

# Cefanight<sup>®</sup> Kapseln

Schneller  
einschlafen!\*

Nahrungsergänzungsmittel  
vegan

Melatonin



verkürzt die Einschlafzeit\*  
und lindert Jetlag\*

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen 1–2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis	
	1 Hartkapsel	2 Hartkapseln
Melatonin	0,5 mg**	1 mg**

\*\*keine NRV-Vorgabe; NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

\***Melatonin** trägt dazu bei, die **Einschlafzeit zu verkürzen**. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (enthalten in 2 Kapseln) eingenommen wird.

**Melatonin** trägt zur **Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mind. 0,5 mg Melatonin (enthalten in 1 Kapsel) eingenommen werden.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Trennmittel Speisefettsäuren, Melatonin.

100% vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose, Zucker.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

In Schwangerschaft, Stillzeit, bei Langzeiteinnahme sowie Personen, die Medikamente einnehmen, empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder der Teilnahme am Straßenverkehr. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 30/50/100 Hartkapseln = 4,2g/7,0g/14,0g.

**Erhältlich in Apotheken.**



Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



### Vitamin D<sub>3</sub><sup>3</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Tropfen

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefak.com](http://cefak.com)

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>), Niacin (Vit. B<sub>3</sub>)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B<sub>1</sub>), Vit. B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B<sub>5</sub>)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B<sub>7</sub>)). B-Vitamine (Folat (Vit. B<sub>9</sub>), Vit. B<sub>12</sub>) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. <sup>3</sup>Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei. <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)