

# Fresubin® Energy Trinknahrung

## Fresubin® Energy Trinknahrung Zum Diätmanagement bei Mangel- ernährung ohne Ballaststoffe



### Hochkalorische Nahrung zum Trinken

- Hochkalorisch (1,5 kcal/ml)
- Ohne Ballaststoffe  
(Schokolade: ballaststoffarm)
- In sechs verschiedenen Geschmacks-  
richtungen und einer neutralen Variante
- Laktosearm und glutenfrei
- Verordnungsfähig

## Bei erhöhtem Energiebedarf

Der Stoffwechsel ist dafür zuständig, unseren Körper mit ausreichend Energie zu versorgen, um lebensnotwendige Prozesse wie die Organ- und Zellfunktion aufrechtzuerhalten. Normalerweise wird die notwendige Energie aus den Nährstoffen durch die tägliche Nahrungsaufnahme gezogen. Das ist nicht immer möglich, denn gerade im Alter, durch Erkrankungen oder Essstörungen, kann eine normale Ernährung nicht gewährleistet werden. Eine entstehende Mangelernährung hat schwerwiegende Folgen für den Körper und geht mit erheblichem Gewichtsverlust und fehlender Energie einher.

**Fresubin® Energy DRINK** dient als Nahrung zum Trinken, der Unterstützung des Diätmanagements bei bestehender oder drohender Mangelernährung sowie bei Störungen der Nahrungsaufnahme. Hierbei kann es vor allem bei erhöhtem Energiebedarf durch z. B. Stoffwechselerkrankungen, Darmerkrankungen oder bei Schluckbeschwerden (Dysphagie) helfen, den Kalorienbedarf des Körpers zu decken und ausreichend mit Energie zu versorgen. **Fresubin® Energy DRINK** ist hochkalorisch und deckt den Bedarf an Eiweiß, wodurch der Ernährungszustand verbessert werden kann.

## Mit wichtigen Nährstoffen

**Fresubin® Energy DRINK** ist mit zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen angereichert, auf die der Körper durch Nahrungsaufnahme angewiesen ist. Dadurch ermöglicht es dem Körper als Nahrungsergänzung oder Nahrungserersatz, ausreichend Nährstoffe aufzunehmen und zu verarbeiten. Der benötigte tägliche Bedarf an Fett, Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen kann gedeckt und Energie zurückgewonnen werden.

Die hochkalorische Diät in Form von trinkbarer Nahrung ist laktosearm und glutenfrei. **Fresubin® Energy DRINK** ist in sechs verschiedenen Geschmacksrichtungen und in einer neutralen Variante erhältlich. So kann die Trinknahrung nach persönlicher Geschmacksvorliebe getrunken werden. **Fresubin® Energy DRINK** ist als Nahrungsergänzung oder zur ausschließlichen Ernährung anwendbar.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie 2 – 3 EasyDrinks pro Tag bei ergänzender Ernährung beziehungsweise 5 – 7 EasyDrinks pro Tag bei ausschließlicher Ernährung durch **Fresubin® Energy DRINK** oder nach ärztlicher Empfehlung.

Schütteln Sie die Flaschen vor Gebrauch gut durch, es wird empfohlen die Trinknahrung langsam zu trinken.

Lagern Sie die Trinknahrung bei Raumtemperatur.

Verwenden Sie **Fresubin® Energy DRINK** nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## OHNE BALLASTSTOFFE

Ballaststoffe sind diejenigen Nahrungsbestandteile, die nicht von unserem Körper verwertet werden können. Sie wirken durch ihre Eigenschaften verdauungsfördernd. Bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes sollten Ballaststoffe allerdings gemieden werden, da diese sonst für eine zusätzlich starke Reizung des Darms verantwortlich sind. Bei Durchfall und chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa sollte daher auf Ballaststoffe möglichst verzichtet werden. Um auch in diesen Fällen eine dennoch reichhaltige Ernährung zu gewährleisten, wurde **Fresubin® Energy DRINK** ohne Ballaststoffe entwickelt.

## ENERGIEBEDARF

Der Energiebedarf eines Menschen fällt je nach Alter und körperlicher Anstrengung unterschiedlich aus. Prinzipiell hat jeder Mensch einen Grundumsatz an Energie, der für die Grundfunktionen benötigt wird und durch den Leistungsumsatz in Form von z. B. körperlicher Betätigung erhöht wird. Je höher diese ist, desto höher ist auch der Energiebedarf. Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme (z. B. Kauen und Schlucken im Alter) führen zusätzlich zu einem mangelnden Ausgleich des Energiebedarfs. Für eine einfache und reichhaltige Ergänzung oder als Ersatz der Nahrungsaufnahme, gibt es die Trinknahrung **Fresubin® Energy DRINK**.

## NÄHRSTOFFMANGEL

Fehlen unserem Organismus wichtige Vitamine und Mineralstoffe, können Müdigkeit, Erschöpfung und verringerte Leistungsfähigkeit die Folge sein. Unser Körper ist auf die Zufuhr von Fetten, Eiweißen und zahlreichen Mikronährstoffen durch die Nahrung angewiesen. Bleibt dies aus, fehlt auch die Energie. Eine normale Nahrungsaufnahme ist für einige Menschen nicht möglich, was dann in einer Mangelernährung resultiert. **Fresubin® Energy DRINK** kann als Trinknahrung mit Ballaststoffen für den Ausgleich des Nährstoffhaushaltes sorgen, damit die fehlende Energie zurückgewonnen werden kann.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Was ist bei der Anwendung von Fresubin® Energy DRINK zu beachten?

Als Nahrungsergänzung werden 2 – 3 EasyDrinks pro Tag zum Trinken empfohlen. Sollte Fresubin® Energy DRINK die Nahrungsaufnahme vollständig ersetzen, trinken Sie 5 – 7 EasyDrinks pro Tag oder nach ärztlicher Empfehlung.

Achten Sie darauf, die Flasche vor Gebrauch gut zu schütteln und anschließend langsam zu trinken.

Die Trinknahrung sollte bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind im Kühlschrank bis zu 24 Stunden lang haltbar.

Wenden Sie Fresubin® Energy DRINK nur unter ärztlicher Aufsicht an und achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.

Die Trinknahrung ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Unser Tipp: Genießen Sie Fresubin® Energy gekühlt – so schmeckt es am besten.

### Kann Fresubin® Energy DRINK auch vom Arzt verordnet werden?

Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung kann Fresubin® Energy DRINK zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse vom Arzt verschrieben werden.

### Wann darf ich Fresubin® Energy DRINK nicht anwenden?

Fresubin® Energy DRINK ist nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder eine Intoleranz gegen einen in Fresubin® Energy DRINK enthaltenen Inhaltsstoff besteht. Fresubin® Energy DRINK ist nicht geeignet bei Galaktosämie.

### Ist Fresubin® Energy DRINK auch für Kinder geeignet?

Für Kinder unter 3 Jahren ist Fresubin® Energy DRINK grundsätzlich nicht geeignet. Bei Kindern unter 6 Jahren sollte die Anwendung mit Vorsicht erfolgen.

Als hochkalorische Trinknahrung für Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren, wurde Fresubin® Energy Fibre DRINK entwickelt. Die Anwendung von Fresubin® Energy Fibre DRINK ist nicht für Kinder unter 1 Jahr oder Erwachsene geeignet.