

# Ashwagandha

## Pflanzen-Extrakt

### Aus dem Ayurveda bekannt

Die Ashwagandha-Wurzel (*Withania somnifera*) wird auch als „Schlafbeere“ oder „indischer Ginseng“ bezeichnet und ist in der ayurvedischen Tradition fest verankert. Ashwagandha zählt zu den sogenannten Adaptogenen und kann unserem Körper dabei helfen, sich an bestimmte Situationen anzupassen - wie die Pflanzen in der Natur. Denn meist wachsen sie unter widrigen Umständen wie zum Beispiel unter enormen Temperaturschwankungen.

Ashwagandha von Pure Encapsulations® enthält 25 mg Withanolide pro Tagesportion (2 Kapseln). Wie alle Pflanzenextrakte von Pure Encapsulations® ist auch der Ashwagandha-Extrakt standardisiert und wird unter anderem auf 70 verschiedene Pflanzenschutzmittel getestet.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ garantiert laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**



 <b>Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)</b>	<b>Menge</b>
Ashwagandha-Extrakt enthält: 25 mg (2,5%) Withanolide	1000 mg

**Zutaten:** Ashwagandha (*Withania somnifera*) Extrakt (Wurzel), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)

Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha-Extrakt **vegan** 

 **Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Keine Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit.

 <b>Inhalt</b>	<b>e</b>	<b>PZN Österreich</b>	<b>PZN Deutschland</b>
60	47 g	3741435	18154525

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.