



Flohsamenschalen Kapseln



Produktbeschreibung:

Flohsamen bestehen zu etwa 85 % aus löslichen Ballaststoffen, die im Darm das 20- bis 50-fache ihres Eigengewichtes an Wasser binden können. Durch die hohe Quellfähigkeit dieser Schleimstoffe vergrößert sich das Volumen des Darminhaltes und die Darmtätigkeit wird angeregt. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger, die Darmentleerung wird erleichtert. Aber auch zu flüssiger Stuhlgang wird dank der Schleimstoffe, die sich in den Flohsamenschalen befinden, reguliert, indem sie überschüssige Flüssigkeit binden und den Stuhl dadurch verdicken. Nebenbei bilden diese Schleimstoffe einen Schutzfilm um die Darmwand und pflegen so den Magen-Darm-Trakt. Der hohe Ballaststoffanteil der Flohsamenschalen trägt zusätzlich zu einem gesteigerten Sättigungsgefühl bei und unterstützt so das zügige Erreichen des Wohlfühlgewichtes. Flohsamenschalen Kapseln bestehen aus dem fein gemahlten Pulver der Flohsamenschalen. In dieser Form hat dieses pflanzliche Produkt eine höhere Quellfähigkeit als ganze Samen, die zum großen Teil wieder unverdaut ausgeschieden werden und ist angenehmer einzunehmen als die nicht pulverisierten Schalen, die oft als hart empfunden werden.



Zusammensetzung:

Flohsamenschalenpulver; Cellulose*
*Kapselhülle



Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.