



allin® LIGHT Protein Water Granatapfel



Nährwertangaben	Durchschnittswerte	je 100 ml	%RM*	je 250 ml	%RM**	
Brennwert		kJ	200	2%	499	6%
		kcal	47	2%	117	6%
Fett		g	0	0%	0	0%
- davon gesättigte Fettsäuren		g	0	0%	0	0%
Kohlenhydrate		g	5,2	2%	13	5%
- davon Zucker		g	5,2	6%	13	14%
Eiweiß		g	6,5	13%	16,3	33%
Salz		g	0,01	0%	0,03	0%
Vitamine		µg	106	13%	264	33%
Vitamin A		µg	1	20%	2,5	50%
Vitamin D		µg	1,6	13%	4	33%
Vitamin E		µg	9,9	13%	24,8	33%
Vitamin K		µg	10,6	13%	26,4	33%
Vitamin C		mg	0,15	13%	0,38	33%
Thiamin (Vitamin B1)		mg	0,19	13%	0,46	33%
Riboflavin (Vitamin B2)		mg	2,11	13%	5,28	33%
Niacin		mg	0,19	13%	0,46	33%
Vitamin B6		µg	26,4	13%	66	33%
Folsäure		µg	0,33	13%	0,83	33%
Vitamin B12		µg	6,6	13%	16,5	33%
Biotin		µg	0,8	13%	2	33%
Pantothensäure		µg	120	6%	300	15%
Mineralstoffe		mg	48	6%	120	15%
Kalium		mg	48	6%	120	15%
Chlorid		mg	42	6%	105	15%
Calcium		mg	22,5	6%	56,3	15%
Phosphor		mg	1,85	13%	4,63	33%
Magnesium		mg	1,32	13%	3,3	33%
Eisen		mg	0,13	13%	0,33	33%
Kupfer		mg	0,21	6%	0,53	15%
Mangan		µg	7,28	13%	18,2	33%
Fluorid		µg	5,3	13%	13,2	33%
Selen		µg	6,6	13%	16,5	33%
Chrom		µg	19,9	13%	49,6	33%
Molybdän		µg	120	6%	300	15%
Jod		µg	48	6%	120	15%

Nährwertangaben	Durchschnittswerte	je 100 ml	%RM*	je 250 ml	%RM**	
Brennwert		kJ	200	2%	499	6%
		kcal	47	2%	117	6%
Fett		g	0	0%	0	0%
- davon gesättigte Fettsäuren		g	0	0%	0	0%
Kohlenhydrate		g	5,2	2%	13	5%
- davon Zucker		g	5,2	6%	13	14%
Eiweiß		g	6,5	13%	16,3	33%
Salz		g	0,01	0%	0,03	0%
Vitamine		µg	106	13%	264	33%
Vitamin A		µg	1	20%	2,5	50%
Vitamin D		µg	1,6	13%	4	33%
Vitamin E		µg	9,9	13%	24,8	33%
Vitamin K		µg	10,6	13%	26,4	33%
Vitamin C		mg	0,15	13%	0,38	33%
Thiamin (Vitamin B1)		mg	0,19	13%	0,46	33%
Riboflavin (Vitamin B2)		mg	2,11	13%	5,28	33%
Niacin		mg	0,19	13%	0,46	33%
Vitamin B6		µg	26,4	13%	66	33%
Folsäure		µg	0,33	13%	0,83	33%
Vitamin B12		µg	6,6	13%	16,5	33%
Biotin		µg	0,8	13%	2	33%
Pantothensäure		µg	120	6%	300	15%
Mineralstoffe		mg	48	6%	120	15%
Kalium		mg	48	6%	120	15%
Chlorid		mg	42	6%	105	15%
Calcium		mg	22,5	6%	56,3	15%
Phosphor		mg	1,85	13%	4,63	33%
Magnesium		mg	1,32	13%	3,3	33%
Eisen		mg	0,13	13%	0,33	33%
Kupfer		mg	0,21	6%	0,53	15%
Mangan		µg	7,28	13%	18,2	33%
Fluorid		µg	5,3	13%	13,2	33%
Selen		µg	6,6	13%	16,5	33%
Chrom		µg	19,9	13%	49,6	33%
Molybdän		µg	120	6%	300	15%
Jod		µg	48	6%	120	15%

* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)
 ** Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion

Protein (Eiweiß)-Getränk auf Wasser-Basis mit Granatapfel-Geschmack. Zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.

* Granatapfel-Geschmack
 Mindestens haltbar bis: siehe Verpackungsbereife

Gebrauchsanweisung: Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.

Deserzungsempfehlung: 250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag

Ursprungsland: Deutschland

Zutaten: Wasser, 6,8% Kollagen-Eiweiß, Saccharose, 2% Granatapfelsaft aus Granatapfelskonzentrat, natürliches Aroma, Säuerungsmittel (Phosphorsäure, Citronensäure), Mineralstoffmischung (Calciumcarbonat, Calciumhydroxid, Magnesiumhydroxid, Calciumlactat, Kaliumlactat, Kaliumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfit, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriumolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-α-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Phosphorylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)



- allin® LIGHT ist fettfrei und enthält über 60% weniger Kohlenhydrate als allin® COMPLETE Protein Maltzöl.
- ist reich an Protein (Kollagen-Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse
- enthält 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe
- Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ohne Milch und frei von Laktose, Gluten und Purin
- Osmolarität 280 mOsmol/l

allin® ERNÄHRUNGSBERATUNG für Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen, für Sportler, zur Optimierung der Bodybalance. www.allin-protein.com

Wichtiger Hinweis: Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

ALLIN Diätetik GmbH
 Grinzinger Straße 55, 1190 Wien / Österreich



Nährwertangaben	Durchschnittswerte	je 100 ml	%RM*	je 250 ml	%RM**	
Brennwert		kJ	200	2%	499	6%
		kcal	47	2%	117	6%
Fett		g	0	0%	0	0%
- davon gesättigte Fettsäuren		g	0	0%	0	0%
Kohlenhydrate		g	5,2	2%	13	5%
- davon Zucker		g	5,2	6%	13	14%
Eiweiß		g	6,5	13%	16,3	33%
Salz		g	0,01	0%	0,03	0%
Vitamine		µg	106	13%	264	33%
Vitamin A		µg	1	20%	2,5	50%
Vitamin D		µg	1,6	13%	4	33%
Vitamin E		µg	9,9	13%	24,8	33%
Vitamin K		µg	10,6	13%	26,4	33%
Vitamin C		mg	0,15	13%	0,38	33%
Thiamin (Vitamin B1)		mg	0,19	13%	0,46	33%
Riboflavin (Vitamin B2)		mg	2,11	13%	5,28	33%
Niacin		mg	0,19	13%	0,46	33%
Vitamin B6		µg	26,4	13%	66	33%
Folsäure		µg	0,33	13%	0,83	33%
Vitamin B12		µg	6,6	13%	16,5	33%
Biotin		µg	0,8	13%	2	33%
Pantothensäure		µg	120	6%	300	15%
Mineralstoffe		mg	48	6%	120	15%
Kalium		mg	48	6%	120	15%
Chlorid		mg	42	6%	105	15%
Calcium		mg	22,5	6%	56,3	15%
Phosphor		mg	1,85	13%	4,63	33%
Magnesium		mg	1,32	13%	3,3	33%
Eisen		mg	0,13	13%	0,33	33%
Kupfer		mg	0,21	6%	0,53	15%
Mangan		µg	7,28	13%	18,2	33%
Fluorid		µg	5,3	13%	13,2	33%
Selen		µg	6,6	13%	16,5	33%
Chrom		µg	19,9	13%	49,6	33%
Molybdän		µg	120	6%	300	15%
Jod		µg	48	6%	120	15%

* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)
 ** Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion



Marke	allin® LIGHT
Produkt	allin® LIGHT Protein Water Granatapfel
Produktbezeichnung	Protein (Eiweiß)-Getränk auf Wasser-Basis mit Granatapfel-Geschmack.
Verwendung	Zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.
Gebrauchsanweisung	Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.
Dosierungsempfehlung	250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag
Zutaten	Wasser, 6,8% Kollagen-Eiweiß, Saccharose, 2% Granatapfelsaft aus Granatapfelsaftkonzentrat, Aroma, Säuerungsmittel (Phosphorsäure, Citronensäure), Mineralstoffmischung (Calciumcarbonat, Calciumhydroxide, Magnesiumhydroxid, Calciumlactat, Kaliumcitrat, Kaliumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL- α -Tocopherylacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)
Produktmerkmale	allin® LIGHT • ist fettfrei und enthält über 60% weniger Kohlenhydrate als allin® COMPLETE Protein Mahlzeit • ist reich an Protein (Kollagen-Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse • enthält 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe • Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. • Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. • Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. • ohne Milch und frei von Laktose, Gluten und Purin • Osmolarität 380 mOsmol/l
Wichtiger Hinweis	Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
Hersteller	ALLIN Diätetik GmbH, Grinzinger Straße 55, 1190 Wien, Österreich
Artikel-Nummer	LPW250G
EAN Code Verpackung	912002616431 7

Produkt Dokumentation: allin® LIGHT Protein Water Granatapfel
Artikel-Nummer: LPW250G
Dokumentenstand: 08.18



EAN Code Umverpackung	912002616456 0
PZN Nummer Österreich	4907180
PZN Nummer Deutschland	15225845
Umsatzsteuer	Es ist der volle Umsatzsteuersatz anzuwenden
Zolltarif Nummer (TARIC)	22029919