

# Eisen (Eisenbisglycinat)

## Eisenstarkes Frausein

Der Eisenbedarf von jungen Frauen ist um einiges höher als bei Männern. Dafür gibt es unterschiedliche Gründe wie die Regelblutung, Zeiten der Schwangerschaft und Stillzeit verlangt der weibliche Körper nach ein wenig mehr Eisen. Das Spurenelement kann auch eine große Hilfe sein, wenn man sich häufig müde oder energielos fühlt, es trägt nämlich zum Energiestoffwechsel, zum Sauerstofftransport im Körper und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Doch auch Kopf und Körper profitieren von ausreichend Eisen, weil der Mineralstoff auch für die kognitive Funktion und das Immunsystem hilfreich ist.

Hochwertiges Eisen kann man vor allem aus Fleisch aufnehmen. Als Vegetarier oder sogar Veganer muss man auf große Mengen pflanzlicher Lebensmittel mit viel Eisen setzen. Denn das pflanzliche Eisen ist ein wenig anders als das tierische und kann nicht direkt vom Körper verwendet werden, sondern muss erst umgewandelt werden. Deshalb greifen Veganer und Vegetarier gerne auf Supplemente zurück.

Unsere fortschrittliche und patentierte Form von Ferrochel® mit einer Dosierung von 20 mg Eisen aus der organischen Verbindung Eisenbisglycinat pro Kapsel gilt als besonders verträglich.

## Besonderheiten

- gut verträgliches Eisenpräparat
- gut dosiert
- vegan

## Benefits

### Eisen

- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge	% NRV <sup>1</sup>
Eisen (Eisenbisglycinat <sup>2</sup> )	20 mg	143 %

**Zutaten:** Füllstoffe (Mikrokristalline Cellulose, Citronensäure, Maltodextrin), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Eisenbisglycinat, Trennmittel Magnesiumstearat

Nahrungsergänzungsmittel<sup>3</sup> vegan

### Verzehrempfehlung:

Eine (1) Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

<sup>1</sup> NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

<sup>2</sup> Ferrochel® ist eine Marke von Albion Laboratories Inc.

<sup>3</sup> Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow - kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation