

# Griffonia

## Extrakt Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel**  
mit 5-Hydroxytryptophan aus  
Afrikanischen Schwarzbohnsamen  
zur Versorgung mit wertvollen  
natürlichen Aminosäuren plus  
Niacin und Vitamin B6



pro vegetarischer Kapsel  
100 mg 5-HTP

**200 Kapseln = 111 g**

Die Afrikanische Schwarzbohne (*Griffonia simplicifolia*) ist eine verholzende Schlingpflanze aus der Familie der Hülsenfrüchtler (Fabaceae), die im Regenwald Westafrikas wächst. Griffonia wird 3 bis 4 m hoch und hat unauffällige grüne Blüten, aus denen sich später schotenförmige Früchte bilden. Zur Reife explodieren sie und schleudern dabei ihre schwarzen Samen in die Umgebung.

In Afrika, vor allem in Ghana, werden Griffonia-Samen seit Jahrhunderten als gesundes Lebensmittel für einen ausgeglichenen Gemütszustand und einen hellen Geist geschätzt. Griffonia-Samen zeichnen sich durch einen außerordentlich hohen Gehalt an der Aminosäure 5-Hydroxy-L-Tryptophan (5-HTP) aus. Tryptophan ist eine essentielle, vom Körper nicht selbst produzierbare Aminosäure, die regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden muss.

Griffonia Extrakt Kapseln können Ihren Körper auf natürlichem Wege mit dieser lebenswichtigen Aminosäure versorgen. Jede Kapsel enthält 102 mg hochwertigen Griffonia-Samen-Extrakt mit 98 % reinem 5-HTP, entsprechend 100 mg 5-Hydroxy-L-Tryptophan in Kombination mit Niacin und Vitamin B6. Niacin und Vitamin B6 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Infos unter  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)



PZN -07629971

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 bis 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

<b>Zusammensetzung:</b>	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Griffonia-Samenextrakt	102,0 mg	204,0 mg	**	18,4 g
5-Hydroxy-L-Tryptophan	100,0 mg	200,0 mg	**	18,0 g
Niacin (Vitamin B3)	5,0 mg	10,0 mg	61 %	0,9 g
Vitamin B6	3,0 mg	6,0 mg	200 %	0,5 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Nährwerte:**

Eiweiß:	180,0 mg	360,0 mg	32,4 g
Kohlenhydrate:	26,0 mg	52,0 mg	4,7 g
Fett:	5,2 mg	10,4 mg	0,9 g
Brennwert:	0,9 kcal	1,8 kcal	158,4 kcal
	3,7 kJ	7,4 kJ	665,3 kJ
Proteinheiten	0,0 BE	0,0 BE	0,4 BE

**Zutaten:** Süßlupinie (Füllstoff), Griffonia simplicifolia Samenextrakt (enthält 98 % reines 5-HTP), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumcarbonat, Vitamin B6 HCl, Niacin

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 111 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)