti:** bisglicinato di magnesio (magnesio aminoacido chelato Albion<sup>™</sup>), agente antiagglomerante: ossido di magnesio; maltodestrina, agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; cloridrato di piridossina (vit. B6), capsula (gelatina, colorante: E 171).

**(PL)** Chela-Mag B6<sup>®</sup> Forte Suplement diety w kapsułkach, zawierający wysoko przyswajalną formę magnezu w postaci chelatu aminokwasowego Albion<sup>™</sup> (diglicynian magnezu) w zwiększonej dawce, wzbogacony witaminą B6. **Przeznaczenie:** preparat przeznaczony jako uzupełnienie codziennej diety w magnez, w szczególności dla osób wykazujących zwiększone zapotrzebowanie na magnez - wykonujących intensywną pracę fizyczną, jak i umysłową, uprawiających sport, pijących kawę, alkohol. **Zalecana dzienna porcja:** 1-2 kapsułki dziennie - po posiłku i/lub na ok. 1 godz. przed snem, popijając dużą ilością wody lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. **Składniki:** diglicynian magnezu (chelate aminokwasowy magnezu Albion<sup>™</sup>), substancja przeciwzbrylająca - tlenek magnezu; maltodekstryna, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), kapsułka (żelatyna, barwnik - E 171).



Olimp Labs<sup>®</sup>



# Chela-Mag B6 Forte

**Składniki aktywne**

Składnik	Stężenie
Witamina B6	20 mg (200%)
Witamina B12	1 mg (20%)

**Składniki pomocnicze**

Składnik	Stężenie
Witamina B1	1 mg (20%)
Witamina B2	1 mg (20%)
Witamina B3	1 mg (20%)
Witamina B5	1 mg (20%)
Witamina B9	1 mg (20%)

Producer / Hersteller / Fabricante /  
Produttore / Producent:



Olimp Laboratoires Sp. z o.o.  
Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland  
tel. +48 146803200, fax +48 146803265  
www.olimp-labs.com

# Chela-Mag B6 Forte

Food supplement  
Nahrungsergänzungsmittel  
Complemento alimenticio  
Integratore alimentare  
Supplement diety

Chela-Mag B6 Forte jest suplementem diety, który zawiera witaminę B6 i witaminę B12. Witamina B6 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek. Witamina B12 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek. Chela-Mag B6 Forte jest suplementem diety, który zawiera witaminę B6 i witaminę B12. Witamina B6 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek. Witamina B12 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek.

Chela-Mag B6 Forte jest suplementem diety, który zawiera witaminę B6 i witaminę B12. Witamina B6 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek. Witamina B12 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek. Chela-Mag B6 Forte jest suplementem diety, który zawiera witaminę B6 i witaminę B12. Witamina B6 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek. Witamina B12 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, a także do produkcji czerwonych krwinek.

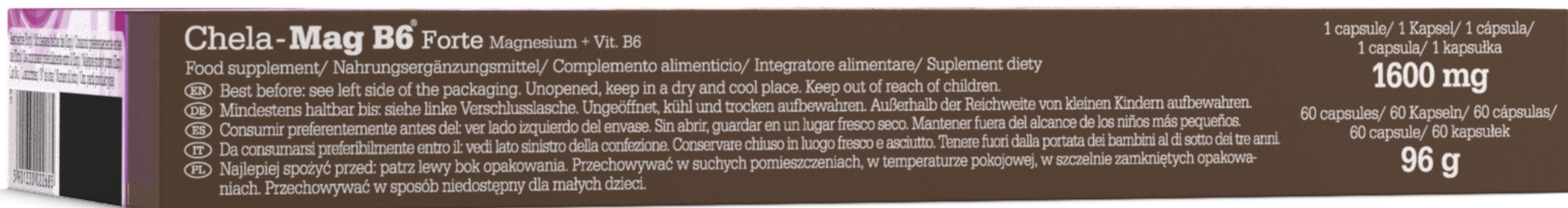
Witamina B6  
Witamina B12



ⓔⓃ Chela-Mag B6® Forte Food supplement in capsules, containing highly absorbable form of magnesium - Albion™ magnesium amino acid chelate (magnesium bisglycinate) in an increased dose, enriched with vitamin B6. The product is recommended for those who want to supplement their diet with magnesium. **Recommended use:** 1-2 capsules daily - after a meal or approx. 1 hour before sleep, or otherwise after consultation with your physician, drinking with a large amount of water. Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are recommended. **Ingredients:** magnesium bisglycinate (as magnesium amino acid chelate Albion™), anti-caking agent - magnesium oxide; maltodextrin, anti-caking agent - magnesium salts of fatty acids; pyridoxine hydrochloride (vit. B6), capsule (gelatine, colour - E 171).

ⓔⓃ Chela-Mag B6® Forte Nahrungsergänzungsmittel mit gut verfügbarem Magnesiumbisglycinat in Kapselform - hoch dosiert, angereichert mit Vitamin B6. Empfohlen für Personen, die ihre Ernährung mit Magnesium ergänzen möchten. **Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich - nach dem Essen oder ca. eine Stunde vor dem Schlafen, oder nach ärztlicher Empfehlung. Mit viel Wasser einnehmen. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. **Zutaten:** Magnesiumbisglycinat (als Magnesium Aminosäurechelate), Trennmittel Magnesiumoxid; Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Kapsel (Gelatine, Farbstoff E 171).





**Chela-Mag B6<sup>®</sup> Forte** Magnesium + Vit. B6

Food supplement/ Nahrungsergänzungsmittel/ Complemento alimenticio/ Integratore alimentare/ Suplement diety

- (EN)** Best before: see left side of the packaging. Unopened, keep in a dry and cool place. Keep out of reach of children.
- (DE)** Mindestens haltbar bis: siehe linke Verschlusslasche. Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- (ES)** Consumir preferentemente antes del: ver lado izquierdo del envase. Sin abrir, guardar en un lugar fresco seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- (IT)** Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato sinistro della confezione. Conservare chiuso in luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.
- (PL)** Najlepiej spożyć przed: patrz lewy bok opakowania. Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

1 capsule/ 1 Kapsel/ 1 cápsula/  
1 capsula/ 1 kapsułka

**1600 mg**

60 capsules/ 60 Kapseln/ 60 cápsulas/  
60 capsula/ 60 kapsulek

**96 g**