



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei  
Für Vegetarier  
geeignet

# Vitamin D<sub>3</sub> 2000 I.E.

Hochdosiert

## Orangen-Zitronen-Geschmack

Forschungen haben gezeigt, dass Vitamin D ein wahres Multitalent für die Gesundheit ist.

Der Körper kann durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut Vitamin D selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch häufig nicht aus. Insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten, in denen das Immunsystem besonders beansprucht und gefordert wird, bildet der Körper oftmals weniger Vitamin D.

Auch kann die Fähigkeit des Körpers mit fortgeschrittenem Lebensalter abnehmen, das Vitamin D selbst zu bilden. Bei fehlender oder geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es daher einer erhöhten Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung. Trotzdem wird es von vielen Menschen in zu geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen.

Die Tabletten von Doppelherz enthalten 50 µg Vitamin D<sub>3</sub>. Dies entspricht 2000 I.E. (Internationale Einheiten) Vitamin D<sub>3</sub>. Eine Tablette von Doppelherz unterstützt bei einem erhöhtem Bedarf sowie bei fehlender Eigenproduktion die gute Vitamin D-Versorgung und leistet so einen Beitrag für Gesundheit und Wohlbefinden.

### Vitamin D – das Multitalent für die Gesundheit:

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Vitamin D	50 µg	1.000 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

### Hinweise:

Es wird empfohlen bei längerer Einnahme den Vitamin D Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

Bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut (Hypercalcämie) oder einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie) darf das Produkt nicht angewendet werden.

Für Kinder, Jugendliche und Schwangere nicht geeignet.



  
**Quesser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de