

# Multi Mineral Tabletten

PZN 10065986

Inhalt: 100 Tabletten

Nettofüllgewicht: 121 g

## Reich an wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen

Die große Gruppe der **Mineralstoffe** besteht aus Spuren- und Mengenelementen. Dabei sind in unserem Körper die Spurenelemente in kleineren **Mengen** vorhanden, sind aber in Ihrer **Wertigkeit** nicht geringer einzuschätzen. Wie der größte Teil von Vitaminen, können auch Mineralstoffe **nicht** selbst von uns **gebildet** werden und wir sind auf eine **Zufuhr** über die tägliche Ernährung angewiesen.



## Die sovita Multi Mineral Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Bruchkerbe** zur einfachen Teilung der Tablette
- **Calcium, Magnesium und Mangan** tragen zum Erhalt normaler **Knochen** bei
- Zusammen mit **Jod** unterstützen Sie einen normalen **Energiestoffwechsel**
- **Eisen, Zink, Kupfer und Selen** können zur Funktion des **Immunsystems** beitragen
- **Zink und Selen** leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler **Haare und Nägel**
- **Molybdän** trägt zu einer normalen **Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren** bei
- **Chrom** leistet einen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel von **Makronährstoffen**

## Mineralstoffe - wesentliche Bausteine für unseren Körper

Allgemein teilen sich Mineralstoffe in folgende Untergruppen auf: **Makromineralstoffe, Spurenelemente, Ultraspurenelemente, Elektrolyte und Spurengase**. Mit den Multi Mineral Tabletten erhalten Sie eine ausgewogene Mischung dieser Mineralstoffe und können Ihre Mineralstoffzufuhr durch die Ernährung mit einem hochwertigen Produkt täglich ergänzen.

## Eine Tablette enthält

Calcium 200 mg, Magnesium 100 mg, Eisen 7 mg, Zink 5 mg, Mangan 2 mg, Kupfer 1 mg, Jod 100 µg, Molybdän 75 µg, Selen 55 µg, Chrom 50 µg.

## Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Cellulose und vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid und Calciumsalze der Speisefettsäuren; Eisenfumarat; Zinksulfat; Mangansulfat; Kupfersulfat; Chrom-(III)-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumiodid; Natriumselenit.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27
Eisen	7 mg	50

Zink	5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Jod	100 µg	67
Molybdän	75 µg	150
Selen	55 µg	100
Chrom	50 µg	125

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### **Nahrungsergänzungsmittel**

#### **Verzehrempfehlung**

1x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### **Besondere Hinweise**

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.