

<b>PZN: 11865950</b>	<b>Datum: 05.10.2018</b>
<b>Produktname:</b> <b>Elevit 2, Schwangerschaft</b>	Bayer Vital GmbH D-51368 Leverkusen
60 Kapseln	

Status:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren

Zutaten:

**Fisch**ölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäure-Ethylestern; Gelatine; Ascorbinsäure; Feuchthaltemittel Glycerin; Magnesiumoxid; Verdickungsmittel Bienenwachs, gelb; Eisenfumarat; Verdickungsmittel Siliciumdioxid; Nicotinamid, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat; Zinkoxid; Calcium-D-Pantothenat; Beta-Carotin; Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide; Kupfersulfat; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Pteroylmonoglutaminsäure; Calcium-L-methylfolat, Cholecalciferol; Kaliumiodat; Natriumselenit; D-Biotin; Cyanocobalamin; Emulgator Lecithine (**Soja**)

<b>Nährstoffe</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>% Referenzmenge*</b>
Vitamin A (als beta-Carotin)	770 $\mu$ g RE	96 %
Vitamin D	5 $\mu$ g	100 %
Vitamin E	10 mg $\alpha$ -TE	83 %
Vitamin C	85 mg	106 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Niacin	18 mg NE	113 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136 %
Folsäure: als Pteroylmonoglutaminsäure als Calcium-L-Methylfolat	400 $\mu$ g 200 $\mu$ g 225 $\mu$ g	200 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,6 $\mu$ g	104 %

Nährstoffe	pro Kapsel	% Referenzmenge*
Biotin	30 µg	60 %
Magnesium	57 mg	15 %
Eisen	14 mg	100 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Selen	60 µg	109 %
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	-
Eicosapentaensäure (EPA)	80 mg	-

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformations-Verordnung

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:  
Trocken und nicht über 25 ° C lagern.

Nettofüllmenge/Stückzahl:  
60 Kapseln = 69,9 g

Gebrauchsanleitung, sonstige Hinweise:

Ab der 13. Schwangerschaftswoche täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

- Folate haben eine Funktion bei der Zellteilung sowie Blutbildung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.