

# Pycnogenol® + Q-10 GPH Kapseln

Die See-Kiefer (*Pinus pinaster*, Syn.: *Pinus maritima*), auch Meer-Kiefer genannt, ist eine Pflanzenart aus der Gattung der Kiefern und ist im westlichen Mittelmeerraum beheimatet. Es handelt sich um einen Nadelbaum mit kegelförmiger Krone, welcher 20 bis 35 m hoch wird. Die dicke, rotbraune Borke ist tief rissig. Zu den Inhaltsstoffen der frischen Rinde zählen vor allem die Gerbstoffe, aufgebaut aus Catechinen und Proanthocyanidinen.

Coenzym Q-10 oder Ubichinon ist eine vitaminähnliche, körpereigene Substanz, die für den Menschen lebensnotwendig ist. In reiner Form ist Coenzym Q-10 ein orangegelbes Pulver ohne Geruch und Geschmack. Es wird zum Teil über die Nahrung aufgenommen, aber auch im Körper selbst produziert. Coenzym Q-10 ist in allen menschlichen Zellen für die Produktion körpereigener Energie und für den Schutz vor äußeren Einflüssen verantwortlich. Es kommt in Fisch, Fleisch, Geflügel, Nüssen, Eiern, Sojabohnenöl sowie in Hefen vor. Der größte Teil des im Körper vorhandenen Coenzym Q-10 stammt aus der Nahrung. Coenzym Q-10 ist für das normale Wachstum und für den Erhalt der Körperfunktionen unbedingt erforderlich. Es entfaltet seine biochemischen Wirkungen bereits in geringen Mengen.

**Pycnogenol® + Q-10 Kapseln** enthalten 30 mg Pycnogenol® und 60 mg Coenzym Q-10 bzw. 50 mg Pycnogenol® und 100 mg Coenzym Q-10 in einer Hartgelatine kapsel. Die ernährungsphysiologischen Wirkungen von Pycnogenol® sind sehr vielfältig. Pycnogenol® hat antioxidatives Potential, kann die Hautelastizität erhöhen und die Hautmikrozirkulation verbessern. Klinische Studien bestätigen, dass sich Pycnogenol® als Nahrungsergänzungsmittel für Diabetiker vom Typ II oder zur Vorbeugung von Zuckerkrankheit eignet. Es bewirkt eine Gefäßerweiterung und folglich eine Verbesserung der Blutmikrozirkulation und Sauerstoffversorgung in den Muskeln. Pycnogenol® kann außerdem natürlich zu einer Reduktion von Gelenkschmerzen führen und speziell zu einer Besserung bei Gelenksteifheit beitragen. Schließlich berichten klinische Studien, dass sich Pycnogenol® als Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit menstruellen Beschwerden bewähren kann.

Mit Coenzym Q-10 als Energielieferant, Radikalfänger und Stabilisator für Zellwände eignet sich die Kombination mit Pycnogenol® nicht nur für Sportler. Es kann auch zu einer Besserung bei Herzschwäche führen, da Coenzym Q-10 als sogenanntes „Herzwunder“ für das intensiv arbeitende Organ, das viel Energie und Schutz braucht, von Bedeutung ist.



## **Verzehrempfehlung:**

1 x 1 Kapsel täglich zum oder nach dem Essen

## **Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Infoversion 0003

Seite 1 von 2

Stand: cm\_April 2016

**Zutaten Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln:**

Hilfsstoffe: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!), mikrokristalline Cellulose; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Coenzym Q-10 (10 %) (Kaneka Q10TM), Pycnogenol® (5 %)

**Zutaten Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln:**

Hilfsstoffe: mikrokristalline Cellulose, Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Coenzym Q-10 (18 %) (Kaneka Q10TM), Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Pycnogenol® (9 %)

**Rohstoffbeschreibung:**

Pycnogenol® wird ausschließlich aus der Rinde der französischen maritimen Pinie (Pinus pinaster) gewonnen. Der Extrakt ist standardisiert auf 65 - 75 % Procyanidine. Für 1 kg Extrakt wird 1 Tonne Pinienrinde benötigt. Zahlreiche Studien wurden mit Pycnogenol® durchgeführt.

Es wird ausschließlich Coenzym Q-10 der Firma Kaneka verwendet. KanekaQ10 ist 100 % reines, naturidentisches Q-10, welches durch Fermentation hergestellt wird. Das unter strengen GMP-Regeln produzierte Q-10 enthält nur trans-Q-10 und ist frei von synthetischen cis-Isomeren. Der Rohstoff entspricht dem europäischen, amerikanischen und japanischen Arzneibuch. KanekaQ10 ist sicher, da es körpereigenem Coenzym Q-10 entspricht. Es enthält kein tierisches Ausgangsmaterial, ist Kosher zertifiziert, BSE- und gentechnikfrei sowie frei von Allergenen. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Buchtipps:**

Das Buch „Herzwunder Q-10“ von Dr. Emile G. Bliznakov beschreibt den Zusammenhang zwischen einem vitalen Herzen und dem Herzwunder Coenzym Q-10. Coenzym Q10 ist ein lebenswichtiger Nährstoff, der im Körper für eine ausreichende Energieversorgung notwendig ist. Da die Funktionen des Herzens die meiste Energie benötigen, beeinträchtigt der Mangel an Coenzym Q-10 die Herzgesundheit.

Autoren: Dr. Emile G. Bliznakov, Gerald L. Hunt; Erschienen im: Lebensbaum Verlag, Bielefeld

**Inhalt (Kapseln)****Nennfüllmenge (g) e**

3302368	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	30 St	17 g
3302374	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	60 St	34 g
3302405	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	120 St	69 g
3302411	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	180 St	104 g
3302428	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	360 St	209 g
3302434	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	750 St	437 g
3468313	Pycnogenol® 30 mg + Q-10 60 mg GPH Kapseln	1750 St	1.020 g
3302440	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	30 St	16 g
3302457	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	60 St	32 g
3302463	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	90 St	48 g
3302486	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	120 St	64 g
3302492	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	180 St	96 g
3302500	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	360 St	193 g
3302517	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	750 St	402 g
3468324	Pycnogenol® 50 mg + Q-10 100 mg GPH Kapseln	1750 St	939 g

Pycnogenol® ist ein eingetragenes Markenzeichen der Firma Horphag Research Ltd



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Fax: 03572 – 869969

Infoversion 0003

Seite 2 von 2

Stand: cm\_April 2016