

**GEBRAUCHSANWEISUNG: Bitte aufmerksam lesen!**

# Retaron®

## Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und DHA zum Erhalt des normalen Sehvermögens

### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Wir freuen uns, dass Sie beschlossen haben Retaron® von URSAPHARM zu erwerben. URSAPHARM gehört zu den Marktführern auf dem Gebiet der Augengesundheit und die Produkte von URSAPHARM werden von Verbrauchern aufgrund ihrer hohen Qualität weltweit sehr geschätzt. Diese Gebrauchsinformation gibt Ihnen wichtige Informationen über dieses Produkt und seine Anwendung.



### 1. WAS IST RETARON®?

Retaron® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den Nährstoffen Zink und DHA (Docosahexaensäure), das sorgfältig zum Erhalt des normalen Sehvermögens zusammengestellt wurde.

### 2. WAS SIND DIE FOLGEN DES ALTERUNGSPROZESSES FÜR DAS AUGE?

Beim Altern der Augen spielen Vorgänge eine Rolle, die die Folge einer erhöhten Anwesenheit von freien Radikalen darstellen. Freie Radikale sind hoch-reaktive Verbindungen, die vor allem bei Stress, erhöhtem Alkoholkonsum, Rauchen, starker UV-Strahlung, Umweltverschmutzung und in Fällen einer nicht ausgewogenen Ernährung häufig auftreten. Auch andere Veränderungen an den Augen, die in Zusammenhang mit freien Radikalen gebracht werden, treten hauptsächlich in fortgeschrittenem Alter auf. Bestimmte Substanzen in unserer Nahrung sorgen für den Abbau der freien Radikale und tragen so zum Schutz gegen oxidativen Stress bei, der durch freie Radikale verursacht wird. So helfen die in Retaron® enthaltenen Mineralstoffe Selen und Zink sowie die Vitamine E und C, die Zellen gegen oxidativen Stress zu schützen. Neben den genannten Mineralstoffen ist die Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure) zum Erhalt des normalen Sehvermögens Bestandteil von Retaron®. Ihre positive Wirkung stellt sich mit der täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein, die in einer Kapsel Retaron® enthalten sind.

### 3. WAS ENTHÄLT RETARON®?

Retaron® enthält einen Extrakt aus den Früchten der Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*), die Mineralstoffe Zink und Selen, die für das Auge wichtigen Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, die Vitamine C und E sowie die essenziellen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA.

### 4. WELCHE EIGENSCHAFTEN HABEN DIE INHALTSSTOFFE VON RETARON®?

- Die Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*) ist ein einheimischer Wildfruchtstrauch mit dunklen Beeren, die Flavonoide als Pflanzeninhaltsstoffe enthalten.
- Die Mineralstoffe Zink und Selen verbessern als wesentliche Bestandteile von antioxidativ wirksamen Enzymen des menschlichen Körpers den Schutz der Zellen gegen oxidativen Stress. Zink trägt zum Erhalt des normalen Sehvermögens bei.
- Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise als antioxidative Pigmente in der Netzhaut vor, insbesondere in der Makula Lutea, der Stelle des schärfsten Sehens der Netzhaut. Ihre Konzentration nimmt jedoch mit zunehmendem Alter immer mehr ab.





- Die Vitamine C und E sind Teile des natürlichen Schutzsystems des Körpers gegen freie Radikale und dem von ihnen verursachten „oxidativen Stress“.
- Die essenziellen, langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind auch als Bestandteile von Fischöl bekannt. In der Netzhaut befindet sich die höchste Konzentration dieser Stoffe im menschlichen Körper. Sie sind wichtig für eine intakte, gut funktionierende Netzhaut und deren gute Durchblutung. Der günstige Beitrag von DHA zum Erhalt des normalen Sehvermögens wird mit einer Dosis von 250 mg täglich, der für Retaron® empfohlenen Tagesdosis von 1 Kapsel, erreicht.

Die Zusammensetzung von Retaron® mit den Nährstoffen Zink und DHA ist speziell auf die Unterstützung der natürlichen Schutzmechanismen des Auges vor Umwelt- und Alterungseinflüssen abgestimmt.

## 5. WIE NEHME ICH RETARON® EIN?

### **Verzehrempfehlung:**

Sie sollten täglich 1 Kapsel am besten zu einer Mahlzeit mit kalter Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Eine regelmäßige und lang andauernde Einnahme wird empfohlen.

### **Wichtige Hinweise:**

Retaron® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das ausschließlich von Erwachsenen eingenommen werden soll. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Bitte nehmen Sie Retaron® nicht ein, wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe überempfindlich reagieren.

In sehr seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit sowie Aufstoßen, verbunden mit Fischgeschmack im Mund, auftreten.

### **Aufbewahrungshinweise:**

Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt, nicht über 25 °C lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Auf der Verpackung ist das Mindesthaltbarkeitsdatum angegeben, das für das entsprechend den Anweisungen gelagerte unbeschädigte Produkt gilt.

## 6. PACKUNGSGRÖSSEN

30 Kapseln

90 Kapseln (Quartalspackung)

URSAPHARM Arzneimittel GmbH,  
Industriestraße,  
D-66129 Saarbrücken  
Tel.: +49 6805/9292-0,  
Fax: +49 6805/9292-88,  
E-Mail: [info@ursapharm.de](mailto:info@ursapharm.de),  
[www.ursapharm.de](http://www.ursapharm.de)

### **Stand der Information:**

Juli 2016

FloraGlo® ist eine eingetragene Marke der Kemin Industries, Inc.