


**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.
Ohne Zusatz von Zucker oder Honig**.**

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), stark entöltes Kakaopulver (7,0 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, Farbstoff (E 150c), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acetyl-sulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

ANWENDUNG: Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

MEGAMAX empfiehlt hierzu:

MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz	MEGAMAX 25 ml Messlöffel	
Mit dem praktischen Mixbecher gelingt die Zubereitung Ihres Shakes spielend einfach Farbe: PZN: 08711634 00574149 08711657	Zur einfachen Dosierung – spielend leichtes Entnehmen auch aus größeren Dosen PZN: 14448589	

Biologische Wertigkeit nach Kofronyi	ca. 100	CS = 141	CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO
---------------------------------------------	----------------	-----------------	--------------------------------------------------------------------

* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).




Eiweiß 100

Casein + Whey Protein

- Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse***
- Erhaltung normaler Knochen***

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV ¹	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	NRV ¹	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	NRV ¹
Energie	1546 kJ (365 kcal)		463 kJ (109 kcal)		906 kJ (213 kcal)	
Fett	3,5 g		0,9 g		1,3 g	
– davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g		0,9 g		1,0 g	
Kohlenhydrate	5,5 g		1,5 g		16 g	
– davon Zucker	3,1 g		1,0 g		15 g	
Ballaststoffe	2,1 g		< 0,1 g		0,6 g	
Eiweiß	77 g		24 g		33 g	
Salz	0,55 g		0,17 g		0,58 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,83	75 %	0,97	88 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,5	107 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,2	86 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	4,5	75 %	5,3	88 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12	75 %	12,2	76 %
Biotin in µg	125	250 %	37,5	75 %	43,5	87 %
Folsäure in µg	520	260 %	156	78 %	171	86 %
Vitamin C in mg	200	250 %	60	75 %	63,1	79 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9	75 %	9,1	76 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	5,3	212 %	6,2	248 %
Calcium in mg	723	90 %	217	27 %	592	74 %
Magnesium in mg	271	72 %	81,4	22 %	123	33 %
BCAAs ²	16,8 g		5,0 g		7,3 g	

¹ NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
² BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))
 Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

WEITERE MEGAMAX-PRODUKTE	INHALT	
MEGAMAX Eiweiß 100 Geschmack: Vanille, Haselnuss, Cappuccino, Himbeere, Erdbeere, Banane, Neutral	30 g 400 g 750 g 5 kg	
MEGAMAX Whey Protein Geschmack: Vanille, Schoko	30 g 400 g 1,2 kg	
MEGAMAX Soja Eiweiß Geschmack: Vanille, Schoko, Neutral	30 g 400 g 750 g 5 kg	

100 G EIWEISS ENTHALTEN DURCHSCHNITTLICH:	
L-Alanin	4,00 g
L-Arginin ³	2,85 g
L-Asparaginsäure	9,15 g
L-Cystein ³	1,22 g
L-Glutaminsäure	18,13 g
L-Glycin	1,76 g
L-Histidin ³	2,26 g
L-Isoleucin ⁴	6,05 g
L-Leucin ⁴	9,93 g
L-Lysin ⁴	8,46 g
L-Methionin ⁴	2,14 g
L-Phenylalanin ⁴	3,98 g
L-Prolin	8,13 g
L-Serin	5,00 g
L-Threonin ⁴	5,52 g
L-Tryptophan ⁴	1,67 g
L-Tyrosin ³	3,83 g
L-Valin ⁴	5,93 g

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
 MEGAMAX, Postfach 102133 D-52021 Aachen
 Freecall: 0800 500 2308
 Fax: 0800 500 2309
 E-Mail: info@megamax.de
www.megamax.de

750 g entsprechend 25 Portionen à 30 g Schoko-Geschmack

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden