



## Multi Komplex

Besonders für Allergiker geeignet

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Multi Komplex ist ein hochreiner Nährstoffkomplex synergistisch aufeinander abgestimmter Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Die von Zellbiologe Dr. Parris Kidd entwickelte Mischung ist frei von Allergenen und damit besonders für empfindliche Personen geeignet.

### Health Claims

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Niacin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei

### Nährstoffangaben

1 Kapsel enthält:	Menge/Einheit	% NRV*
Vitamin A (Retinylpalmitat)	750 µg RAE	93,8%
	[entspricht 2.500 i.E.]	
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	60 mg	75,0%
Vitamin D3 (aus Flechten)	10 µg	200,0%
	[entspricht 400 i.E.]	
Vitamin K2 (Menaquinone-7)	20 µg	26,7%
Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid)	15 mg	1.363,6%
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	1.785,7%
Vitamin B3 (Niacinamid)	28 mg	175,0%
Vitamin B6 (als Pyridoxin-HCl und Pyridoxal-5-Phosphat)	15 mg	1.071,4%
Folsäure		
(als Quatrefolic, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz)	100 µg	50,0%
	[entspricht 170 DFE]	
Vitamin B12 (als Hydroxocobalamin und Methylcobalamin)	250 µg	10.000,0%
Biotin	75 µg	150,0%
Pantothensäure (Calcium-Pantothenat)(Vitamin B5)	30 mg	500,0%
Zink (als -citrat)	8 mg	80,0%
Selen (als Natriumselenit)	50,4 µg	91,6%
Kupfer (als -gluconat)	0,4 mg	40,0%
Mangan (als -citrat)	1,5 mg	75,0%
Chrom (als -picolinat)	120 µg	300,0%
Molybdän (als Natriummolybdat)	40 µg	80,0%
Bor (Natriumborat)	1 mg	n.a.
Silicium (aus Schachtelhalm)	1 mg	n.a.
natürliche gemischte Tocopherole	30 mg	n.a.
Lutein (aus Ringelblumenextrakt)	2 mg	n.a.

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Magnesiumsalze der Citronensäure, Kapselhülle (Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose), natürliche gemischte Tocopherole, L-Ascorbinsäure, Kaliumcitrat, Lutein (aus Ringelblumenextrakt), Calciumsalze der Citronensäure, Calcium-Pantothenat, Niacinamid, Zinkcitrat, Riboflavin, Vitamin B6 (als Pyridoxin-HCl und Pyridoxal-5-Phosphat), Thiaminhydrochlorid, Ackerschachtelhalm, Vitamin B12 (als Hydroxocobalamin und Methylcobalamin), Mangancitrat, Retinylpalmitat, Natriumborat, Kupfergluconat, Chrompicolinat, Natriumselenit, Folsäure, Natriummolybdat, Biotin, Menaquinone-7, Vitamin D3.

## Seite 2: Multi Komplex

**1x Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich zum Essen

Inhalt	e	PZN
90 K	68 g	15814375

**Hinweise:** Vegan. Ohne Gentechnik.

Achtung: Personen, die wegen Thrombosen behandelt werden und/oder die Blutgerinnungshemmer einnehmen, sollten vor Einnahme ihren behandelnden Arzt konsultieren.

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Supplementa	21609AB	Supplementa B.V.

### Supplementa Servicenummern:

**Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18**

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.