

for you eHealth melatonin gummies

Hersteller: for you eHealth

Kategorie: Lebensmittel

PZN: 19379858

Zuckerfreie und vegane Fruchtgummis mit Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit

Produktkurztext:

Mit Melatonin Gummies gut schlafen

Hochdosierte **Melatonin Gummies mit 1 mg Melatonin pro Fruchtgummi**. Melatonin Gummies tragen dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und erleichtern das Durchschlafen. Die melatoninbasierten Weichgummis helfen Dir, schneller einzuschlafen und ohne Müdigkeit in den neuen Tag zu starten. Einfach vor dem Schlafengehen einen Fruchtgummi kauen. Die Melatonin Gummies schmecken lecker nach Roten Beeren und sind super soft.

Das Schlafhormon Melatonin

Melatonin, **als Schlafhormon und starkes Antioxidans bekannt**, ermöglicht es uns abzuschalten und in die Welt der Träume zu gleiten. Das Hormon wird größtenteils in der Zirbeldrüse gebildet, die im Gehirn liegt, wofür die Aminosäure L-Tryptophan über die Zwischenstufe 5-HTP benötigt wird. Die Bildung und Freisetzung von Melatonin sind lichtabhängig. Ist es hell, wird die Melatoninproduktion unterdrückt. **Ist es dunkel, wird die Melatoninproduktion angekurbelt**. Blaues Licht, das von PCs, Fernsehern und Smartphones ausgeht, hemmt die Melatoninproduktion.

Am Abend steigt die Melatonin-Synthese, der Körper leitet die Regenerationsphase und das Einschlafen ein.

Die Körpertemperatur und der Blutdruck sinken ab, die Tiefschlafphase beginnt. Das Immunsystem wird nun aktiv und bildet neue Immunzellen. Es werden Wachstumshormone ausgeschüttet, die die Regeneration des Körpers fördern. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Melatoninproduktion ab.

- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich dann ein, wenn 1 mg Melatonin (enthalten in einem Fruchtgummi) kurz vor dem Schlafgehen aufgenommen wird.
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Melatoninmangel mit Melatonin Gummies beseitigen

Ein ausreichender Melatoninspiegel ist entscheidend für einen erholsamen Schlaf und sorgt für einen normalen Tag-Nacht-Rhythmus. Ein Mangel an Melatonin kann zu Ein- und Durchschlafstörungen, Erschöpfung, Abgeschlagenheit, Konzentrationsstörungen, Stimmungstiefs, sowie frühzeitiger Hautalterung führen. Daher können unsere **Melatonin Gummibärchen die perfekte Unterstützung für Dein Wohlbefinden** sein.

Unsere Melatonin Gummibärchen

for you melatonin gummies sind eine Gute Nacht-Einschlafhilfe und gleichzeitig auch ein zuckerfreies „Betthupferl“. Durch die angenehme Einnahme vor dem Schlafengehen, lassen sich die Melatonin Gummies einfach in die Abendroutine integrieren.

- 1 mg Melatonin = 1 Melatonin Gummie
- Zuckerfreie und vegane Melatonin Gummibärchen
- Super soft mit leckerem Beeren-Geschmack
- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.
- Mit natürlichen Inhaltsstoffen – ohne künstliches Aroma
- Geeignet als Alternative zu Einschlafspray, Tropfen oder Tabletten

Verzehrempfehlung:

Pro Tag 1 Stück vor dem zu Bett gehen kauen.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Schwangere und stillende Frauen und Personen die Arzneimittel einnehmen, sollten vor der Anwendung ihren Arzt befragen. Das Produkt ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Lagerung:

Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern.

Inhaltsstoffe:

Süßungsmittel: Maltitsirup, Maltit; Wasser, Geliermittel: Pektin; Pflanzenkonzentrate (aus Süßkartoffel und Karotte), Säureregulatoren: Natriumcitrat und Citronensäure; natürliches Aroma, Melatonin, MCT Öl (aus Kokos), Überzugsmittel: Carnaubawachs.