

## Basenbalance® Bad

Schon seit der Antike gilt auf der ganzen Welt die Körperpflege als Ritual der Verwöhnung: Die Azteken, die Römer und auch die schöne Kleopatra pflegten ihre Haut in ausgiebigen Bädern – und dafür verwendeten sie basische Grundkomponenten. Bis vor wenigen Jahrzehnten war es auch bei uns Brauch, basische Schmierseife zum Baden zu verwenden.

Diese lange Tradition, der Haut besondere Aufmerksamkeit zu schenken, hat einen guten Grund: „ein gepflegtes Äußeres“ steigert das Wohlbefinden und macht selbstbewusst.

Die Haut ist das funktionell vielseitigste und mit durchschnittlich 1,7 m<sup>2</sup> das flächenmäßig größte Sinnesorgan des menschlichen Organismus. Sie wehrt äußere "Feinde" ab und erfüllt wichtige Stoffwechselfunktionen. Dabei bildet sie die äußere Barriere des Immunsystems, reguliert die Körpertemperatur und bewahrt vor dem Austrocknen. Wichtige Aufgaben erfüllt auch der aufliegende Säureschutzmantel aus Schweiß und Lipiden, der sich ständig neu bildet und vor Krankheitserregern schützt.

Als Ausscheidungsorgan wirkt die Haut, indem sie organische Verbindungen über die Talg- und Schweißdrüsen an die Umgebung abgibt – dies wird durch Baden besonders angeregt.

Die Haut ist sozusagen der Tausendsassa unter den Organen. Umso wichtiger ist es, ihr regelmäßig etwas Gutes zu tun – denn Wellness für die Haut bedeutet gleichzeitig Wellness für Körper, Geist und Seele.

Um nach einem stressigen Tag zu entspannen oder sich eine Auszeit vom Alltag zu gönnen, ist ein warmes Basenbalance® Bad genau das Richtige.

Nach körperlicher Anstrengung, bei Muskelverspannungen oder nach dem Sport kann ein basisch-mineralisches Bad ein entspannendes wohliges Gefühl vermitteln. Zudem eignet sich das Basenbalance® Bad bestens als Begleitung bei Fasten- und Entschlackungskuren.

Aurica Basenbalance® Bad ist eine fein abgestimmte Kombination aus Meersalz und wertvollen Mineralien, die im Badewasser eine basische Umgebung von ca. pH 8,5 schafft.

Basenbalance® Bad unterstützt den Reinigungs- und Selbstfettungsprozess, macht die Haut weich und geschmeidig.

### Ingredients:

Sodium Bicarbonate, Maris Sal, Sodium Carbonate,  
ohne Konservierungsstoffe,  
ohne Farb- und Duftstoffe.

**Anwendungsempfehlung:** 3 Esslöffel Basenbalance® Bad (ca. 50 g) auf ein Vollbad, auf ein Sitzbad 1 Esslöffel und auf ein Fußbad 1 Teelöffel. Für Salzwinkel wird ein gestrichener Teelöffel auf 0,5-1 Liter gelöst und mit einem feuchten warmen Wickel die Körperstelle warm abgedeckt.

Für ein Vollbad empfiehlt sich eine Badedauer von mindestens 30 Minuten, nach Bedarf 2-3-mal pro Woche. Nach Bedarf kann die Badezeit auch bis auf über eine Stunde ausgedehnt werden, bei angenehmer Temperatur des Badewassers zwischen 36° und 38° C. Ein Fußbad kann hingegen ruhig etwas wärmer sein, zwischen 37° und 39° C.

### Hinweise:

Bei nervöser, empfindlicher oder irritierter Haut können in seltenen Fällen Reaktionen wie z.B. Hautjucken auftreten, auch nach dem Baden. In diesem Fall ist es angebracht, nach dem Bad die Haut mit reichlich klarem Wasser abspülen. Danach zunächst eine geringere Dosierung verwenden, bei anhaltenden Irritationen sollte auf die Anwendung des Badesalzes verzichtet werden.

Bei Kreislaufproblemen nicht zu heiß baden und die Badedauer nicht zu lange ausdehnen. Das Gleiche gilt bei Herzbeschwerden, Bluthochdruck oder Diabetes – in diesen Fällen raten wir, den Arzt zu befragen.

Das Pulver nicht einatmen, bei Kontakt mit den Augen und Schleimhäuten sofort mit klarem Wasser ausspülen. Das Produkt von Kindern fernhalten.

Basenbalance® Bad ist erhältlich in den Packungsgrößen 500 g, 1 kg und 3 kg.

### Tipps:

Vor und während des Badens kann durch zartes Abreiben der Haut mit einem Massage-Handschuh oder einer Badebürste die Durchblutung angeregt werden.

Als Körperpeeling wird beim Duschen auf die feuchten Hände oder einen Massagehandschuh etwas Basenbalance® Badesalz gestreut und zart einmassiert.

Die Haut wird somit von abgestorbenen Hautpartikeln befreit und fühlt sich glatt und geschmeidig an.

Aurica Basenbalance® Kosmetik unterstützt mit einem basischen pH-Wert eine ausgewogene Säure-Basen-Balance. Die tägliche Haut- und Körperpflege - ideal nach dem Baden.

## Aurica Basenbalance® Kosmetik Produkte sind:

- frei von tierischen Produkten
- frei von Erdölprodukten
- ohne Duftstoffe
- ohne Farbstoffe

### Basenbalance® Creme –

Basische Körpercreme  
mit Weizenprotein und Vitamin E  
für sensible und beanspruchte Haut.

**Basenbalance® Lotion –**  
Basische Körperlotion mit Macadamia-  
nussöl und Avocadoextrakt für die  
tägliche Körperpflege.



## Die Basenbalance® Serie im Überblick

Basenbalance® ist ein Konzept von Aurica und bietet ausgewählte Produkte, die sich sinnvoll ergänzen und in Kombination mit ausgewogener Ernährung und gesunder Lebensweise sowie regelmäßiger Bewegung den Säure-Basen-Haushalt unterstützen.

Alle Basenbalance® Produkte sind in der Apotheke und im gut sortierten Fachhandel erhältlich.



## Informationen und Service

Mehr Informationen rund um das Thema Säure-Basen-Haushalt finden Sie in unserem Ratgeber "Basenbalance®". Fordern Sie diesen gerne kostenlos an unter:

0800 2874221 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

oder per Mail: [info@aurica.de](mailto:info@aurica.de)

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH  
Kochstraße 3-5  
66763 Dillingen

[www.aurica.de](http://www.aurica.de)

