

Cefavit® D3 2.000 I.E.

Nahrungsergänzungsmittel



hochdosiertes Vitamin D3
zur täglichen Versorgung bei erhöhtem Bedarf^a

**für Knochen, Zähne, Immunsystem, Muskeln,
Zellteilung und Calciumkonzentration im Blut***

Vitamin D3 – Sonne – Nahrung

Für die Vitamin D3-Produktion in den Hautzellen sollte regelmäßig ein Teil der Haut – zum Beispiel Gesicht und Arme – unbedeckt 30 Minuten der Sonne und der UV-Strahlung präsentiert werden¹⁾. Unser Lebensstil und Sonnenschutzmaßnahmen verhindern dies jedoch oft genug. Älteren Personen geht die Fähigkeit zur Vitamin D3-Bildung verloren und von Oktober bis April reicht die Sonneneinstrahlung in unseren Breitengraden dazu gar nicht aus. Der Vitamin D3-Ausgleich mit der Nahrung (v. a. fetter Fisch, Lebertran) ist lt. einer Studie²⁾ bei den meisten Menschen in Deutschland (ca. 87 %) nicht erfüllt. Wenn Sonnenlichtexposition und Nahrung nicht ausreichen empfiehlt es sich, die Ernährung mit Vitamin D3 zu ergänzen.

Vitamin D3 – weit mehr als nur ein Knochenvitamin

Seit langem ist bekannt, dass eine geregelte Aufnahme des lebensnotwendigen D-Vitamins für die Knochenfestigkeit eine große Rolle spielt. Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme und Verwertung der Mineralstoffe Calcium und Phosphor** bei und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Mineralisierung von Knochen und Zähnen. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und Zähne** bei. Doch Vitamin D ist vielseitiger als bisher angenommen, denn es unterstützt zudem den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und des **Immunsystems** und es ist an der **Zellteilung** beteiligt. Ein gesunder Körper ist ein Leben lang von einem intakten Immunsystem abhängig.

Cefavit® D3 2.000 I.E. – hochdosiert – 2.000 I.E. Vitamin D3 pro Filmtablette

Mit Cefavit® D3 2.000 I.E. steht Ihnen ein hochwertiges Produkt für die gezielte zusätzliche Vitamin D-Versorgung zur Verfügung. Cefavit® D3 2.000 I.E. liefert pro Filmtablette hochdosiert 2.000 I.E. Vitamin D3 und sollte zu einer Mahlzeit eingenommen werden. Die Filmtabletten sind auch für Vegetarier sowie für Kinder (ab 4 Jahre) und Jugendliche geeignet (s. Verzehrsempfehlung).

Zudem erhältlich:

- **Cefavit® D3 1.000/7.000 I.E.:** Filmtabletten mit 1.000 I.E. Vitamin D3 für eine tägliche bzw. mit 7.000 I.E. für eine wöchentliche Einnahme.
- **Cefavit® D3 Liquid:** Vitamin D3 in pflanzlichem Öl gelöst. Pur – ohne weitere Zusatzstoffe. 500 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen: Individuell dosierbar und sehr ergiebig.

¹⁾Dachverband der Deutschen Osteologie (DVO), 2009

²⁾Nationale Verzehrsstudie 2008

