

# Zinkbisglycinat + L-Histidin Kapseln

PZN 17421941

Inhalt: 90 Kapseln

Nettofüllgewicht: 18,8 g

## Die Bedeutung von Zinkbisglycinat und L-Histidin im Körper

Die sovita Zinkbisglycinat + L-Histidin Kapseln bieten eine optimale Kombination aus dem **Mineralstoff Zink** und der **Aminosäure L-Histidin**, die eine hervorragende Bioverfügbarkeit und Unterstützung für zahlreiche Körperfunktionen gewährleistet. Diese **spezielle** Formel ist ideal für alle, die ihr **Immunsystem**, ihre Hautgesundheit und den allgemeinen **Stoffwechsel** unterstützen möchten.



## Die sovita Zinkbisglycinat + L-Histidin Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Eine Kapsel enthält 15 mg Zink und 100 mg L-Histidin**
- **Körpereigene Speicher:** Im Vergleich zu Eisen sind die körpereigenen Zinkspeicher klein, daher muss es regelmäßig von außen zugeführt werden.
- **Unterstützung des Immunsystems:** Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt den Körper bei der Abwehr von Infektionen.
- **Haut, Haare und Nägel:** Zink unterstützt die Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel, was zu einem gesunden und gepflegten Erscheinungsbild beiträgt.
- **Antioxidative Eigenschaften:** Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Zellfunktion bei.
- **Verbesserte Bioverfügbarkeit durch L-Histidin:** Die Kombination mit L-Histidin erhöht die Bioverfügbarkeit von Zink und verbessert dessen Aufnahme und Wirksamkeit im Körper.

## Zinkbisglycinat und L-Histidin - Optimale Versorgung für Haut und Immunsystem

Zink ist ein essenzielles Spurenelement, das für zahlreiche **Funktionen im Körper** unerlässlich ist. Es spielt eine **Schlüsselrolle** bei der Funktion des Immunsystems, der **Zellteilung**, der **Wundheilung** und dem **Schutz vor oxidativem Stress**.

L-Histidin ist eine **essenzielle Aminosäure**, die die **Absorption und Bioverfügbarkeit von Zink** im Körper erhöht. Diese Kombination gewährleistet, dass der Körper Zink effizient nutzen kann, um die **Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln** zu unterstützen und das **Immunsystem** zu stärken.

### Eine Kapsel enthält

Zink 15 mg, L-Histidin 100 mg.

## Zutaten

L-Histidin (45 %); Zinkbisglycinat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapseln/Tag)	% NRV*
Zink	15 mg	**
L-Histidin	100 mg	**

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* kein Nährstoffbezugswert vorliegend

## Nahrungsergänzungsmittel

### Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.