

# Apfelpekt Plus

## Gesundheit & Ernährung



als Zusatz für Speisen  
auch zum Backen geeignet  
diätunterstützend

250 g 9,95€ inkl. 7% MwSt.  
( per 100g = 3,98 €)

Art.-Nr.: 002231023  
PZN: 1393993  
EAN: 4260175412305

Pektine sind pflanzliche Mehrfachzucker und zählen ernährungsphysiologisch betrachtet zu den Ballaststoffen für den Menschen. Sie kommen in den Landpflanzen vor und befinden sich in allen festeren Bestandteilen wie Stängeln, Blüten oder Blättern. Bezogen auf das Frischgewicht enthalten Äpfel 1-1,5% Pektine, was im Vergleich zu anderen Früchten ein hoher Pektingehalt ist.

Der Verzehr von Pektinen wirkt sich günstig auf die Darmregulierung und auf die Senkung des Blutcholesterinspiegels aus. Während des Verdauungsprozess entsteht eine mechanische Schutzschicht an der Darmwand, welche Bakteriengifte bindet und die Darmzellen vor diesen schützt. Zudem fördern Pektine einen niedrigen pH-Wert im Dickdarm und schaffen ein günstiges Milieu für die Vermehrung der wünschenswerten Darmbakterien, die für eine intakte Darmflora von großer Bedeutung sind.

Der Blutcholesterinspiegel sinkt dadurch, dass Pektin Gallensäuren an sich bindet. Diese werden mit dem Stuhl ausgeschieden und fehlen dem Körper somit für die Verdauung. Um diesen Mangel auszugleichen, zieht die Leber für den Neuaufbau der Gallensäure Cholesterin aus dem Blut. Durch diesen Vorgang senkt sich der Cholesterinspiegel und damit die Gefahr an Herz-Kreislauf-erkrankungen und Gallensteinen zu erkranken. Pektine finden ihren Einsatz in der Lebensmittel- und Kosmetikindustrie als Gelier-, Verdickungs- und Stabilisierungsmittel. Für den Hausgebrauch eignet sich die Verwendung von Pektinen zur Herstellung von Süßwaren, Gelees, Marmeladen und Backwaren.

Zusätzlich können Sie unser Apfelpekt Plus aufgrund seines natürlichen Apfelgeschmacks auch sehr gut in Säfte, Joghurt- und Milchspeisen oder Müslis einrühren. Die enthaltenen Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes, lang anhaltendes Sättigungsgefühl. Apfelpekt Plus eignet sich daher hervorragend für die Unterstützung von gewichtsreduzierenden Maßnahmen. Ihr Wohlergehen wird von den gesundheitsfördernden Wirkungen des Apfelpekt Plus profitieren.

### Inhaltsstoffe

Apfelpektin-Extrakt, Apfelfaser

### Anwendungs- und Dosierhinweise

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie bis zu dreimal täglich 20 g (drei leicht gehäufte EL) auf mindestens 200 ml Flüssigkeit zu sich.

## Nährwerttabelle

	pro Verzehrempfehlung (60 g)	pro 100 g
Brennwert in kJ	483 KJ	805 KJ
Natrium	0,005 g	0,008 g
Brennwert in kcal	114 kcal	190 kcal
Eiweiß	1,2 g	2,0 g
Kohlenhydrate	27,6 g	46,0 g
davon fruchteigener Zucker	18,6 g	31,0 g
Fett	< 1,0 g	< 1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 1,0 g	< 1,0 g
Ballaststoffe	19,8 g	33,0 g
davon lösliches Pektin	13,2 g	22,0 g