

### Equinovo® besondere Qualität:

Die Herstellung von **Equinovo®** findet in Deutschland bei zertifizierten Herstellern von Gesundheits- und Pharmaprodukten statt. Dadurch können allerhöchste Standards bezüglich Qualität und Qualitätskontrolle garantiert werden.

Für Ihre Tabletten werden nur sorgfältig geprüfte Naturstoffe eingesetzt. Diese werden, um die wichtige Bioaktivität zu sichern, besonders schonend zu Tabletten verarbeitet. Bei der Herstellung von **Equinovo®** Filmtabletten wurde bewusst auf zuckerhaltige Überzugsmittel verzichtet.

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 2 Tabletten mindestens 1 Stunde vor oder nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit unzerkaut verzehren (siehe unten).



Die Tabletten nicht gleichzeitig mit Vitamin-C-haltigen Getränken oder Nahrungsmitteln einnehmen, da die optimale Aufnahme von Natriumselenit durch gleichzeitige Einnahme von Vitamin C vermindert wird. Natürlich dürfen Sie mit einem zeitlichen Abstand zur Einnahme von **Equinovo®** Vitamin-C-haltige Produkte zu sich nehmen.

Generell sollen Sie die Tabletten mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) schlucken. Wenn Sie der Eigengeruch und -geschmack der Inhaltsstoffe bei der Einnahme stört oder bei Schluckbeschwerden, nehmen Sie die Tablette einfach mit etwas Joghurt auf einem Löffel ein und trinken Sie ein Glas Wasser nach.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Da **Equinovo®** Selen in ausreichend hoher Menge enthält, sollten zeitgleich keine anderen Selenprodukte oder stark selenhaltige Nahrungsmittel wie Paranüsse, Sesam, Thunfisch, Leber etc. eingenommen werden.

### Hinweis:

Menschen mit Blutgerinnungsstörungen mit verstärkter Blutungsneigung (z. B. Bluterkrankheit) oder bei Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln sollten mit ihrem Arzt sprechen, ob sie **Equinovo®** verwenden können.

### Zutaten:

Bromelain aus der **Ananas** (37%); Papain aus der **Papaya** (37%)(enthält **Sulfite**); Mikrokristalline Cellulose; Maltodextrin; Trennmittel Talkum; patentierter **Linsen**-Spezialextrakt (**Defensan®**); Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Trennmittel Siliciumdioxid; Pflanzenfett (Raps); Vanillin; Vitamin B2; Natriumselenit.

**Equinovo®** ist glutenfrei, laktosefrei und frei von Hefe. Keine Farbstoffe.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine Anwendung durch Kinder und Jugendliche sollte nicht ohne ärztliche Rücksprache erfolgen.

Bitte lesen Sie die Verwenderinformation vor der ersten Einnahme sorgfältig durch.

# Equinovo®

## Therapien begleiten · Lebensqualität verbessern



Bei der Entwicklung der Zusammensetzung von **Equinovo®** lag der Fokus darauf, Patienten begleitend zu belastenden Standardtherapien zu unterstützen und die Nebenwirkungen solcher Behandlungen zu reduzieren. Für diese Anwendungsbereiche wurde die Kombination patentiert.

### Patientenwünsche an die Komplementärmedizin<sup>1)</sup>

Stärkung des Immunsystems
Minderung der Therapietoxizität
Steigerung der Schulmedizin
Minderung therapiebedingter Symptome

### Warum ist Equinovo® so sinnvoll?

**Equinovo®** ist eine Spezialkombination aus Selen, Vitamin B2, pflanzlichen Enzymen und wichtigen Lektinen aus der Linse.

Alle für **Equinovo®** verwendeten Inhaltsstoffe sind mit dem Ziel abgestimmt sich gegenseitig zu ergänzen.

**Equinovo®** enthält Selen – als Natriumselenit. Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das für den Stoffwechsel des menschlichen Körpers wichtige Aufgaben zum Schutz gesunder Zellen, für die Funktion des Immunsystems sowie zur Erhaltung der Schilddrüsenfunktion erfüllt. Selen wird von den Fachgesellschaften empfohlen (z. B. Deutsche Krebsgesellschaft oder Deutsche Gesellschaft für Ernährung).<sup>2),3)</sup>

Bromelain aus der Ananas und Papain aus der Papaya sind pflanzliche, eiweißspaltende Enzyme. Die wissenschaftliche Forschung befasst sich seit Langem mit den vielseitigen Eigenschaften der Enzyme. Als Resultat scheint eine

### Quellen und weiterführende Literatur

- 1) Tagliaferri M., Cohen I., Tripathy D.: Complementary and alternative medicine in early-stage breast cancer. *Semin Oncol* 28:121–134 (2001).
- 2) Komplementäre Behandlungsmethoden bei Krebserkrankungen, Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V. (2016).
- 3) Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Internetzugriff: [www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs-selen](http://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faqs-selen) (2018).

- 4) Ganesan K., Xu B.: Polyphenol-Rich Lentils and Their Health Promoting Effects, *International Journal of Molecular Sciences* 18, 2390 (2017).
- 5) AGO-Leitlinie, Diagnostik und Therapie von Patientinnen mit primärem und metastasierendem Brustkrebs (2021).
- 6) Leitlinienprogramm Onkologie, Interdisziplinäre S3-Leitlinie für die Diagnostik, Therapie und Nachsorge des Mammakarzinoms (2021).

**Equinovo®** gibt es als Packung mit

50 Tabletten Pharmazentralnummer -08820547

oder als Packung mit

150 Tabletten Pharmazentralnummer -08820553

In Deutschland hergestellt

Für Österreich:

Pharmazentralnummer AT -3944782

Pharmazentralnummer AT -3944799

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice 0 89/61 38 09-33 00.

Vertrieb: **Kyberg Pharma Vertriebs-GmbH**, Kelttenring 8, 82041 Oberhaching

ENOGBC

Einnahme pflanzlicher Enzyme zur Unterstützung des Immunsystems empfehlenswert.

Das Vitamin B2 wirkt sich besonders positiv auf die Gesunderhaltung der Schleimhäute aus.

Der in **Equinovo**® enthaltene patentierte Linsen-Spezialextrakt ist ausgezeichnet verträglich.

#### **Gut zu wissen**

Schleimhäute kleiden den Organismus überall dort aus, wo sein Inneres in Kontakt kommt mit der Außenwelt, z.B. im Mund/Rachen oder im Magen/Darm und in der Scheide/Prostata. Gerade hier wird eine natürliche Schutzmauer gegen Krankheitserreger oder andere schädliche Stoffe gebraucht.

#### **Die Schleimhäute sind die erste Verteidigungslinie des Körpers**

Hätten Sie gedacht, dass in uns etwa 500 Quadratmeter Schleimhaut die Gesundheit verteidigen? Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten, Allergene und Fremdkörper versuchen ständig einzudringen. Doch vorher bekommen sie es mit der Schleimhautabwehr zu tun.

Gesunde Schleimhäute sind ein wahres Schutzschild gegen diese Eindringlinge. Bei gesunden Menschen sind etwa 80% aller Abwehrzellen in den Schleimhäuten aktiv. Die wichtigsten Aufgaben der Schleimhäute sind das Erkennen von Angreifern und die Immunabwehr als innerer Schutzfilm. Dieser kann vor Angreifern wie z.B. Mikroorganismen schützen.

Im Schleim befinden sich wichtige und hochaktive Abwehrstoffe. Auch in der Schleim-

haut des gesunden Darmes findet ein ständiges Immuntraining statt. Von dort werden Abwehrimpulse an den ganzen Körper weitergeleitet. Aber auch die Gelenke (Gelenkschmiere) und Muskeln (Sehnenscheiden) benötigen einen »optimalen« Feuchtigkeitsfilm und funktionieren besser, wenn die Schleimhäute intakt sind.

#### **Was passiert, wenn die Schleimhautfunktion gestört ist?**

Schleimhautzellen gehören zu den schnell wachsenden und stoffwechselaktiven Zellen und reagieren besonders empfindlich auf Einwirkungen wie z.B. durch Medikamente, Hormontherapien, Strahlentherapien. Werden die Schleimhäute trockener und dünner, nimmt die Abwehrbereitschaft generell ab. Die Beweglichkeit der Gelenke kann infolgedessen deutlich eingeschränkt sein und der Magen-Darm-Trakt reagiert empfindlicher.

#### **Ihr »innerer Schutzmantel« braucht Unterstützung durch das Immunsystem!**

So wie die trockene Haut zu Verletzungen und Entzündungen neigt, so hat auch eine durch Trockenheit geschädigte Schleimhaut negative Auswirkungen auf den »inneren Schutzmantel«. Das gilt insbesondere während und nach Krankheitsphasen, in denen die geschädigten Schleimhäute ein Ziel für Viren, Bakterien und andere Angreifer sind. Ein langfristiges Ziel muss es deshalb sein, die Schleimhautabwehr stark zu halten und vor möglichen Angreifern zu schützen.

**Equinovo**® wird wegen seiner speziellen Eigenschaften begleitend zu Therapien eingesetzt. Es dient dem Ausgleich eines erhöhten Bedarfs an Spurenelementen und Mikro-

nährstoffen und dient nicht zur Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten.

#### **Was ist das Besondere an den Wirkstoffen in Equinovo®?**

##### **Selen als Natriumselenit**

Selen ist ein essenzielles Spurenelement, das in der Erde vorkommt. Unser Körper kann es selbst nicht bilden. Leider sind in Europa die Böden arm an Selen, deshalb weisen viele Menschen einen Selenmangel auf. Diesen Mangel kann man durch Zufuhr von Selen sehr gut ausgleichen. Dabei ist entscheidend, in welcher Form wir Selen zu uns nehmen – als »Natriumselenit« ist Selen an ein Salz gebunden und das, was der Körper nicht benötigt, wird über die Niere ausgeschieden. Natriumselenit reichert sich nicht unnötig im Körper an.

Die Medizin bevorzugt aus diesem Grund das Natriumselenit, das »medizinische Selen« (in Equinovo®), da es keinen überhöhten Selenspiegel im Blut verursacht. Während der Einnahme von Equinovo® brauchen keine zusätzlichen anderen Selenpräparate eingenommen werden.

##### **Selen in der Nahrung**

Selen kommt auch in einigen Nahrungsmitteln vor. Dort ist es als »Selenmethionin« an eine Aminosäure gebunden (organisch) und wird dadurch im Körper »gespeichert«. Damit kann es zu Überdosierungen kommen. Zu hohe Selenspiegel resultieren häufig aus der gut gemeinten Einnahme von besonders selenhaltigen Nahrungsmitteln (Selenmethionin), wie z.B. Paranüssen, Sesam, Thunfisch oder Leber. Da **Equinovo**® Selen in aus-

reichend hoher Menge enthält, brauchen Sie keine besonders selenhaltigen Lebensmittel einzunehmen.

Vitamin-C-haltige Nahrungsmittel oder Getränke sollten mit zeitlichem Abstand zu Natriumselenit eingenommen werden, da die optimale Aufnahme des Selen ansonsten vermindert werden könnte.

Aktuellen Lehrbuchempfehlungen zufolge sollte die Selenkonzentration im Blut 120 bis 140 mcg/l betragen – diese Richtwerte gelten insbesondere für Menschen mit Krebserkrankungen, da sowohl die Therapie als auch die Erkrankung an dem Selenspiegel »zehrt«.

Die Tagesdosis Natriumselenit (bei der empfohlenen Einnahmemenge von Equinovo®) trägt einem erhöhten Tagesbedarf Rechnung.

Natürlich sollte bei längerfristiger Einnahme von selenhaltigen Tabletten immer mal wieder der Blutspiegel bestimmt werden.

Übrigens: Selen ist kein Antioxidans im eigentlichen Sinne. Antioxidantien sind Stoffe, die direkt antioxidativ (z.B. Vitamin C) auf Zellen wirken. Im Gegensatz dazu braucht Selen für seine Schutzwirkung Helfer – spezielle Enzyme –, um seine Schutzwirkung zu entfalten. Diese Enzyme fehlen in vielen entarteten Zellen – deshalb schützt Selen keine schädlichen Zellen, sondern kann den Schutz vor freien Radikalen nur für gesunde Zellen entfalten.

##### **Lektinhaltiger Linsenextrakt**

Wissenschaftliche Studien deuten darauf hin, dass der regelmäßige Verzehr von Linsen sich grundsätzlich positiv auf die Gesundheit auswirkt. Beachtenswert ist die Vielfalt der unter-

suchten positiven Wirkungen, z.B. auf den Blutzucker, auf den Stoffwechsel oder auf Herz und Kreislauf.<sup>4)</sup> Im Fokus aktueller Forschung stehen zusätzlich die gesundheitsfördernden Wirkungen dieser Linsenlektine auf die Schleimhäute und das Immunsystem.

Das speziell für **Equinovo**® entwickelte Extraktionsverfahren nutzt Linsenkeimlinge zur Gewinnung des Spezialextraktes. Eine schonende Aufreinigung garantiert höchste Qualität.

##### **Pflanzliche Enzyme**

Enzyme sind Biokatalysatoren. Diese werden benötigt, um biologische Prozesse in Gang zu bringen oder zu stoppen.

Enzyme können das Blut verdünnen. Eine Eigenschaft, die – insbesondere auch im Alter – sehr erwünscht ist. Daraus resultiert auch der Hinweis, dass bei gleichzeitiger Einnahme von gerinnungshemmenden Mitteln dies mit dem Arzt abgestimmt werden soll.

Auch einfache Magen-Darm-Störungen sind gelegentlich auf die Einnahme von Enzymen zurückzuführen. Enzymhaltige Tabletten, direkt zu der Mahlzeit eingenommen, können bei der Verdauung von Eiweißen Probleme verursachen, die sich in Völlegefühl und Blähungen äußern können. Deshalb wird empfohlen, unbedingt mindestens eine Stunde Abstand zu den Mahlzeiten einzuhalten.

Durch Verteilen der Tagesdosis über den Tag oder durch zeitweiliges Aussetzen der Enzym-Einnahme regulieren sich Magen-Darm-Beschwerden schnell.

#### **Was weiß man über die Verträglichkeit von Equinovo®?**

Groß angelegte Untersuchungen in Deutschland an mehr als 3000 Frauen, die die Kombination eingenommen haben, weisen auf eine sehr gute Verträglichkeit hin. Diese positiven Ergebnisse führten dazu, dass die Kombination aus Enzymen, Selen und lektinhaltigem Linsenextrakt in der Leitlinie der AGO (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologische Onkologie) positiv bewertet wurde.<sup>5)</sup>

Auch die interdisziplinäre S3-Leitlinie für die Diagnostik und Nachsorge des Mammakarzinoms bestätigt für die proteolytischen Enzyme Bromelain und Papain sowie für das Natriumselenit keine Wechselwirkungen, was darauf hinweist, dass diese Inhaltsstoffe mit Standardtherapien kombiniert werden können und auch für die Langzeitanwendung geeignet sind.<sup>6)</sup>

**HINWEIS:** Einige der in **Equinovo**® enthaltenen Inhaltsstoffe sind insbesondere in ihrer speziellen Kombination bisher nicht durch randomisierte/doppelblinde Studien umfassend wissenschaftlich untersucht. Danach sind die nachgewiesenen Effekte belegt, müssen aber noch durch aufwändige Studien, insbesondere an größeren Patientenkollektiven (die den Anforderungen der Europäischen Behörde EFSA genügen) bestätigt werden.