



30 Kapseln

PZN (AT) 4072255, PZN (D) 2833974

## Inhalt

19 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegetarisch



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Protonenpumpenhemmer werden eingesetzt, um die Produktion von Magensäure zu vermindern. Aufgrund der damit verbundenen pH-Wert- Verschiebung kann sich die Einnahme des „Magenschutzes“ allerdings auf den Elektrolythaushalt und Mikronährstoffstatus auswirken. Betroffen sind vor allem Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C und D sowie Folsäure und Magnesium. Infolgedessen ist eine unzureichende Versorgung mit diesen Mikronährstoffen möglich.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für den Elektrolythaushalt

- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Für Knochen und Muskeln

- Vitamin D ist wichtig für den Erhalt gesunder Knochen und für den Erhalt der Muskelfunktion.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Für eine ausgeglichene Psyche und starke Nerven

- Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	6,1 mg	436
Folsäure	600 µg	300
Vitamin B <sub>12</sub>	100 µg	4000
Vitamin D <sub>3</sub>	25 µg (= 1000 I.E.)	500
Magnesium	140 mg	37
Eisen	3,5 mg	25

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Eisenbisglycinat, Cholecalciferol, Methylcobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 21.11.2024