

# Vitamin B12

## Forte 1.000 µg

Nahrungsergänzungsmittel  
für den täglichen Vitamin B12-Bedarf

**vegan**

### 180 Tabletten

Das Vitamin B12 (Cobalamin) beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechselvorgänge im Körper. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, spielt Vitamin B12 eine wichtige Rolle unter anderem für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem, das Zellwachstum und die Zellteilung sowie im Energiestoffwechsel des Menschen. Zusätzlich unterstützt das Vitamin die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, starken Immunsystems. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Jede vegane Tablette enthält 1.000 µg Vitamin B12.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine vollwertige und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

#### Verzehrempfehlung:

Verzehren Sie umtägig (aller 2 Tage) 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser). Die empfohlene Verzehrsmenge von 1 Tablette jeden 2. Tag darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Tablette	pro Tagesdosis (= umtägig 1 Tbl.)	in %* pro 100 g	
Vitamin B12	1.000 µg	500 µg	20.000 %	455 mg

\*Empf. Tagesbedarf nach NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO(EU) Nr. 1169/2011

#### Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Cyanocobalamin (Vitamin B12 - 0,45%).

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 180 Tabletten = 38 g**

Mindestens haltbar bis / L.-Bz.:

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**  
Postfach 367 - FL-9493 Mauren | [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

 Made in Germany

PZN - 12465939

