

# Selen 200 NE

Nahrungsergänzungsmittel mit Selen

120 Kapseln  
4 Monate  
PZN: 15407291

## Wozu Selen

- ✓ Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse bei
- ✓ Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei
- ✓ Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- ✓ Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## Selen - Wir brauchen nicht viel davon, dennoch ist es lebenswichtig

Das Spurenelement Selen ist an zahlreichen wichtigen Stoffwechselfunktionen im menschlichen Körper beteiligt, von denen bisher mehr als 20 bekannt sind. Selen kann aber nicht vom Körper selbst hergestellt werden.

Eine unzureichende Selenzufuhr über die Nahrung kann einen Selenmangel zur Folge haben. Verschiedene Faktoren, wie z. B. einseitige Diäten, vegetarische oder vegane Ernährung, Essstörungen oder Störungen der Verdauung, aber auch erhöhter Alkoholkonsum können die Zufuhr stark einschränken und einen Selenmangel begünstigen. Doch auch das zunehmende Alter kann einen Mangel an Selen verursachen.

Ein Selenmangel kann u. a. das Immunsystem schwächen, wodurch die Anfälligkeit für Infekte ansteigen kann. Da Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, kann es eine gesunde Abwehr unterstützen. Selen trägt auch zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei und hat eine hilfreiche Funktion bei Kinderwunsch, da es zu einer normalen Spermabildung beiträgt. Außerdem unterstützt Selen eine normale Schilddrüsenfunktion. Nahrungsergänzungsmittel mit Selen können helfen, die empfohlene Zufuhrmenge zu erreichen.

Selen 200 NE von R(h)ein Nutrition enthält wertvolles Natriumselenit und ist damit besonders schnell und gut für den Körper verwertbar.



## Verzehrempfehlung

**Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.**

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Selen ist zu verzichten.

### Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das

Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

### Zutaten

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Natriumselenit, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle)

### Anwendungsdauer

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

## Selen 200 NE ist



vegetarisch



vegan



ohne  
zugesetzten  
Zucker



ohne  
zugesetzte  
Süßstoffe



gelatine-  
frei



laktosefrei



glutenfrei



fruktosefrei



hefefrei



non-GMO  
(ohne  
Gentechnik)



frei von  
Konservier-  
ungsstoffen



frei von  
künstlichen  
Aroma- und  
Farbstoffen



frei von Magne-  
siumstearat (Mag-  
nesiumsalze der  
Speisefettsäuren)

## Selen

Nahrungsergänzungsmittel mit Selen

Zutaten, Nährstoffe und sonstige Stoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährwertangaben	pro Tagesdosis*	NRV**
Selen	200 µg	364 %

e 24,1 g  
120 Kapseln

\* 1 Kapsel

\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte  
gem. VO (EU) Nr. 1169/2011



Sorgfältig und mit ♥  
hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

## Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe**  
(Superfoods)

## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:02/2022

# Unsere Sortimentsübersicht

