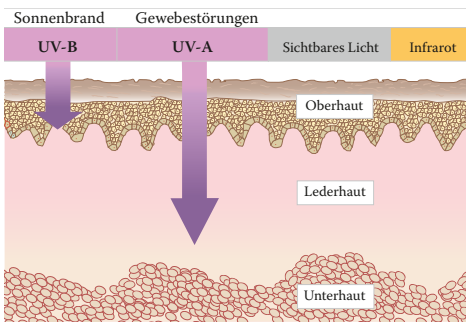


– Produktinformation – Linola® Sonnen-Hautmilch

Unsere Haut vergisst nichts!

Sonnenschein steigert zwar bei den meisten Menschen das Wohlbefinden, doch zeigen wissenschaftliche Erkenntnisse auch immer deutlicher, welche Risiken dabei für unsere Haut entstehen können.

Gefährlich sind nämlich die unsichtbaren und dennoch in der Haut spürbaren UVA- und UVB-Strahlen der Sonne.



Die sehr energiereiche Ultraviolettstrahlung vermag jedoch nicht nur einen vorübergehenden Sonnenbrand hervorzurufen, sondern auch stetig fortschreitende und erst spät bemerkbare Lichtschäden im Bindegewebe der Lederhaut. All diese Prozesse können zu irreversiblen Veränderungen (z. B. vorzeitiger Hautalterung) und ernsthaften Gesundheitsrisiken führen, denn unsere Haut vergisst nichts.

Sonnenschutz kann einfach sein!

Trotz dieser Risiken brauchen Sie keineswegs die Sonne völlig zu meiden, wenn Sie wichtige, aber gleichzeitig einfache Sonnenschutz-Maßnahmen beachten:

- Jeden Sonnenschutz sollten Sie gleichmäßig auf der Haut verteilen und dann von alleine einziehen lassen. Reiben Sie hingegen den Sonnenschutz völlig in die Haut ein, verringert sich die Dicke der Schutzschicht und damit die Schutzleistung. Deshalb enthält **Linola Sonnen-Hautmilch** keinen hohen Fettanteil oder keine mineralischen Weiß-Pigmente, denn nur so kann sie schnell und ohne einen klebrigen oder weißlichen Rückstand zu hinterlassen einziehen. Zudem ist bei **Linola Sonnen-Hautmilch** ein Sofort-Schutz gegen die UV-Strahlen bereits beim Auftragen gegeben und jede Wartezeit entfällt.

- Gehen Sie nicht sparsam mit der Crememenge um, denn sonst kann sich der Lichtschutzfaktor leicht halbieren. Pro Anwendung benötigt deshalb ein Erwachsener etwa 25 ml.
- Wiederholen Sie das Auftragen alle 2 Stunden, denn sonst ist der Schutzfilm durch Schwitzen und Abrieb, wenn Sie z. B. auf einem Handtuch liegen, zu dünn geworden.
- Auch wasserfeste Präparate wie **Linola Sonnen-Hautmilch** müssen nach einem längeren Aufenthalt im Wasser sowie nach jedem Abtrocknen mit einem Handtuch erneut aufgetragen werden.
- Babys und Kleinkinder bis zum Alter von etwa 3 Jahren sollten vor jeder direkten und längeren Sonnenstrahlung geschützt werden, da ihre Haut viel empfindlicher reagiert. Am besten geeignet hierfür ist das Tragen einer Kopfbedeckung sowie von Kleidung mit speziellem UV-Schutz. Gleichzeitig sollten freie Hautstellen immer durch Sonnenschutzmittel (mindestens LSF 25) geschützt werden.
- Gerade zwischen 11 und 15 Uhr ist die UV-Intensität am höchsten. Sofern möglich, sollten Sie die Sonne dann ganz meiden oder sich zumindest im Schatten aufhalten.

Damit die Haut nicht austrocknet!

Schon allein der Einfluss der UV-Strahlen führt neben Sonnenbrand und beschleunigter Hautalterung auch zu einer verminderten Hautregeneration. Die Haut wird spürbar trockener.

Um die Regeneration der Haut zu unterstützen, ist es jedoch unerlässlich, die Haut zusätzlich verstärkt mit Lipiden und essentiellen Bestandteilen einer gesunden Haut zu versorgen. Deshalb gibt es von Linola spezielle Produkte, die Pflanzenöle mit einem hohen Gehalt an Linolsäure enthalten.

Besuchen Sie uns unter www.linola.de Hier finden Sie alle aktuellen Informationen über Linola Produkte bei verschiedenen Hautproblemen.

DR·WOLFF

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel
33532 Bielefeld, GERMANY

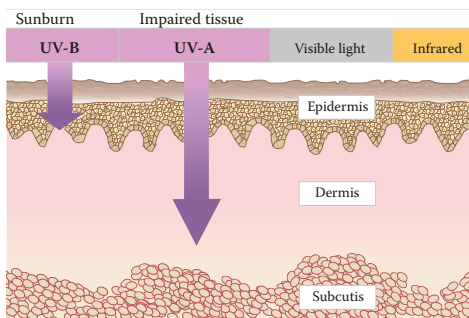
– Product information –

Linola® Sun Lotion

Our skin never forgets!

Sunshine enhances the feeling of well-being in most people, but scientific studies are increasingly conclusive that it can also pose risks for our skin.

The danger stems from the sun's UVA and UVB rays, which are invisible, but still perceptible in the skin.



However, the very high-energy ultraviolet rays can not only cause temporary sunburn, they can also cause progressive light damage in the tissue of the dermis that is not noticeable until later. All these processes can lead to irreversible changes (e.g. premature aging of the skin) and serious health risks as the skin never forgets.

Sun protection can be easy!

Despite these risks, you do not need to completely avoid the sun if you take important, yet simple steps to protect yourself:

- You should apply all sun protection to the skin evenly and let it be absorbed on its own. If you rub the sunscreen completely into the skin, the thickness of the protective layer is reduced, which reduces its effectiveness.

This is why **Linola Sun Lotion** does not have a high lipid content or contain mineral pigments, so it can be absorbed quickly without leaving a sticky, white film on the skin. **Linola Sun Lotion** also provides protection against the sun immediately when it is applied with no waiting period required.

- Apply a generous amount of lotion, otherwise the sun protection factor can easily be reduced by half. An adult needs around 25 ml per application.

- Repeat application every 2 hours, otherwise the protective film will become too thin due to perspiration and being rubbed off, for example from lying on a towel.
- Even waterproof products such as **Linola Sun Lotion** have to be reapplied after spending a long time in the water and every time you dry off with a towel.
- Babies and small children up to around age 3 should be protected from longer periods of exposure to direct sunlight because their skin is much more sensitive. The most suitable way to do this is by using a head covering and clothing with special UV protection. Exposed skin should always be protected by sunscreen (at least SPF 25).
- The intensity of UV rays is highest between 11 am and 3 pm. If possible, you should avoid the sun entirely or at least remain in the shade at this time of day.

Prevent the skin from drying out!

In addition to sunburn and accelerated aging, exposure to UV rays also leads to reduced skin regeneration. The skin becomes perceptibly drier.

To support its regeneration, it is imperative to supply your skin with additional lipids and essential components of healthy skin. This is why Linola has special products that contain plant oils with a high linoleic acid content.

Visit us at www.linola.com Here you will find all the latest information on Linola products for various skin problems.

DR·WOLFF

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel
33532 Bielefeld, GERMANY