

NEX Crea Opti

PZN 14177239

Steigert deine Leistungsfähigkeit bei intensiven Workouts

- Sehr gut lösliches Pulver mit extra feiner Konsistenz
- Vorrat für zwei Monate
- Neutraler Geschmack
- Vegan



Crea Opti by Nex Nutrition: Maximiere deine Trainingsleistung!

NEX Crea Opti ist die perfekte Ergänzung für Fitness-Enthusiasten, um im Gym oder bei intensiven Workouts im Alltag das Beste herauszuholen. Das einzigartige Pulver ist deine Geheimwaffe, um deine Fitnessziele auf das nächste Level zu bringen. Mit Crea Opti maximierst du auf natürliche Weise deine Leistung im Schnellkrafttraining und erreichst deine Fitnessziele schneller als je zuvor. Investiere in deine Fitness und erlebe unübertroffene Ergebnisse!

Inhalt

500g

Zutaten

Creatine Monohydrate

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (3,5 g/Tag)	% NRV*
Creatinmonohydrat	3,5 g	**
davon Creatin	3 g	**

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** Kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel mit Creatinmonohydrat

Verzehrempfehlung

1 Messlöffel (3,5 g) pro Tag in 300 ml Wasser oder Fruchtsaft

Wichtige Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 3,5 g.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Was steckt in Crea Opti?

- Creatine Monohydrate zur Leistungssteigerung¹
- Extra feine Textur für mühelose Löslichkeit
- Vegan und frei von tierischen Bestandteilen
- 2 Monate Vorrat in jeder Packung

Für wen ist Crea Opti geeignet?

- Alle, die ihre Leistung im Schnellkrafttraining auf ein neues Level bringen möchten
- Für Fitness-Enthusiasten, die ihre Trainingsziele schneller erreichen wollen
- Für Veganer und alle mit unterschiedlichen Ernährungspräferenzen

Warum sollte ich Crea Opti nehmen?

- Maximiert deine körperliche Leistungsfähigkeit auf natürliche Weise
- Hervorragende Löslichkeit ohne Klumpenbildung oder unangenehmen Geschmack
- Gut erforschte und kostengünstige Formel^{2,3,4}
- Ermöglicht intensivere und effektivere Trainingseinheiten

Wann und wie viel Crea Opti brauche ich?

- Täglich 3-5g für explosive Leistung im Schnellkrafttraining
- Einfach in Wasser, Saft oder dein Lieblingsgetränk mischen
- 2 Monate Vorrat pro Packung für kontinuierliche Ergebnisse

Energie und Performance auf Hochtouren

NEX Crea Opti enthält hochwertiges Creatine Monohydrate, das speziell entwickelt wurde, um deine sportliche Leistung zu steigern. So bekommst du einen Kraftschub, der dir dabei hilft, selbst die anspruchsvollsten Workouts zu bewältigen.

Kein Ärger mit Pulver und schlechtem Geschmack

Im Gegensatz zu vielen Pulverformen von Creatine Monohydrate löst sich NEX Crea Opti mühelos auf, ohne Klumpenbildung oder unangenehmen Nachgeschmack. Du kannst es problemlos in Wasser, Saft oder dein Lieblingsgetränk mischen, ohne dir Sorgen machen zu müssen.

Vegan und tierfreundlich produziert

NEX Crea Opti ist vegan und somit die ideale Wahl für alle, die eine pflanzliche Ernährung bevorzugen oder tierfreundliche Produkte suchen. Damit kannst du deine Fitnessziele erreichen, ohne deine Ernährungspräferenzen zu ändern.

Langanhaltende Versorgung für deinen Erfolg

Eine Packung bietet dir ausreichend Pulver für ganze zwei Monate. Das bedeutet, dass du dich lange Zeit auf die Vorteile dieses hochwertigen Creatine Monohydrat Präparats verlassen kannst, ohne ständig Nachschub bestellen zu müssen.

Trainiere wie ein Profi

NEX Crea Opti ist wissenschaftlich entwickelt, um deine körperliche Leistung im Schnellkrafttraining zu steigern. Damit kannst du intensivere Workouts absolvieren und deine Fitnessziele schneller erreichen.

Maximale Ergebnisse mit bewährtem Creatine Monohydrate

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzer intensiver Betätigung. Creatine Monohydrate ist die am besten erforschte Form und ermöglicht es dir, das Beste aus deinem Training herauszuholen, ohne auf teurere Alternativen zurückgreifen zu müssen.

Nimm die Kontrolle über deine Fitness

Die empfohlene Dosierung von 3-5g pro Tag ermöglicht es dir, deine körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und die intensiven Anforderungen des Schnellkrafttrainings zu meistern⁵.

Einfache Anwendung

NEX Crea Opti ist einfach einzunehmen, ohne den lästigen Geschmack von Pulverprodukten. Du kannst es problemlos in deine tägliche Routine integrieren, um maximale Ergebnisse zu erzielen.

1EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2016. Scientific opinion on creatine in combination with resistance training and improvement in muscle strength: evaluation of a health claim pursuant to Article 13(5) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2016; 14(2):4400, 17 pp. doi:[10.2903/j.efsa.2016.4400](https://doi.org/10.2903/j.efsa.2016.4400).

2Burke R, Piñero A, Coleman M, et al. The Effects of Creatine Supplementation Combined with Resistance Training on Regional Measures of Muscle Hypertrophy: A Systematic Review with Meta-Analysis. Nutrients. 2023;15(9):2116. Published 2023 Apr 28. doi:10.3390/nu15092116.

3Prokopidis K, Giannos P, Triantafyllidis KK, Kechagias KS, Forbes SC, Candow DG. Effects of creatine supplementation on memory in healthy individuals: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Nutr Rev. 2023 Mar 10;81(4):416-427. doi: 10.1093/nutrit/nuac064. PMID: 35984306; PMCID: PMC9999677.

4Jaramillo AP, Jaramillo L, Castells J, et al. Effectiveness of Creatine in Metabolic Performance: A Systematic Review and Meta-Analysis. Cureus. 2023;15(9):e45282. Published 2023 Sep 15. doi:10.7759/cureus.45282.

5Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Kreatin ein.