

## RECA fem - Gebrauchsanweisung

Liebe Kundin, in wenigen Minuten können Sie sich wieder frei und sauber fühlen – die Kosten werden bis auf die gesetzliche Zuzahlung von der Kasse übernommen

### Hier die einzelnen Schritte:

Waschen Sie sich die Hände und entfernen Sie die Folie

Wickeln Sie den Rückholfaden ab

Weichen Sie **RECA fem** kurz in warmem Wasser ein und drücken Sie den Tampon danach aus

Nehmen Sie eine bequeme Position ein (Rückenlage oder stellen Sie ein Bein hoch, z.B. Stuhl oder Toilette)

Nach Wunsch bestreichen Sie den Tampon mit Gleitcreme (möglich wäre z.B. eine Östrogencreme - sprechen Sie bei Bedarf mit Ihrem Arzt)

Führen Sie den Tampon tief in die Vagina ein. Bei einem unangenehmen Gefühl bringen Sie den Tampon bitte mit den Fingerspitzen in eine für Sie angenehme Position

Wenn Sie möchten, fixieren Sie den Rückholfaden mit einem hautfreundlichen Pflaster

Sie können **RECA fem** jederzeit mit dem Rückholfaden während des Toilettenganges entfernen und im Hausmüll entsorgen

### Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig

Beim Wasserlassen muss RECA fem nicht entfernt werden

Entfernen Sie den Tampon nach spätestens 12 Stunden

Bitte benutzen Sie RECA fem nicht während der Menstruation

Beim Schwimmen muss der Tampon nicht entfernt werden

### Größen und Artikelnummern:

Art. Nr.	66/1	66/2	66/3	66/4	66/5
ø / Länge mm	23/44	27/44	33/44	40/44	45/44
Art. Nr.	66/1 V	66/2 V	66/3 V	66/4 V	66/5 V
ø / Länge mm	24/31	30/31	33/31	40/31	45/31

Material	PVA Schaumstoff	CE 1275
Fäden	Kunststoff/Baumwolle	
Packungsgrößen	30 oder 60 Stück	
Hilfsmittel - Nr.	15.25.21.2003	



Gebrauchsanweisung beachten



Einmalgebrauch



haltbar 60 Monate



### Gegenanzeigen:

- Blutungen ungeklärter Herkunft
- Akute Entzündungen im vaginalen Bereich
- Unklare Schmerzen im Bauchraum

### Nebenwirkungen:

Bei der Anwendung von **RECA fem** kann es gelegentlich zu einem Druckgefühl kommen. Dieses verschwindet normalerweise nach 3-4 Tagen und sicher nach Entfernen des Tampons.

### Warnung:

Wenn während der Verwendung von RECA fem plötzlich Fieber, Durchfall, Erbrechen und Schwindelgefühle oder Hautausschlag auftreten, entfernen Sie den Tampon bitte sofort und suchen einen Arzt auf

Bitte halten Sie sich an die Gebrauchsanweisung. RECA Med übernimmt keine Haftung für entstandene Schäden bei unsachgemäßer Anwendung.

06/10

04/10-4.2.4-2/4