


Produktname: DR BÖHM® OMEGA-3-COMPLEX KAPSELN

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

PZN: 10521958

Inhalt: 30 KAPSELN

Zutaten: Kaltwasserfischöl 1150 mg; entsprechend Omega-3 800 mg; EPA 408 mg; DHA 276 mg; Vitamin D 10 µg; entsprechend 400 IE; Vitamin E 12 mg; Coenzym Q10 30 mg

Nettogewicht: 48,2 g 

Verzehrempfehlung: Täglich 1 bis 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu den Mahlzeiten einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern.

1 Tablette enthält 0,01 BE.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten, künstlichen Azofarbstoffen und Konservierungsmittel.

Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

Enthält hoch gereinigtes, konzentriertes und schadstoffgeprüftes Fischöl aus kleinen Kaltwasserfischen.

Geruchs- und geschmacksfrei durch verzögerte Freisetzung der Wirkstoffe.

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den lebensnotwendigen Fettsäuren, sind Bestandteile der Zellmembranen und wichtige Bausteine für Botenstoffe im Körper. Besonders für das Herz spielen sie eine Rolle und tragen zu dessen gesunder Funktion bei. Darüber hinaus unterstützen sie ein normal funktionierendes Gehirn. Schon vor der Geburt, aber ebenso im Kindes- und Erwachsenenalter, brauchen die Zellen in unserem Denkorgan viel Omega-3.

Auch zu normalen Blutfettwerten (Triglyceriden) leisten diese ungesättigten Fettsäuren einen wertvollen Beitrag. Das ist eine wichtige Eigenschaft, denn die negativen Folgen zu hoher Blutfettwerte auf das Herz- und Gefäßsystem sind gut erforscht und allseits bekannt. Obwohl sie essenziell, also lebensnotwendig sind, kann der Körper Omega-3-Fettsäuren nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen.

Geprüftes, hoch konzentriertes Kaltwasserfischöl. Es liefert schadstoffgeprüfte, wichtige Omega-3-Fettsäuren wie Eicosapentaen- und Docosahexaensäure (EPA, DHA) in hoher Dosierung (800 mg).

Coenzym Q10. Mit 30 mg optimal dosiert. Coenzym Q10 ist eine sinnvolle Ergänzung, denn es kommt in den Mitochondrien, den „Kraftwerken“ unserer Zellen vor. Hohe Konzentrationen an Q10 finden sich in besonders aktiven Organen und Geweben (wie in Herz, Muskeln, Leber oder Nieren). Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit des Körpers, das lebenswichtige Q10 selbst zu bilden, immer mehr ab.

Vitamin D. Das Multitalent unter den Vitaminen trägt unter anderem zu einem funktionierenden Immunsystem bei. Es wird auch „Sonnenvitamin“ genannt, weil es bei ausreichender Sonneneinstrahlung selbst gebildet werden kann. Das Problem: In unseren Breiten reicht die UV-Strahlung von Oktober bis März oft nicht aus, um genügend Vitamin D zu bilden.

Natürliches Vitamin E. Es bewahrt die empfindlichen Fettsäuren vor schädlicher Oxidation und trägt im Körper zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.