

# Produktinformation



## L-CARNITIN

360 MG GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten, bevorzugt am Vormittag oder Nachmittag mit Flüssigkeit einnehmen  
1 Kapsel enthält 360 mg L-Carnitin

V-0001

**Produktbeschreibung:**

L-Carnitin ist eine körpereigene Ammoniumverbindung, die in der Leber und den Nieren aus den essenziellen Aminosäuren L-Lysin und L-Methionin gebildet wird. Im menschlichen Organismus übernimmt L-Carnitin eine zentrale Rolle im mitochondrialen Energiestoffwechsel. Der gesamte Carnitingehalt des Körpers beträgt etwa 20–25 g, wovon über 95% in der Herz- und Skelettmuskulatur enthalten sind.

**L-Carnitin**

- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, indem es Fettsäuren in die Mitochondrien transportiert. Diese Fettsäuren dienen dort zur Energiegewinnung.
- Spielt bei Entgiftungsprozessen im Körper eine wichtige Rolle, da es bei seiner Rückkehr aus den Mitochondrien ins Zellplasma Abbauprodukte aus dem mitochondrialen Stoffwechsel mitnimmt
- Hat immunmodulierende und entzündungshemmende Eigenschaften
- Trägt zur Regulierung der Insulinsensitivität und des Fettstoffwechsel bei und
- Besitzt antioxidative Wirkung

Um die Aufnahme von L-Carnitin zu verbessern, sollte es mindestens 30 min. vor einer kohlenhydratreichen Mahlzeit eingenommen werden. Eine ungenügende Zufuhr von L-Methionin und L-Lysin, sowie den Cofaktoren Vitamin C, B6, Eisen und Niacin kann zu einem Mangel führen, da die körpereigene Produktion eingeschränkt ist. Auch bei streng veganer oder vegetarischer Ernährung besteht die Gefahr einen Mangel zu entwickeln.

Der Körper muss jedoch bei starker Anstrengung – besonders bei intensivem Training – zur Energiefreisetzung auf Fettreserven zurückgreifen. Dabei kann ein erhöhter Bedarf an L-Carnitin entstehen. Eine zusätzliche L-Carnitin-Gabe ist daher im Breiten- und Leistungssport empfohlen.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Rohstoffbeschreibung:**

Der verwendete Rohstoff, Carnipure™, ist ein Warenzeichen der Firma Lonza AG. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren wird reinstes L-Carnitin, ohne das potentiell toxische D-Isomer, gewonnen. Das verwendete L-Carnitin wird aus Mikroorganismen vom Stamm der Rhizobien gewonnen, die nicht genetisch modifiziert wurden. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

L-Carnitin Tartrat; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

L-Carnitin 360 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00276 5	30 St	18 g
90 08124 00039 6	60 St	37 g
90 08124 00239 0	100 St	62 g
90 08124 01424 9	120 St	74 g
90 08124 01432 4	180 St	111 g
90 08124 01433 1	360 St	223 g
90 08124 01434 8	750 St	466 g
90 08124 02093 6	1.750 St	1.087 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

