

Q10 Klassiker Kapseln

PZN 10166931

Inhalt: 100 Kapseln

Nettofüllgewicht: 45 g



Q10 für mehr Energie für Körper und Geist

Die sovita Q10 Klassiker Kapseln sind eine optimale Nahrungsergänzung, um Ihren Körper mit **Coenzym Q10** zu versorgen. Coenzym Q10 ist ein wichtiger Bestandteil für die **Energieproduktion** in unseren Zellen und spielt eine entscheidende Rolle für eine gesunde **Funktionsweise von Herz, Muskeln und Organen**. Mit unseren hochwertigen Q10 Kapseln können Sie von den zahlreichen Vorteilen dieses essenziellen Nährstoffes profitieren.

Die sovita Q10 Klassiker Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Energie und Vitalität:** Coenzym Q10 spielt eine Schlüsselrolle bei der Umwandlung von Nährstoffen in Energie in unseren Zellen. Indem es den Energiestoffwechsel unterstützt, kann es zu einem erhöhten Energielevel und einer gesteigerten Vitalität beitragen. Dies ist besonders wichtig für Menschen, die unter Müdigkeit und Erschöpfung leiden oder einen aktiven Lebensstil führen.
- **Herzgesundheit:** Das Herz ist ein Organ, das einen hohen Energiebedarf hat. Coenzym Q10 ist maßgeblich an der Energieproduktion in Herzmuskelzellen beteiligt und trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion bei. Eine ausreichende Versorgung mit Coenzym Q10 kann daher zur Unterstützung einer gesunden Herzgesundheit beitragen.
- **Antioxidative Wirkung:** Coenzym Q10 besitzt antioxidative Eigenschaften, die dazu beitragen können, Zellen vor schädlichen freien Radikalen zu schützen. Freie Radikale sind instabile Moleküle, die oxidative Schäden in unserem Körper verursachen können. Indem Coenzym Q10 diese freien Radikale neutralisiert, unterstützt es den Schutz unserer Zellen und trägt zur allgemeinen Gesundheit und Wohlbefinden bei.
- **Unterstützung für das Immunsystem:** Ein starkes Immunsystem ist entscheidend, um Krankheiten abzuwehren und den Körper gesund zu halten. Coenzym Q10 kann dazu beitragen, die Immunfunktion zu stärken und die körpereigenen Abwehrkräfte zu verbessern. Es unterstützt die Aktivität von Immunzellen und fördert somit eine effektive Immunantwort.

Natürliches Coenzym Q10 exklusiv kombiniert mit Vitamin E und Selen

Coenzym Q10 – auch **Ubichinon** genannt – das wir Ihnen in **Kombination mit Vitamin E und Selen** in Form unserer Q10 Klassiker Kapseln von sovita anbieten, wird im begrenzten Umfang von den Zellen des Körpers selbst produziert. Hohe Konzentrationen von Q10 finden sich in stoffwechselaktiven Organen, wie beispielsweise Herz, Leber, Lunge oder Nieren. Zur **Energiegewinnung** benötigt der

Körper das Coenzym Q10, die Energie wird dann in den **Mitochondrien** umgewandelt. Ab einem Alter von 40 Jahren nimmt jedoch die **Effizienz der Eigensynthese** ab, weshalb eine Versorgung des Körpers durch Coenzym Q10 bedeutsam ist. In Kombination mit Vitamin E und Selen werden die Zellen noch effektiver vor oxidativem Stress geschützt. Eine ausreichende **Energiezufuhr** ist für den Körper wichtig, um **Krankheiten** abzuwehren und **Heilungsprozesse** voranzutreiben.

Eine Kapsel enthält

Coenzym Q 10, natürl. 30 mg, Vitamin E, natürl. 10 mg α -TE, Selen 10 μ g.

Zutaten

Sojaöl; Gelatine; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel: Glycerin; Coenzym Q10 (6,4 %); D-alpha-Tocopherol; **Butterfett**; Emulgator: Lecithine (**Soja**); Natriumselenat; Farbstoff: Beta-Carotin.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% der Referenzmenge*
Coenzym Q10, natürl.	30 mg	**
Vitamin E, natürl.	10 mg α -TE	83
Selen	10 μ g	18

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Referenzmenge vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.