

# SAN Omega-3 Vegan

---

**Nahrungsergänzungsmittel: Hochdosiertes pflanzliches Algenöl, 100% vegan.**

## Gebrauchsinformationen

Das Produkt besteht aus einer einzigartigen Kombination aus einem pflanzlichen, hochdosierten Algenöl sowie kaltgepressten Olivenöl aus kontrolliertem biologischen Anbau. Das Algenöl enthält reichlich DHA sowie die Fettsäure EPA. Somit ist es ein optimaler veganer Omega-3 Lieferant für alle, die sich frei von tierischen Lebensmitteln ernähren wollen.

## Angenehmer Geschmack

Omega-3 Vegan besitzt einen guten und natürlichen Geschmack. Durch den angenehmen Geschmack und die flüssige Darreichungsform, kann das Öl einfach in Ihren Alltag integriert werden. Sie können das Öl beispielsweise einfach in einen Smoothie geben oder als Dressing zum Salat verwenden.

## Aufbewahrung

Ungeöffnete Produkte sollten nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt und kühl und trocken gelagert werden. Bitte beachten Sie, dass bei Temperaturen unter 4 Grad Celsius Kristalle entstehen können. Diese lösen sich bei Raumtemperatur nach einigen Minuten wieder auf. Es wird empfohlen, vor dem Verzehr die Flasche kurz zu schütteln. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden. Die geöffnete Flasche sollte innerhalb von 30 Tagen verbraucht werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

## Umweltschonend

Der Herstellungsprozess des Omega-3 Vegans ist nachhaltig und umweltschonend. Die Mikroalgen, welche wir für das Omega-3 Vegan verwenden, beziehen wir nicht aus dem Meer. Durch die Kultivierung in künstlichem Meerwasser, schonen wir die Ressourcen und bewahren die Nahrungsgrundlage für die Fische. Denn auch Fische reichern ihren Omega-3 Gehalt über Algen an. Somit greifen wir nicht in das natürliche Ökosystem des Meeres ein und die Fisch- und Krillbestände werden geschont.

## Pflanzliches Algenöl

Das Omega-3 Vegan enthält ein rein pflanzliches Algenöl. Grundlage des Öls bildet die Mikroalge Schizochytrium sp. Sie wird in großen Behältern in künstlichem Meerwasser kultiviert. Diese Alge ist besonders reich an den marinen Omega-3-Fettsäuren, DHA und EPA, und deshalb optimal

geeignet für die Weiterverarbeitung zum Omega-3 Vegan Öl. Die Produktion des Öls erfolgt nachhaltig und umweltschonend.

## Die Alge – Schizochytrium sp.

Die Mikroalge, Schizochytrium sp., bildet die Grundlage für unser veganes Algenöl. Dieser Algen-Typ ist eine Meeres-Mikroalge und besteht aus mikroskopisch kleinen einzelligen Algen. Diese Algenform ist beheimatet in Mangrovenwäldern an tropischen Küsten. Sie ernährt sich rein von organischen und pflanzlichen Substanzen, wie beispielsweise abgestorbenen Blättern. Das besondere an dieser Alge ist, dass sie die beiden so wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren, DHA und EPA, bildet.

## Omega-3 Vegan ist besonders frisch

Der einzigartige und schonende Verarbeitungsprozess sichert die Qualität und Frische des Algenöls. Die Frische des Öls ist entscheidend für den guten Geschmack und den angenehmen Geruch. Überprüfen Sie es einfach selbst! Das Omega-3 Vegan ist besonders frisch und deswegen so bekömmlich. Durch die flüssige Darreichungsform können Sie die Qualität ganz einfach selbst überprüfen. Frisches Algenöl riecht nicht und schmeckt.

## Hoher Omega-3 Anteil

Omega-3 Vegan enthält 2.000 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tagesdosis (5 ml entspricht ca. 1 Teelöffel). Für ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis, wird diese Menge an Omega-3-Fettsäuren empfohlen. Dies stützt sich auf Ergebnisse aus der Fettsäure-Analytik sowie wissenschaftliche Studien, welche zeigen, dass täglich mindestens 2.000 mg Omega-3-Fettsäuren für eine entzündungshemmende Wirkung erforderlich sind.

## Starkes Antioxidans

Unser Olivenöl ist besonders im Hinblick auf starke antioxidative Komponenten ausgewählt worden. Wir verwenden ein Olivenöl, mit hohem Gehalt an Polyphenolen als Antioxidans bei diesem wie auch bei unseren anderen Omega-3-Ölen. Dadurch werden die empfindlichen Omega-3-Fettsäuren vor Oxidation geschützt. Die Oliven werden von Rafael, unserem Olivenbauern, der nach ökologischen Richtlinien arbeitet, geliefert. Wir besuchen Rafael regelmäßig auf seinem Olivenhain, um uns selbst von der Qualität zu überzeugen.

# SAN Omega-3 Vegan

**Nahrungsergänzungsmittel: Hochdosiertes pflanzliches Algenöl, 100% vegan.**

## Omega-3-Fettsäuren sind empfindlich

Es gibt eine Vielzahl positiver Studien und wissenschaftliche Artikel zu Omega-3-Fettsäuren und deren positivem Einfluss auf unsere Gesundheit. Was aber wenig beleuchtet wird, ist die Tatsache, dass die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren auch „empfindlich“ sind und somit leicht zerstört werden können. Die gesättigten Fettsäuren dagegen sind sehr viel robuster und nicht so zart wie ihr Gegenstück. Dies beruht auf einer einfachen chemischen Tatsache und zwar der chemischen Struktur der Fettsäuren. Die Doppelbindungen der mehrfach ungesättigten Fettsäuren ist eine Schwachstelle in der Fettsäure-Kette. Polyphenole aus den Oliven wirken mit ihrer starken antioxidativen Wirkung schützend auf die Omega-3-Fettsäuren.

## Schutz der Omega-3-Fettsäuren im Körper

Der hohe Polyphenolanteil des Olivenöls schützt die zarten Omega-3-Fettsäuren. Die empfindlichen Omega-3-Fettsäuren müssen bereits vor dem Konsum sowie auch im Körper, nach dem Konsum, „geschützt“ werden. Deswegen beinhaltet das Omega-3 Vegan Öl ein biologisches und kaltgepresstes Olivenöl mit Flavonoiden als natürliches und starkes Antioxidans.

## EPA und DHA

Die marinen Omega-3-Fettsäuren, EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), sind wichtig für unsere Gesundheit und ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis, da sie Entzündungsprozesse im Körper regulieren. Aber was konkret heißt das? In unserer westlichen Ernährung nehmen wir im Verhältnis zu Omega-3 zu viele Omega-6-Fettsäuren zu uns. Das bedeutet, dass eine Einnahme von Omega-3-Fettsäuren sich positiv auf unsere Gesundheit auswirken kann. DHA und EPA können zu einer gesunden Herzfunktion beitragen, des Weiteren unterstützt DHA die Gehirnfunktion und den Erhalt der normalen Sehkraft. In den meisten pflanzlichen Omega-3-Ölen/-Kapseln kommen diese marinen Omega-3-Fettsäuren allerdings nicht vor, sondern nur die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA (alpha-Linolensäure). Von den Pflanzenölen enthält beispielsweise Leinöl besonders viel ALA. Diese „pflanzliche“ Omega-3-Fettsäure kann jedoch nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Das Besondere am Algenöl, welches wir für das Omega-3 Vegan verwenden, ist, dass es sowohl EPA als auch DHA enthält.

Zutaten	Tagesverzehr	%RDA*
Algenöl	3,50 g	*
Olivenöl	1,10 g	*
Zusammensetzung der Fettsäuren, hiervon:		
gesättigt	0,90 g	*
einfach ungesättigt	1,10 g	*
mehrfach ungesättigt	2,20 g	*
hiervon Omega-3	2,00 g	*
EPA	609,00 mg	*
DPA	157,00 mg	*
DHA	1158,00 mg	*
Vitamin D3	20 µg / 800 IE	**

\* RM (Referenzmenge): Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 400 % des Referenzwertes gemäß LMIV

## Zutaten

Algenöl (Schizochytrium sp.), Olivenöl, Feuchthaltemittel (Sonnenblumenöl), Rosmarinextrakt, Antioxidationsmittel (Tocopherole, Ascorbylpalmitat), biologisches Zitronenöl.

## Empfohlene Tagesdosierung

Die empfohlene Tagesdosierung liegt bei 5 ml. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden, außer es wurde anders von Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker verordnet.

Omega-3 Vegan ist auch in der Apotheke erhältlich.



## JAB biopharma e.K.

Inhaber Jürgen Antonius Breuer

Zum Schönauer Holz 9  
57482 Wenden-Schönau

Telefon +49 2762 9896-121  
Telefax +49 2762 9896-122  
E-Mail info@jab-biopharma.de  
Web www.jab-biopharma.de

USt-IdNr. DE 815322425

Registergericht: Amtsgericht Siegen: HRA 9171