

# Kupfer

Kupfer ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das im Körper als Bestandteil von Enzymen für viele Prozesse nötig ist. Es stellt nach Eisen und Zink das dritthäufigste Spurenelement im menschlichen Körper dar.

Kupfer bietet eine antioxidative Schutzfunktion und ist an der Pigmentierung der Haut- und Haarzellen beteiligt. Kupfer ist aber auch für den Transport von Eisen im Körper von großer Bedeutung. Im Körper liegen die Spurenelemente in genau definierten Verhältnissen vor. Eine langfristige hohe Einnahme einzelner Spurenelemente wie Zink kann sich auf den Kupferstatus auswirken, und den Kupferhaushalt aus dem Gleichgewicht bringen. Kupfer und Zink konkurrieren um ihre Aufnahme in den Körper.



- Kupfer in der gut resorbierbaren Citratform
- Kupfer unterstützt die normalen Funktionen des Immun- und des Nervensystems
- Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Kupfer trägt zur Erhaltung des Bindegewebes bei
- Bei der Haut- und Haarpigmentierung spielt Kupfer eine Rolle
- Kupfer ist am Energiestoffwechsel beteiligt und wird für den Transport von Eisen im Körper benötigt



**Zutaten:** Füllstoff: Calciumcarbonat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kupfercitrat.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Kupfer	2 mg	200

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 3435543, PZN (D) 06443075  
Inhalt: 24 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com  
Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

