

# Taurin 850 mg

**Nahrungsergänzungsmittel mit Taurin**



- Wichtig für eine einwandfreie Funktion der Zellen
- Am Aufbau des Nervensystems beteiligt

ZUSAMMENSETZUNG	PRO KAPSEL
Taurin	860 mg

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
13511274	130 Kapseln	126 g

## Der natürliche Fitmacher des Körpers

Taurin ist ein Stoffwechselprodukt der Aminosäuren Cystein und Methionin, wird vom Körper selbst produziert und zählt selbst nicht zu den Aminosäuren.

Der Taurin-Gehalt im Körper ist überraschend hoch. Schätzungen zufolge hat ein Mensch mit einem Gewicht von 70 kg ca. 70 g Taurin im Körper. Besonders hoch ist der Taurin-Gehalt dabei in den Muskelzellen, aber auch Gehirn, Herz und Blut zeigen eine erhöhte Konzentration an Taurin. Zu den wichtigsten Effekten von Taurin zählt aber, dass es die Signalübertragung von Nervenzellen begünstigt, da es die Bewegung von Natrium und Kalium durch Zellmembranen erleichtert. Ob in den Muskeln, im Blut oder im Gehirn, Taurin ist immer mit im Spiel.

## Zutaten:

88 % Taurin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapsel-hülle)

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

## Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

## Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.