

# Aronia

## Apfelbeeren

### Kapseln



Nahrungsergänzungsmittel

zur Versorgung mit Vitaminen  
und Bioflavonoiden aus  
Aroniabeeren und  
Heidelbeeren

**200 vegetarische Kapseln = 112 g**

Die Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*, *Aronia arbutifolia*) stammt ursprünglich aus dem östlichen Nordamerika, wird aber heute auch in Europa angebaut. Die ca. 1 Zentimeter großen Aronia-Beeren ähneln im Anschnitt einem kleinen Apfel. Ihr Fruchtfleisch ist jedoch tief bordeauxrot. Aronia-Beeren schmecken herb-säuerlich. Sie sind reich an antioxidativen Bioflavonoiden wie den Anthocyanen.

Jede vegetarische **Aronia Apfelbeeren Kapsel** enthält 200 mg anthocyanreichen Aroniabeeren-Extrakt sowie 195 mg polyphenolhaltiges Heidelbeeren-Konzentrat mit insgesamt mindestens 156 mg Bioflavonoiden sowie die Vitamine C, B6, B12 und Folsäure. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die enthaltenen Vitamine tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



Mehr Informationen:  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 3 mal 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Aroniabeeren-Extrakt	200,0 mg	600,0 mg	**	35,77 g
Heidelbeeren-Konzentrat	195,0 mg	585,0 mg	**	34,88 g
Bioflavonoide (Anthocyane)	156,0 mg	468,0 mg	**	27,86 g
Vitamin C	60,0 mg	180,0 mg	300%	10,73 g
Vitamin B6	2,4 mg	7,2 mg	360%	0,43 g
Folsäure	0,2 mg	0,6 mg	300%	0,04 g
Vitamin B12	1,5 µg	4,5 µg	450%	0,27 mg

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung.  
\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Nährwerte**

Eiweiß:	10,9 mg	32,7 mg	1,95 g
Kohlenhydrate:	147,8 mg	443,4 mg	26,44 g
Fett:	8,9 mg	26,7 mg	1,59 g
Brennwert:	3,0 kJ	9,0 kJ	536,58 kJ
	0,7 kcal	2,1 kcal	125,20 kcal

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,012 BE.

**Zutaten:** anthocyanreicher Aroniabeeren-Extrakt, Heidelbeeren-Konzentrat, Vitamin C, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

**Nahrungsergänzungsmittel** **Inhalt: 200 Kapseln = 112 g**

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)