

Gebrauchsinformationen

Bitte sorgfältig lesen!

virivital[®]
Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 60 Kapseln (44,3 g)

Zutaten: **Fischöl** (enthält 60% Omega-3-Fettsäuren), **Sojabohnen-Extrakt** (enthält 40% Soja-Isoflavone), Gelatine (Rind), Ascorbinsäure (Vitamin C), **Sojaöl** (z.T. gehärtet), Feuchthaltemittel: Glycerin, L-Carnitintartrat, Tomatenextrakt (enthält 6 % Lycopin), RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat (enthält Vitamin E), Coenzym Q10, Zinkoxid (Zink), Emulgator: **Sojalecithin**, Farbstoffe: Titandioxid E171 und kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Folsäure, Natriumselenat (Selen).

Bestandteile	pro Kapsel	% RDA*
Fischöl (davon Omega-3-Fettsäuren)	200 mg (120 mg)	**
Sojabohnen-Extrakt (davon Soja-Isoflavone)	125 mg (50 mg)	**
Vitamin C	84,2 mg	105
L-Carnitin	20 mg	**
Vitamin E (alpha-TE)	10,6 mg	88
Coenzym Q10	10,3 mg	**
Zink	5 mg	50
Lycopin	1,5 mg	**
Folsäure	230,4 µg	115
Selen	24,6 µg	45

* % der empf. Tagesdosis gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

** noch keine Empfehlung vorhanden

Verzehrempfehlung: 1 mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern. Ohne Gluten und Lactose.

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert	16,9 kJ / 4,1 kcal	2056,7 kJ / 496,3 kcal
Eiweiß	116,9 mg	14,3 g
Kohlenhydrate	170,3 mg	20,8 g
Fett	335,2 mg	40,9 g

Warum ist Virivital® so sinnvoll?

In asiatischen Ländern erkranken Männer erheblich seltener an Prostatakrebs als in Europa. Wissenschaftler haben festgestellt, dass dies z.T. mit den anderen Ernährungsgewohnheiten zusammenhängt. In Asien werden mehr isoflavonreiche Sojabohnen und Fisch verzehrt. Dies scheint sich positiv auf den gesamten Stoffwechsel auszuwirken.

Virivital enthält Omega-3-Fettsäuren aus wertvollem Fischöl und Soja-Isoflavone. Die Antioxidantien (Vitamin C und Vitamin E) sind wichtig zum Schutz der Zellmembranen.

Coenzym Q10 wird auch als Ubichinon bezeichnet und kommt in zahlreichen pflanzlichen und tierischen Zellen vor. Q10 ist essentieller Bestandteil der Energieproduktion der Zellen.

Isoflavone werden allgemein auch als Phytoöstrogene bezeichnet. Insbesondere die Sojabohne verfügt über einen hohen Gehalt dieser sekundären Pflanzenstoffe.

L-Carnitin ist ein wesentlicher Bestandteil der Muskulatur und hat eine bedeutende Funktion beim Transport von Fettsäuren.

Lycopin ist ein Carotinoid der Tomate mit antioxidativen Eigenschaften.

Omega-3-Fettsäuren (EPA+DHA) tragen zur normalen Herzfunktion bei. Um diesen positiven Effekt zu erzielen, müssen täglich 250 mg EPA+DHA aufgenommen werden. 1 Kapsel Virivital® enthält bereits 48% dieser Menge.

Selen spielt eine wichtige Rolle beim Zellschutz und der Immunabwehr. Als Bestandteil verschiedener Enzyme trägt Selen zur normalen Schilddrüsenfunktion bei.

Vitamin C hat eine stark antioxidative Wirkung, es unterstützt das Immunsystem bei der Infektabwehr. Außerdem ist es am Bindegewebsstoffwechsel beteiligt und unterstützt die Eisenresorption im Körper.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Folsäure gehört zu den B-Vitaminen. Sie ist wichtig für die Zellteilung und Blutbildung, trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und verringert darüber hinaus Müdigkeit und Ermattung.

Zink ist für die meisten Organismen ein essentielles Spurenelement. Im menschlichen Körper finden sich höhere Konzentrationen an Zink in den Erythrozyten, den Augen, der Haut, der Prostata sowie in der Leber. Zink spielt eine wesentliche Rolle im Kohlenhydrat- und Lipidstoffwechsel, ist ein essentieller Faktor für die Funktion verschiedener Enzym- und Hormonsysteme und trägt außerdem zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Vertrieb

Ruhrpharm AG
Heidsieker Heide 114
33739 Bielefeld

Telefon: (05206) 91838-0
Telefax: (05206) 91838-9
www.ruhrpharm.de

ruhrpharm