

L-Glutamin

VIA VITAMINE L-Glutamin

PZN: 5521809

Nahrungsergänzungsmittel. Für das Gleichgewicht des Blutzuckerspiegels, Antioxidans, Energielieferant für Darmwände und weiße Blutkörperchen

- wichtiger Aminosäure-Baustein
- ist die häufigste Aminosäure im Muskelgewebe
- wichtig für viele Stoffwechselprozesse
- kann dem Katabolismus entgegenwirken
- sinnvoll beim Kraftsport

Bausteinlieferant für den Körper: L-Glutamin

L-Glutamin erfüllt im Körper die Funktion eines Neurotransmitters und gilt allgemein als die wichtigste Quelle für die Energiebereitstellung in den Zellen und vor Allem in den Muskeln. Insbesondere ist Glutamin wichtig bei starken körperlichen Stressbelastungen (Kraftsport), nach Verletzungen, Operationen und bei chronischen Krankheiten. Nach körperlicher Anstrengung sind die Reserven oft aufgebraucht. In diesen Fälle ist es sinnvoll die fehlenden Bausteine zuzuführen.

Glutamin gilt allgemein als die wichtigste Quelle für die Energiebereitstellung in den Zellen. Es trägt außerdem wesentlich zur Synthese von Genbausteinen bei. Daher haben alle Körperzellen, die sich häufig teilen bzw. erneuern, einen hohen Bedarf an Glutamin. Das gilt besonders für die Zellen der Darmwände und für die Leukozyten, also die weißen Blutkörperchen.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 49,6 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

L-Glutamin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Veganer und Vegetarier geeignet.

| Inhaltsstoff | pro Kapsel | pro Tagesverzehr |
|--------------|------------|------------------|
| L-Glutamin | 600 mg | 1200 mg |



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)