

Inositol + Folsäure

**Nahrungsergänzungsmittel
mit Myo-Inositol und Folsäure**



- 4,8 g Myo-Inositol pro Tagesverzehrmenge
- 800 µg Folsäure pro Tagesverzehrmenge

ZUSAMMENSETZUNG	PRO 2 MESSLÖFFEL	%NRV*
Myo-Inositol	4,8 g	**
Folsäure	800 µg	400 %

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik,
ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO- FÜLLMENGE
11229214	200 g	200 g

Mehr als nur süß

Inositol, auch bekannt als Vitamin B8, wurde früher zu den Vitaminen gezählt, da es gewisse Gemeinsamkeiten mit den B-Vitaminen aufweist. Diese Tatsache gilt mittlerweile als veraltet, da festgestellt wurde, dass der Körper Inositol selbst herstellen kann – und zwar aus Glucose. Aufgrund seines süßlichen Geschmacks wurde Inositol früher auch als „Muskelzucker“ bezeichnet.

Inositol ist im menschlichen Körper in fast allen Geweben enthalten und wird für eine gute Funktion der Zellmembranen und des Nervensystems benötigt. Die höchsten Inositol Konzentrationen sind im Gehirn zu finden, wo Inositol eine Rolle als Botenstoff zukommt.

Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Zutaten:

99,9 % Myo-Inositol, Pteroylmonoglutaminsäure

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 2,4 g (entspricht einem gestrichenen Messlöffel) in 100 ml Wasser einrühren.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inositol + Folsäure

Nahrungsergänzungsmittel mit Myo-Inositol und Folsäure

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Folsäure / Folat trägt bei zu ...

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Folat hat

- eine Funktion bei der Zellteilung.