

Ingwer plus Kapseln

PZN 16957964

**Mit Ingwerwurzel- und Grüntee-Extrakt
+ wichtige Vitamine und Mineralstoffe**

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 60 Kapseln Nettofüllgewicht: 24,2 g



Informationen

Der Ingwer (lat. Zingiber officinale) gehört zur Familie der Ingwergewächse. Als Hauptsporn dient das unterirdisch wachsende und verzweigte Rhizom.

In der Naturheilkunde sind zahlreiche gesundheitsfördernde Wirkungen beschrieben. Nicht zu Unrecht wurde Ingwer daher im Jahr 2018 zur „Heilpflanze des Jahres“ gewählt. Grüntee wird aus den Blättern der Teepflanze Camellia sinensis gewonnen. Die Teepflanze stammt ursprünglich aus China. Hier ist Grüntee, neben der Verwendung als Getränk, seit mehreren tausend Jahren als Heilkraut bekannt.

Mit nur einer Kapsel am Tag erhalten Sie 50 mg Ingwer-Extrakt in Kombination mit 20 mg Grüntee-Extrakt sowie ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen.

Eine Kapsel enthält

Magnesium 125 mg, Ingwer-Extrakt 50 mg, Grüntee-Extrakt 20 mg (davon Polyphenole 10 mg), Zink 5 mg, Vitamin B₆ 1,2 mg, Vitamin B₁₂ 3 µg.

Zutaten

Magnesiumoxid; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Ingwer-Extrakt (16 %); Zinkbisglycinat; Grüntee-Extrakt (5 %); Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid); Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

| Nährstoff | pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag) | % NRV* |
|-------------------------|---|--------|
| Ingwer-Extrakt | 50 mg | ** |
| Grüntee-Extrakt | 20 mg | ** |
| davon Polyphenole | 10 mg | ** |
| Magnesium | 125 mg | 33 % |
| Zink | 5 mg | 50 % |
| Vitamin B ₆ | 1,2 mg | 86 % |
| Vitamin B ₁₂ | 3 µg | 120 % |

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.