

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk 500 mg/200 mg/10 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen Paracetamol / Guaifenesin / Phenylephrin HCl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk beachten?
3. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk und wofür wird es angewendet?**

WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk enthält drei Wirkstoffe:

- Paracetamol, ein bekanntes Schmerzmittel (Analgetikum). Es ist wirksam gegen Schmerzen einschließlich Kopf- und Halsschmerzen und kann außerdem Fieber senken (Antipyretikum).
- Guaifenesin (ein Expektorans) löst den Schleim, und hilft dadurch, produktiven Husten zu lindern.
- Phenylephrinhydrochlorid (ein abschwellender Wirkstoff für die Nase) reduziert Schwellungen der nasalen Atemwege und befreit daher eine verstopfte Nase.

WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk ist zur kurzzeitigen Linderung der Symptome von Erkältungen und grippalen Infekten (leichten bis mäßigen Schmerzen, Fieber, verstopfter Nase inklusive einer schleimlösenden Wirkung bei produktivem Husten) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren bestimmt.

Sie sollten WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk nur einnehmen, wenn Sie eine Kombination von Erkältungssymptomen und Symptomen eines grippalen Infekts wie z.B. Schmerzen und/oder Fieber, Schnupfen und produktiven Husten haben.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk beachten?**

**WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich gegen Paracetamol, Guaifenesin, Phenylephrinhydrochlorid, Menthol oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind (siehe Abschnitt 6.)
- wenn Sie an einer Herzkrankheit leiden
- wenn Sie hohen Blutdruck (Hypertonie) haben
- wenn Sie eine eingeschränkte Leberfunktion haben oder an einer schweren Nierenfunktionsstörung leiden
- wenn Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion leiden
- wenn Sie bereits andere sympathomimetische Arzneimittel (wie z.B. Pseudoephedrin, Oxymetazolin, Clonidin, Salbutamol und andere) einnehmen
- wenn Sie Diabetiker sind
- wenn Sie an einem Engwinkelglaukom (erhöhter Augeninnendruck) leiden
- wenn Sie an Porphyrie leiden, einer angeborenen Stoffwechselerkrankung, die durch einen übermäßigen Gehalt an Blutfarbstoffen im Urin gekennzeichnet ist
- wenn Sie trizyklische Antidepressiva einnehmen
- wenn Sie Beta-Blocker (Arzneimittel zur Blutdrucksenkung/Behandlung von Herzschwäche) einnehmen
- wenn Sie derzeit oder innerhalb der letzten 14 Tage Monoaminoxidase (MAO)-Hemmer zur Behandlung von Depressionen oder der Parkinson- Krankheit verwenden bzw. verwendet haben

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Enthält Paracetamol. Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht zusammen mit anderen Paracetamolhaltigen Arzneimitteln an.

Bei einer Überdosierung sollten Sie sofort medizinischen Rat einholen, auch wenn Sie sich noch gut fühlen, da schwerwiegende Leberschäden auch später noch auftreten können.

Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht gleichzeitig mit anderen Grippe- oder Erkältungspräparaten oder Nasenschleimhaut abschwellenden Mitteln an.

Fragen Sie vor der Anwendung von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk Ihren Arzt oder Apotheker:

- wenn Sie an einer alkoholischen Lebererkrankung leiden oder regelmäßig Alkohol trinken. Regelmäßiger Alkoholkonsum beeinträchtigt die Leberfunktion und kann das Risiko einer Lebertoxizität durch Produkte, die Paracetamol enthalten, erhöhen.
- wenn Sie als Mann eine vergrößerte Prostata haben, da Schwierigkeiten beim Wasserlassen auftreten könnten
- wenn Sie Kreislaufprobleme haben (einschließlich Durchblutungsstörungen wie das Raynaud-Syndrom)
- wenn Sie anhaltenden Husten, der länger als eine Woche anhält, haben, Husten, der viel Schleim (Phlegma) hervorbringt, haben oder chronischen Husten, wie er durch Rauchen, bei Asthma, chronischer Bronchitis oder Emphysem auftritt, haben;
- wenn Sie eine schwere hämolytische Anämie, Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel, eine chronische Ernährungsstörung haben oder wenn Sie dehydriert sind.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk einnehmen, wenn Sie an schweren Krankheiten leiden, einschließlich schwerer Nierenfunktionsstörung oder Sepsis (wenn Bakterien und ihre Giftstoffe im Blut kreisen und zu Organschäden führen), oder wenn Sie an Mangelernährung oder chronischer Alkoholkrankheit leiden oder wenn Sie zusätzlich Flucloxacillin (ein Antibiotikum) einnehmen. Bei Patienten in diesen Situationen wurde über eine schwere Erkrankung berichtet, die als metabolische Azidose (eine Störung des Bluts und des Flüssigkeitshaushalts) bezeichnet wird. Sie trat auf, wenn Paracetamol in normalen Mengen über einen längeren Zeitraum angewendet wurde oder wenn Paracetamol zusammen mit Flucloxacillin angewendet

wurde. Zu den Zeichen einer metabolischen Azidose können gehören: starke Atembeschwerden mit tiefer schneller Atmung, Benommenheit, Übelkeit und Erbrechen.

### **Kinder und Jugendliche**

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen:

- Arzneimittel, die **Paracetamol oder abschwellende Wirkstoffe** gegen **Erkältungskrankheiten oder Grippe** enthalten. Wenn Sie diese anwenden, dürfen Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk nicht einnehmen.
- **Monoaminoxidase-Hemmer** (MAO-Hemmer) zur Behandlung von **Depressionen** oder der Parkinson-Krankheit. **Nehmen Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk nicht ein**, wenn Sie in den letzten 14 Tagen MAO-Hemmer eingenommen haben.
- **Trizyklische Antidepressiva**, gegen **Depressionen**, wie z.B. Amitriptylin oder Imipramin.
- Arzneimittel gegen **hohen Blutdruck** (Antihypertensiva), oder solche, welche die Herzfunktion verbessern oder einen anormalen Herzrhythmus korrigieren (Digoxin, Lanoxin, Digitoxin).
- Atropinsulfat, welches häufig bei Augenuntersuchungen, um eine niedrige Herzfrequenz zu behandeln und als Gegenmittel bei Vergiftungen angewendet wird
- **Flucloxacillin** (Antibiotikum), wegen des schwerwiegenden Risikos von Blut- und Flüssigkeitsanomalien (sogenannte metabolische Azidose), die dringend behandelt werden müssen (Siehe Abschnitt 2).
- Arzneimittel gegen **Übelkeit und Erbrechen** (z. B. Metoclopramid oder Domperidon)
- Arzneimittel zur **Blutverdünnung** (Gerinnungshemmer), wie Warfarin oder andere Cumarine
- Arzneimittel gegen **hohen Cholesterinspiegel** (wie z. B. Cholestyramin)
- Schlaffördernde Arzneimittel (Barbiturate)
- Arzneimittel zur Behandlung von Epilepsie, wie z.B. Lamotrigin oder Barbiturate
- Acetylsalicylsäure und andere Salicylate zur Linderung von Schmerzen, Fieber und Blutgerinnseln
- Alpha-adrenerge Agonisten wie z.B. Arzneimittel gegen Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (Clonidin, Guanfacin), Arzneimittel gegen Spastik (Tizanidin)
- Arzneimittel gegen Migränekopfschmerzen (Ergotamin, Dihydroergotamin)
- Probenecid oder AZT (Zidovudin)
- Isoniazid oder Rifampicin (zur Behandlung oder Prophylaxe der Tuberkulose)

### **Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht mit alkoholhaltigen Getränken ein.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Falls erforderlich und nur auf Anraten Ihres Arztes oder Apothekers kann WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk während der Schwangerschaft angewendet werden. Dieses Arzneimittel sollte während der Stillzeit nur unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden. Sie sollten die geringstmögliche Dosis anwenden, mit der Ihre Schmerzen und/oder Ihr Fieber gelindert werden, und Sie sollten das Arzneimittel für den kürzestmöglichen Zeitraum anwenden.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihre Hebamme, falls die Schmerzen und/oder das Fieber nicht gelindert werden oder Sie das Arzneimittel häufiger einnehmen müssen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel kann Schwindelgefühl und Verwirrtheit hervorrufen. Wenn Sie betroffen sind, fahren Sie nicht Auto und bedienen Sie keine Maschinen.

**WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk enthält:**

- Aspartam (E 951): Dieses Arzneimittel enthält 6 mg Aspartam pro Beutel. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.
- Sucrose (Zucker): Bitte nehmen Sie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.
- Natrium: Dieses Arzneimittel enthält 157 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Beutel. Dies entspricht 7,85 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 3 oder mehr Beutel täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

**3. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Die empfohlene Dosis ist 1 Beutel bis zu viermal täglich je nach Bedarf, mit einem Abstand von mindestens 4 Stunden zwischen den Einnahmen. Es dürfen höchstens 4 Beutel innerhalb von 24 Stunden eingenommen werden.

Angegebene Dosierung nicht überschreiten.

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

**Art der Anwendung**

Dieses Arzneimittel ist ein Pulver, das in Wasser aufgelöst und als Heißgetränk getrunken wird.

Lösen Sie den Inhalt eines Beutels in einem Becher mit heißem, aber nicht kochendem Wasser (ca. 250 ml) auf. Abkühlen lassen, bis eine geeignete Temperatur erreicht ist und die trübgelbe Lösung mit Zitrus-/Menthol-Geschmack trinken.

**Dauer der Anwendung**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, falls die Symptome länger als 3 Tage andauern oder sich verschlechtern.

**Wenn Sie eine größere Menge von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk eingenommen haben, als Sie sollten**

**Holen Sie sofort medizinischen Rat ein**, wenn Sie versehentlich mehr eingenommen haben als Sie sollten oder wenn ein Kind das Arzneimittel versehentlich eingenommen hat. **Dies ist auch dann erforderlich, wenn es Ihnen/dem Kind noch gut geht, da schwerwiegende Leberschäden auch später noch auftreten können.**

**Wenn Sie die Einnahme von WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn eine der aufgeführten schwerwiegenden Nebenwirkungen eintritt, setzen Sie dieses Arzneimittel ab und holen Sie umgehend medizinischen Rat ein.

- Schwerwiegende allergische Reaktionen (Anaphylaxie), z. B. Hautausschlag, Juckreiz, Schwellung von Lippen, Zunge, Rachen, Gesicht, Keuchen oder Atembeschwerden können selten auftreten (betrifft weniger als 1 von 1.000 Behandelten).
- Sehr selten wurden Fälle von schweren Hautreaktionen berichtet (betrifft weniger als 1 von 10.000 Behandelten). Wenn eine Hautreaktion auftritt, beenden Sie die Anwendung und suchen Sie sofort einen Arzt auf. Steven-Johnson-Syndrom/Toxische epidermale Nekrolyse können zunächst als rötliche, zielscheibenartige Flecken oder kreisförmige Flecken, häufig mit mittigen Blasen, am Rumpf auftreten. Außerdem können Geschwüre an Mund, Rachen, Nase, Genitalien und Augen (rote und geschwollene Augen) auftreten. Diesen schwerwiegenden Hautausschlägen gehen häufig Fieber und/oder grippeähnliche Symptome voraus. Die Ausschläge können zu großflächiger Ablösung der Haut und lebensbedrohlichen Komplikationen führen oder tödlich verlaufen.
- Sehr selten können bestimmte Funktionsstörungen der Blutzellen, z. B. eine Zunahme der Häufigkeit von Nasenbluten oder die Feststellung, dass Sie leichter Blutergüsse bekommen, unter Paracetamol auftreten (betrifft weniger als 1 von 10.000 Behandelten).

#### Sonstige Nebenwirkungen

Häufigkeit	Nebenwirkung
Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen).	Appetitverlust, Übelkeit oder Erbrechen
Selten (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen).	Leichte allergische Reaktionen (wie Hautausschlag und Nesselsucht) Bauchschmerzen, Durchfall, Kopfschmerzen, Schwindel Rasches oder unregelmäßiges Herzklopfen (Palpitationen); Hoher Blutdruck Schlafstörungen (Insomnie), Nervosität, Zittern (Tremor), Reizbarkeit, Unruhe, Verwirrtheit oder Ängstlichkeit. Veränderungen bei Blutuntersuchungen, die Ihre Leberfunktion messen, Gelbsucht
Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)	Starker Rückgang der Blutzellen, welcher Infektionen wahrscheinlicher macht
Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)	Eine schwere Erkrankung, die das Blut sauer machen kann (sogenannte metabolische Azidose), bei Patienten mit schweren Erkrankungen, die Paracetamol einnehmen (siehe Abschnitt 2)

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Beutel oder dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Zubereitung: Die zubereitete Lösung ist 90 Minuten verwendbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk enthält

Die Wirkstoffe sind: Paracetamol, Guaifenesin und Phenylephrinhydrochlorid. Jeder Beutel enthält eine Einzeldosis der **Wirkstoffe**: Paracetamol 500 mg, Guaifenesin 200 mg, Phenylephrinhydrochlorid 10 mg.

Die **sonstigen Bestandteile** sind: Sucrose, Citronensäure, Weinsäure (Ph. Eur.), Natriumcyclamat, Natriumcitrat, Aspartam (E 951), Acesulfam-Kalium (E 950), pulverförmiges Menthol, Citronen-Aroma, Citronensaft-Aroma, Chinolingelb (E 104). Siehe auch Ende von Abschnitt 2.

### Wie WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk aussieht und Inhalt der Packung

WICK DayMed Kombi Erkältungsgetränk ist ein cremefarbiges Pulver in laminierten Beuteln, die in einer Faltschachtel abgepackt sind. In einer Faltschachtel befinden sich 5 oder 10 Beutel.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

WICK Pharma  
Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH  
65823 Schwalbach  
Tel.: 0800-9425847

### Hersteller

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Procter & Gamble Straße 1  
D-64521 Gross-Gerau

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Bulgarien:	Vicks AntiGrip Complex 200 mg/500 mg/10 mg powder for oral solution
Estland:	TriFlunex
Irland:	Paracetamol 500 mg Guaifenesin 200 mg Phenylephrine 10 mg Hydrochloride
Italien:	Vicks Flu-Tripla Azione
Lettland:	TriFlunex 500 mg/200 mg/10 mg Pulveris iekšīgi lietojama Šķīduma Pagatavošanai
Litauen:	Paracetamol/Guaifenesin/ Phenylephrine Wick 500 mg/ 200 mg/10 mg Milteliai geriamajam tripalui
Polen:	Vicks AntiGrip Complex
Rumänien:	Vicks AntiGrip Complex
Spanien:	IlviGrip Expertorante polvo para solución oral
Tschechische Republik:	Vicks SymptoMed Complete citrón
Ungarn:	Grippo Med Wick Citrom izü por belsöleges oldathoz
Vereinigtes Königreich:	Vicks Cold and Flu Care Daymed Completed Hot Drink

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Januar 2025.**