

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Ramend®

Abführtee Sennesblätter



Wirkstoff: Sennesblätter

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Ramend Abführtee Sennesblätter jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 1 Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

- 1. Was ist Ramend Abführtee Sennesblätter und wofür wird es angewendet?**
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ramend Abführtee Sennesblätter beachten?**
- 3. Wie ist Ramend Abführtee Sennesblätter einzunehmen?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie ist Ramend Abführtee Sennesblätter aufzubewahren?**
- 6. Weitere Informationen**

1. WAS IST RAMEND ABFÜHRTEE SENNESBLÄTTER UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Ramend Abführtee Sennesblätter ist ein pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

Anwendungsgebiet: Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation).

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON RAMEND ABFÜHRTEE SENNESBLÄTTER BEACHTEN?

Ramend Abführtee Sennesblätter darf nicht angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich gegen Sennesblätter sind
- bei Darmverschluss
- bei akut-entzündlichen Erkrankungen des Darmes, z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Blinddarmentzündung
- bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache
- bei schwerem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ramend Abführtee Sennesblätter ist erforderlich:

Eine über die kurz dauernde Anwendung hinaus gehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen.

Sennesblätter sollten nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

Hinweis: Bei inkontinenten Erwachsenen sollte bei Einnahme von Teeaufgüssen aus Sennesblättern ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.

Kinder: Kinder unter 10 Jahren dürfen Teeaufgüsse aus Sennesblättern nicht trinken.

Bei Einnahme von Ramend Abführtee Sennesblätter mit anderen Arzneimitteln: Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei andauerndem Gebrauch oder bei Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Saluretika), Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroide) oder Süßholzwurzel verstärkt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Schwangerschaft und Stillzeit: Teeaufgüsse aus Sennesblättern dürfen wegen unzureichender toxikologischer Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen: Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE IST RAMEND ABFÜHRTEE SENNESBLÄTTER EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Ramend Abführtee Sennesblätter immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren trinken 2 mal täglich 1 Tasse eines vier folgt bereiteten Teeaufgusses: Ein halber Teelöffel voll (ca. 0,5 g) Sennesblätter wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen. Nach etwa 10 bis 15 Minuten wird die Flüssigkeit gegebenenfalls durch ein Teesieb abgeseigt.

Die individuell richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weich geformten Stuhl zu erhalten. Dazu kann gegebenenfalls 1 Tasse Teeaufguss bereits ausreichen. Sie sollten den Teeaufguss möglichst abends vor dem Schlafengehen trinken. Die Wirkung tritt normalerweise nach 8 – 12 Stunden ein.

Art der Anwendung: Tee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Dauer der Anwendung: *Ramend Abführtee Sennesblätter* darf ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1-2 Wochen) angewendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge *Ramend Abführtee Sennesblätter* eingenommen haben, als Sie sollten: Bei versehentlich oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit Folge von Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z. B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.

Wenn Sie die Einnahme von *Ramend Abführtee Sennesblätter* vergessen haben. Holen Sie die vergessene Anwendung nicht nach, sondern führen Sie in einem solchen Fall die Anwendung wie ursprünglich vorgesehen fort.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann *Ramend Abführtee Sennesblätter* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen: In Einzelfällen können krampfartige Magen-Darm-Beschwerden auftreten. In diesen Fällen ist eine Dosisreduktion erforderlich. Durch Abbauprodukte kann es zu einer intensiven Gelbfärbung oder rotbraunen Verfärbung des Harns kommen, die aber vorübergehend und harmlos ist.

Bei andauerndem Gebrauch oder Missbrauch können auftreten:

– erhöhter Verlust von Wasser und Salzen (Elektrolytverluste), insbesondere Kaliumverluste.

Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Saluretika (harntreibende Arzneimittel), Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroid).

– Ausscheidung von Eiweiß und roten Blutkörperchen im Harn.

– Pigmenteinlagerung in der Darmschleimhaut (*Pseudomelanosis coli*). Diese Einlagerung ist harmlos und bildet sich normalerweise nach dem Absetzen von *Sennesblättertee* zurück.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. WIE IST *RAMEND ABFÜHRTEE SENNESBLÄTTER* AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Innenbeutel angegebenen Verfalldatum (verwendbar bis) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen: Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was *Ramend Abführtee Sennesblätter* enthält: Der Wirkstoff ist:

100 g *Ramend Abführtee Sennesblätter* enthalten: *Sennesblätter* 100 g

Wie *Ramend Abführtee Sennesblätter* aussieht und Inhalt der Packung:

Ramend Abführtee Sennesblätter ist in Packungen mit 30 g Tee erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg
Telefon 0461 / 99 96 0, Telefax 04 61 / 99 96 110, Email: info@queisser.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 10 / 2007.



Normaler Stuhlgang sollte die natürlichste Sache der Welt sein ...

... doch unregelmäßige, kalorienreiche und ballaststoffarme Kost, Mangel an Bewegung, erzwungenes Stuhlverhalten und die nervöse Hektik unserer Tage führen häufig zu akuten oder länger andauernden Darmträgheiten.

Die unangenehmen Folgen sind bekannt: Verstopfung – besonders lästig bei Hämorrhoiden – Völlegefühl, Blähungen und andere Unpässlichkeiten.

Ramend – zuverlässig mit rein pflanzlichem Wirkstoff.

Wichtig ist, dass der Darm pünktlich und zuverlässig angeregt wird.

Darum enthält *Ramend Abführtee Sennesblätter* ausschließlich einen natürlichen Wirkstoff, der die Darmträglichkeit behobt:

Senoside in *Sennesblättern* regen den Darm an und führen zuverlässig ab.

Ramend Abführtee Sennesblätter bietet dem Verbraucher die Möglichkeit, die für ihn günstigste Dosis zu ermitteln. Das hilft auch, Überdosierungen zu vermeiden, die leicht zur Gewöhnung führen.

Um Ihren Darm zu normaler Funktion zu "erziehen",

können folgende Hinweise hilfreich sein:

1. Ernähren Sie sich richtig: Zu regelmäßigen Mahlzeiten kalorienreduzierte, ballaststoffreiche Mischkost (z. B. Gemüse, Salate, Vollkornbrot usw.) bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr zu sich nehmen.
2. Möglichst viel Bewegung (insbesondere bei sitzender Berufsausübung).
3. Keine Unterdrückung des Stuhldrangs.
4. Bedenken Sie ferner, eine 2-3malige Stuhlentleerung pro Woche kann durchaus normal sein.
5. Die empfohlene Dosierung eines Abführmittels sollte nicht überschritten werden.
6. Bei Auftreten von dünnflüssigen Stühlen ist die Dosis auf die individuellen Bedürfnisse zu verringern.