

PRODUKTINFORMATION

# SomniaSan®

## Schlafzeit Plus

### Beschreibung

- Enthält Baldrian-Extrakt (10:1), Zitronenmelissen-Extrakt (10:1), Kamillen-Extrakt (4:1) und Melatonin in einer effektiven und einzigartigen Abstimmung
- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit\* zu verkürzen und es trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindungen\*\* bei
- Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

SomniaSan® besteht aus Baldrian-Extrakt (10:1), Zitronenmelissen-Extrakt (10:1), Kamillen-Extrakt (4:1) und Melatonin in einer effektiven und einzigartigen Abstimmung. Das Produkt unterstützt dabei, die Einschlafzeit\* zu verkürzen (1 mg Melatonin) und es trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindungen\*\* (0,5 mg Melatonin) bei.

Gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung an der frischen Luft und ein erholsamer Schlaf tragen dazu bei, dass sich der Körper optimal erholen und regenerieren kann. Während unsere Muskeln die Ruhephase als Pause nutzen, sind unser Gehirn, Immunsystem und vereinzelte Körperzellen hochaktiv.

\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

\*\*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

### Zutaten

Zitronenmelissen-Extrakt (10:1), Kamillen-Extrakt (4:1), L-Theanin, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Baldrian-Extrakt (10:1), Melatonin


### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich zwei Kapseln 15 Minuten vor dem Schlafengehen. Optimal ist der Verzehr mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018047	
GTIN	4260633570479	
PPN	11 16736708 26	
PZN AT	5404340	
PZN DE	16736708	
INHALT	60 Kapseln (1-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	77 g	
GEWICHT NETTO	30,3 g	
MASSE (Ø×H; CM)	10,5×8	
PRODUKTVERSION	1	

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	PRO KAPSEL
Zitronenmelissen-Extrakt (10:1)	300 mg	150 mg
Kamillen-Extrakt (4:1)	250 mg	125 mg
- davon Apigenin	3 mg	1,5 mg
L-Theanin	200 mg	100 mg
Baldrian-Extrakt (10:1)	60 mg	30 mg
Melatonin	1 mg	0,5 mg

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).