

# Gebrauchsinformationen

Bitte sorgfältig lesen!

**terafluxx**<sup>®</sup>  
Nahrungsergänzungsmittel

## Inhalt

180 Kapseln (67,4 g)

## Zutaten

L-Carnitin Tartrat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Gelatine (Rind), Ascorbinsäure (Vitamin C), Zinkgluconat (Zink), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Wasser, Coenzym Q10, Natriumselenit auf Calciumcarbonat (Selen), Farbstoff: Titandioxid, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Farbstoff: Indigokarmin, Folsäure.

Bestandteile	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% RDA**
L-Carnitin	147,2 mg	***
Vitamin C	90 mg	113
Coenzym Q10	20 mg	***
Zink *	10 mg	100
Folsäure	200 µg	100
Selen *	50 µg	90
Vitamin D	5 µg	100
Vitamin B12	1,6 µg	64

\* Health Claims gemäß EFSA

\*\* % der empf. Tagesdosis gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\*\*noch keine Empfehlung vorhanden

## Verzehrempfehlung

2 mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Frei von Gluten und Lactose.

Nährwertangaben (durchschnittlich)	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert	2,6 kJ/0,6 kcal	614,6 kJ/146,6 kcal
Eiweiß	57,3 mg	13,8 g
Kohlenhydrate	29,8 mg	7,2 g
Fett	29,1 mg	7,0 g

**ruhrpharm**

# Warum ist Teraflux® so sinnvoll?

**L-Carnitin** ist eine natürliche Verbindung, die für den Energiestoffwechsel der Zellen essentiell ist.

**Vitamin C** trägt als natürliches Antioxidans dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

**Zink** als essentielles Spurenelement ist an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen beteiligt. Als Bestandteil von verschiedenen Enzymen trägt es zu einer normalen DNA-Synthese bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Auch leistet Zink einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion.

**Vitamin B12 und Folsäure** tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Sie haben darüber hinaus eine Funktion bei der Zellteilung und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin D** hat eine Funktion bei der Zellteilung und ist ebenfalls an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

**Selen** ist am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beteiligt und trägt sowohl zu einer normalen Funktion des Immunsystems, als auch zu einer normalen Spermienbildung bei.

**Coenzym Q10** ist ein wichtiger Bestandteil bei der Energieproduktion der Zellen.

## Vertrieb

Ruhrpharm AG  
Heidsieker Heide 114  
33739 Bielefeld

Telefon: (05206) 91838-0  
Telefax: (05206) 91838-9  
[www.ruhrpharm.de](http://www.ruhrpharm.de)

**ruhrpharm**