

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 HEVERT OSTEO PRO

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 Hevert Osteo Pro haben Sie ein Präparat gewählt, das die Mikronährstoffe Vitamin D3, Vitamin K2, Calcium, Magnesium und Silicium in einer einzigartigen, veganen Kombination enthält. Vitamin D3, K2, Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Magnesium trägt außerdem zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Silicium ist in Form des gut aufnehmbaren und patentierten Mesoposil® enthalten. Vitamin D3 Hevert Osteo Pro unterstützt den ganzen Bewegungsapparat und trägt dadurch zu einem aktiven Leben bei.

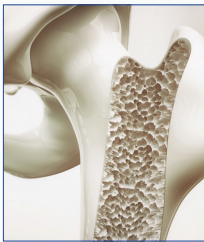
## Für ein aktives Leben braucht es einen starken Bewegungsapparat



Im Alter zwischen 25 und 30 Jahren erreicht die Knochendichte ihren Höhepunkt. In dieser Zeit sind die Knochen besonders stark und stabil. Schon ab dem 30. Lebensjahr wird mehr Knochen-

masse abgebaut als neu gebildet. Dieser Prozess beschleunigt sich bei Frauen nach den Wechseljahren durch das Sinken des Östrogenspiegels, was dazu führt, dass ihre Knochen schneller an Dichte verlieren. Eine geringe Knochendichte ist der wichtigste Risikofaktor für die Knochenstabilität. Für den langfristigen Erhalt der Knochendichte ist eine Calcium- und Vitamin D-reiche Ernährung wichtig.

Für gesunde Knochen benötigt der Körper verschiedene Mikronährstoffe in ausreichender Menge. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium spielen dabei eine besonders wichtige Rolle. Beide Elemente werden als Salze im Knochen eingelagert und geben ihm Festigkeit und Stabilität. Bei Bedarf können sie auch wieder zurück in den Blutkreislauf gelangen, um dort andere Aufgaben zu übernehmen. Zum Beispiel werden Magnesium und Calcium im Energiestoffwechsel gebraucht, der den „Treibstoff“ für die Arbeit der Muskeln bereitstellt.



Auch bestimmte Vitamine sind für ein gesundes Skelettsystem unverzichtbar. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und sorgt dafür, dass es als Calciumphosphat in die Knochen eingebaut wird. Es unterstützt außerdem die normale Leistungsfähigkeit der Muskulatur und trägt zur Regeneration der Muskeln nach Belastung bei. An der Knochenbildung und dem Knochenstoffwechsel ist auch Vitamin K wesentlich beteiligt. Es aktiviert Osteocalcin, einen aus Aminosäuren aufgebauten Bestandteil des Knochengewebes, der für die Regulierung des Calciumgehalts verantwortlich ist.



## Für wen der Verzehr besonders ratsam ist

Die in Vitamin D3 Hevert Osteo Pro enthaltenen Mikronährstoffe wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt. Sie ergänzen sich sinnvoll in ihrer Funktion. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, bei denen Risiken für Störungen im Knochenstoffwechsel und für eine normale Muskelfunktion bestehen können. Dazu gehören zum Beispiel:

- Frauen und Männer im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit niedrigem Körpergewicht

*Fortsetzung nächste Seite*



944/2411



- Menschen mit Bewegungsmangel oder eingeschränkter Beweglichkeit
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

## Die fünf Mikronährstoffe

Die Mikronährstoffe in Vitamin D3 Hevert Osteo Pro haben wichtige physiologische Funktionen im Körper. Dazu gehören zum Beispiel:

### Vitamin D

- Knochen und Zähne
- Muskelfunktion
- Aufnahme und Verwertung von Calcium

### Vitamin K

- Knochen
- Blutgerinnung

### Calcium

- Knochen und Zähne
- Muskelfunktion
- Energiestoffwechsel

### Magnesium

- Knochen und Zähne
- Muskelfunktion
- Energiestoffwechsel

### Silicium

- Wichtiges Spurenelement
- Knochen

## Verzehrempfehlung

Erwachsene schlucken 1-2 Filmtabletten täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Für eine vereinfachte Einnahme kann die Tablette geteilt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

## Zutaten

(pro Tagesdosis von 1 Filmtablette)

Vitamin D3	25 µg (1000 IE)
Vitamin K2 (Menachinon MK-7)	60 µg
Calcium	500 mg
Magnesium	125 mg
Silicium (Mesoposil®)	3,5 mg

Mesoposil® ist ein Markeninhaltsstoff von Eytelia.

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 Hevert Osteo Pro finden Sie im Internet unter [www.vitamin-d3-osteo.hevert.de](http://www.vitamin-d3-osteo.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum / GERMANY

[www.hevert.de](http://www.hevert.de), [info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Juni 2024

Mehr erfahren



# WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



## OMEGA-3 HEVERT PFLANZLICH

Die nachhaltige und vegane Alternative zu Fischöl

Für Menschen

- die die positiven Effekte auf Herz-Kreislauf-System, Augengesundheit und Gehirnfunktion nutzen möchten
- die sich vegan oder vegetarisch ernähren oder die keinen Fisch essen
- in Schwangerschaft und Stillzeit

Mehr erfahren



120 Kapseln  
PZN 19054205



## VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)

Mehr erfahren



50 Tabletten  
PZN 18232395  
30 ml Spray  
PZN 18425071



## CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml Spray  
PZN 18413211

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

