

## Lipid Komplex Kapseln

Mit Vitaminen, Traubenkern Extrakt und Coenzym Q10

Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und trägt zusammen mit Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Inhalt	60 Kapseln
<b>PZN</b>	18493575
<b>EAN</b>	9009330912268
<b>Netto-Gewicht</b>	20 g
<b>Packungsinformationen</b>	1 Dose à 60 Kapseln

### Produktwissen

Eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung, Normalgewicht und der Verzicht auf Rauchen sind wichtig für die Gesunderhaltung unserer Blutgefäße und des Herz-Kreislaufsystems.

Cholesterin ist ein Bestandteil von Zellmembranen aber auch Vorstufe von Hormonen, Vitamin D und Gallensäuren und wird außerdem für den Fetttransport benötigt. Dabei gilt es einen zu hohen LDL- Cholesterinspiegel zu vermeiden, da sich dieser ungünstig auf das Herz-Kreislaufsystem auswirken kann. Ein gesunder Lebensstil mit einer Ernährung reich an Obst und Gemüse stellt hier eine wichtige Vorsorge dar.

Homocystein ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die mit den Kollagenfasern der Blutgefäßwände interagiert, was deren optimale Funktion negativ beeinflussen kann. B Vitamine wie B12, B6 und Folsäure, sowie weitere Nährstoffe sind an einem normalen Homocystein Stoffwechsel beteiligt.

Lipid Komplex liefert Vitamine, Coenzym Q10 sowie wertvolle Pflanzenstoffe.

Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Lipid Komplex erfüllen folgende Funktionen:

Rot fermentierter Reis wird mittels Fermentation von gekochtem weißem Reis hergestellt und ist eine traditionelle chinesische Zubereitungsart. Durch die Fermentation entstehen Substanzen, wie Monacoline.

Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Das Immunsystem benötigt ebenfalls Vitamin B6, B12 und Folsäure für seine normale Funktion.

Vitamin C wird für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab. Auch leistet Vitamin C einen Beitrag zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne. Schließlich verbessert Vitamin C die Aufnahmefähigkeit für Eisen aus der Nahrung.

Vitamin E trägt als Antioxidans zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Coenzym Q10 ist in den energieproduzierenden „Kraftwerken“ der Zellen, den sogenannten Mitochondrien, von allen Lebewesen zu finden. In jeder menschlichen Zelle wird die Energie aus der Nahrung in körpereigene Energie umgewandelt.

OPC (Oligomere Proanthocyanidine) sind in Pflanzen natürlich vorkommende Stoffe, die der Gruppe der Polyphenole zuzuordnen sind. Sie werden aus Traubenkernen gewonnen. Den gesundheitlichen Wert der Polyphenole erkennt man in ihrer Funktion für die Pflanze. Überall dort, wo sich die Pflanze verteidigen muss, zum Beispiel gegen Viren, Bakterien, Pilze oder auch gegen Oxidation der Fettsäuren der ölreichen Traubenkerne, baut sie Schutzstoffe aus Polyphenolen auf.

Resveratrol wird von Pflanzen zur Abwehr von Schadstoffen und Krankheiten gebildet. Es findet sich in vielen pflanzlichen Lebensmitteln, vor allem in roten Weintrauben, Himbeeren, Pflaumen und Erdnüssen. Besonders in Rotwein ist der Gehalt von Resveratrol hoch.

Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein Stoffwechsel bei.

## Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-Ascorbat, Roter Reis Extrakt, OPC (oligomere Proanthocyanidine)-Traubenkernextrakt, Füllstoff: Cellulose, Coenzym Q10, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, trans-Resveratrol, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure

Nahrungsergänzungsmittel

## Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (3 Kps.)	% NRV*
Vitamin C	180 mg	225
Vitamin E	31 mg	258
Vitamin B6	6,2 mg	443
Folsäure	450 µg	225
Vitamin B12	7,5 µg	300
Traubenkern Extrakt	150 mg	-
davon Proanthocyanidine	143 mg	-
davon OPC**	105 mg	-
Rotschimmelreis Pulver	50 mg	-
davon Monacolin K	1,5 mg	-
Coenzym Q10	90 mg	-
trans-Resveratrol	30 mg	-

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\*oligomere Proanthocyanidine

## Verzehrempfehlung



3 mal täglich eine Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

## Das Plus der Inhaltsstoffe

### Lipid Komplex Kapseln enthalten wertvolle Inhaltsstoffe:

#### Vitamin B6, Vitamin B12 und Folsäure ...

tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

werden vom Immunsystem für eine normale Funktion benötigt

#### Vitamin C ...

wird für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt

leistet einen Beitrag zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne

verbessert die Aufnahmefähigkeit für Eisen aus der Nahrung

#### Vitamin E ...

trägt als Antioxidans zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei