

# Chromium GTF

Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei, wie auch zu einem normalen Stoffwechsel von Mikronährstoffen.

Damit zählt Chrom zu den essentiellen Spurenelementen, d.h. der Körper kann diesen Nährstoff nicht selbst produzieren, sondern er muss von außen zugeführt werden.

Chrom kommt natürlicherweise in Vollkornprodukten vor. Durch die Denaturierung der Nahrungsmittel und die intensive Bodenbewirtschaftung kann jedoch die Zufuhr von Chrom durch Nahrungsmittel erheblich schwanken. Auch werden andere Nahrungsmittel, in welchen reichlich Chrom vorhanden ist, wie z. B. Kalbsleber, Erdnüsse oder schwarzer Pfeffer nicht in ausreichender Menge verzehrt.

Der Chromgehalt des Körpers wird ferner auch durch unterschiedliche Verzehrsgewohnheiten beeinflusst. So führt Süßigkeitenverzehr z. B. zum Abbau des Chromdepots im Körper. Auch eine normale sportliche Betätigung führt zum Chromverlust.

Diese Tatsachen, zusammen mit dem geringen Chromangebot in der „normalen“ Ernährung lassen eine Nahrungsergänzung mit CHROMIUM GTF angezeigt erscheinen.

Ein hochwertiges, dreiwertiges Chrom liegt in CHROMIUM GTF vor. Eine Tablette enthält 50 Mikrogramm. Diese Menge reicht als Tagesergänzung voll aus. Am besten verzehrt man eine Tablette zu einer der Hauptmahlzeiten.

Exklusivvertrieb Bundesrepublik Deutschland:

Stroschein Gesundkost Ammersbek GmbH  
Beekloh 3  
D-22949 Hamburg-Ammersbek  
Telefon 040 / 601 79 65

Weitere Produkte aus dem Stroschein-Sortiment:

## **Selenium Spezial A-C-E**

Selenhefe-Vitamintablette 30, 90 und 180 Tabl. Mikronährstoffe in Art und Menge optimal.

## **Zink Organisch + Vitamin C, 30 Tabl.**

Zink, ein lebensnotwendiges Spurenelement in sinnvoller Kombination mit Vitamin C.