



## Xenofit competition

Xenofit's isotonisches Kohlenhydratgetränk wurde speziell für längere Ausdauereinheiten entwickelt. Bei Langzeitbelastungen über mehrere Stunden reichen die körpereigenen Kohlenhydratspeicher (= Glykogenspeicher) in der beanspruchten Muskulatur zur Energiebereitstellung nicht aus. Xenofit competition während der Belastung liefert eine ausgewogene Mischung blutzuckerstabilisierender Kohlenhydrate zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining. Kurzkettige, schnell verfügbare Zucker wie Fructose, Glucose und Saccharose (Mono- und Disaccharide) sind ebenso enthalten wie das längerkettige Maltodextrin (Oligosaccharid), das den Hauptbestandteil bildet. Xenofit competition sorgt aufgrund seiner optimierten Zusammensetzung von Kohlenhydraten (ca. 78g / Liter) in Verbindung mit Natrium (700mg / Liter) für die schnelle Flüssigkeitsaufnahme in das Blut. Es enthält zudem das für den Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel notwendige Spektrum der B-Vitamine sowie die Mineralstoffe Magnesium und Kalium und Vitamin C.

Empfehlung:  
Früchte-Tee ist besonders magenfreundlich!

Typ:

- Früchte-Tee
- Citrus-Frucht
- Grüner Apfel

empf. VK: 8 l Vorratsdose – 15,20 € / 5 x 500 ml – 5,50 €

Nährwertangaben**	100 g	500 ml Getränk	500 ml* Getränk
Brennwert	1604 kJ (377 kcal)	690 kJ (162 kcal)	-
Eiweiß	0 g	0 g	-
Kohlenhydrate	91,3 g	39,3 g	-
davon Zucker	35,2 g	15,1 g	-
Fett	0 g	0 g	-
Ballaststoffe	0 g	0 g	-
Natrium	0,81 g	0,35 g	-
Chlorid	721 mg	310 mg	38,7 %
Kalium	139,5 mg	60 mg	3 %
Magnesium	87,2 mg	37,5 mg	10 %
Vitamin C	69,8 mg	30 mg	37 %
Niacin	20,9 mg	9 mg	56 %
Pantothensäure	7 mg	3 mg	50 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,3 mg	1 mg	71 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,9 mg	0,8 mg	57 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,6 mg	0,7 mg	64 %

\* % der empfohlenen Tagesmenge (RL2008/100/EG)

\*\* Zusammensetzung Xenofit competition Früchte-Tee