

Avitale

# MELATONIN

1 MG

## Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Mini-Tabletten mit 1 mg Melatonin

120 Mini-Tabletten im praktischen Spender – PZN 17443121

Nahrungsergänzungsmittel mit 1 mg Melatonin

Ausreichender und erholsamer Schlaf ist für die körperliche und mentale Regeneration enorm wichtig.

Melatonin ist ein Neurohormon und wird vom Organismus in der Zirbeldrüse im Gehirn produziert. Es steuert den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Während des

Tages wird die Melatonin-Ausschüttung vom Gehirn durch den Lichteinfall stark herabgesetzt. Bei Dunkelheit wird das Hormon wieder abgegeben und fördert das Einschlafen.



### **\*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen**

Damit sich die positive Wirkung einstellt, kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.

### **\*Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei**

Damit sich die positive Wirkung einstellt, am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.

Avitale MELATONIN 1MG ist glutenfrei, lactosefrei, sojafrei sowie ohne Farbstoffe

Zutaten: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Melatonin, Trennmittel: Calciumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich) und Siliciumdioxid

Inhalt pro Tagesdosis (1 Mini-Tablette):

1mg Melatonin

Inhalt pro Verkaufseinheit: 120 Mini-Tabletten à 65mg / 7,8g

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen

**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich, kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette mit Wasser einnehmen und schlucken.

**Wichtige Hinweise:**

Schwangeren und Stillenden wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen. Gleiches gilt bei der Langzeiteinnahme und für Personen, die Medikamente einnehmen. Bitte nur vor dem Schlafengehen einnehmen, nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit Sicherheit mehr Qualität

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, arbeiten wir nur mit einem in Deutschland zertifizierten Arzneimittelhersteller zusammen.



Avitale Produkte – mehr Freude am Leben

Avitale GmbH  
Butenring 7  
25479 Ellerau  
www.avitale.de

Telefon: 04106-64134-0  
Telefax: 04106-64134-21  
E-Mail: info@avitale.de