



# Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



<b>Artikelnummer</b> 1010284	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004799	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Marke

Sanatur

## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Weizen gras Pulver\* 100 %

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Weizen gras zählt zu der Familie der Süßgräser.

Als heimische Pflanze prägt Weizen gras unsere Kulturlandschaft.

Getrocknetes Weizen gras kann eine vollwertige und ausgewogene Ernährung mit einer milden, grasigen Note bereichern.

Mit über 40 g Ballaststoffen pro 100 g zählt Sanatur Weizen gras zu den Lebensmitteln mit einem hohen Ballaststoffgehalt.

## Besonderheiten

- Rohkost-Bioqualität aus Deutschland

- glutenfrei





# Weizengras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



<b>Artikelnummer</b> 1010284	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004799	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Kurzbeschreibung

Beliebtes, ballaststoffreiches Süßgras.

Geschmack: süßlich-herb

Bersonders wertvoll, wenn eine ballaststoffreiche Ernährung umgesetzt werden soll.

Eisen (Fe) und Mangan (Mn) in Weizengras tragen bei:

- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Mn)
- zu einem normalen Energiestoffwechsel (Fe, Mn)
- zur normalen Funktion des Immunsystems (Fe)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Fe)

## Rezept, Zubereitung

Frischer Brotaufstrich

Zutaten:

100 g Doppelrahmfrischkäse  
50 g Speisequark (Magerstufe)  
80 g Schafskäse  
1EL feines Leinöl  
3 getrocknete Tomaten  
1 frische Tomate  
2 TL Gerstengras Pulver  
Salz, Pfeffer, Chillipulver  
etwas Zitronenschale (Abrieb), Petersilie, Minze

Zubereitung:

Friskäse, Speisequark, 50 g Schafskäse und Leinöl zu einer cremigen Masse verrühren, würzen und die kleingeschnittenen, getrockneten Tomaten und gehackten Kräuter unterrühren.

Mit etwas frischer Tomate und dem Rest Schafskäse garnieren.

Sunshine Smoothie

Zutaten:

150 ml Soja-Naturjoghurt  
1 TL Ahornsirup  
100 ml Maracuja- oder Mangosaft  
1 TL Limettensaft  
1 TL Sanatur Weizengras Pulver

Zubereitung:

Zutaten in einen Mixer geben und eine Minute mixen.

## Verarbeitungshinweis

Inhalt reicht für ca. 11 Portionen



# Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



<b>Artikelnummer</b> 1010284	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004799	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Anwendung

Das Weizen gras pulver kann in Speisen und Getränke eingerührt werden.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zur natürlichen Bereicherung der Nahrung mit Ballaststoffen.

## Health-Claims

Eisen (Fe) und Mangan (Mn) in Weizen gras tragen bei:

- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Mn)
- zu einem normalen Energiestoffwechsel (Fe, Mn)
- zur normalen Funktion des Immunsystems (Fe)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Fe)

## Herstellung

Sanatur Getreideräser werden von Biobauern in Deutschland nach biologischen Richtlinien angebaut.

Die Grashalme werden zum Zeitpunkt der höchsten Nährstoffdichte geerntet und sorgsam verlesen und bei Raumtemperatur getrocknet.

Der getrocknete Grasschnitt wird zu extra feinem Pulver vermahlen und in umwelt- und menschenfreundliche Braungläser abgefüllt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Lichtgeschützt, kühl und trocken aufbewahren.

## Sonstige Hinweise

Enthält 28,6 g Lutein pro 100 g bzw. 2,29 g Lutein pro Portion.

## Verzehrsempfehlung

8 g

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Gluten, Lupine

**Spuren möglich:** Fruktose

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- glutenfrei ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- Rohkostqualität ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



<b>Artikelnummer</b> 1010284	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004799	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Saisonartikel	nein
Süßung	nicht gesüßt
Verwendungsdauer	60 Tage
Darreichungsform	Pulver
Packungsart	Standardgröße
Altersbeschränkung	Freigegeben ab 6 Jahren
Verarbeitungsweise	getrocknet
Rohkost Gradangabe	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Deutsche Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Bio Lebensmittel
Inverkehrbringer	Sanatur GmbH, Im Haselbusch 16, D-78224 Singen

## Portionsangaben

Portionsgröße	8 g
---------------	-----

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1137 kJ / 274 kcal
Fett	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	20,4 g
davon Zucker	7,9 g
Ballaststoffe	44,9 g
Eiweiß	17,2 g
Salz	0,02 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 8 g

Energie kJ	91 kJ
Energiegehalt in kcal	21,92 kcal
Fett	0,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,07 g
Kohlenhydrate	1,63 g
davon Zucker	0,63 g
Ballaststoffe	3,6 g
Eiweiß	1,38 g
Salz	0,002 g



# Weizen gras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



<b>Artikelnummer</b> 1010284	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004799	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 8 g

Energie kJ	1,09 %
Energiegehalt in kcal	1,10 %
Fett	0,43 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,35 %
Kohlenhydrate	0,60 %
davon Zucker	0,70 %
Eiweiß	2,76 %
Salz	0,03 %

## Vitamine & Mineralien

Vitamin K	937,5 µg
Eisen	26,25 mg
Mangan	3,75 mg

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 8 g

Vitamin K	75 µg
Eisen	2,10 mg
Mangan	0,30 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 8 g

Vitamin K	100 %
Eisen	15,00 %
Mangan	15,00 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial	Glas
Verpackungsart	Flasche

## Preise und Konditionen

Pfand ..... nein

## Sonstiges

PZN	11013230
Klimaschutz	Braunglas ohne Umverpackung

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	grasig
Geruch	grasig
Konsistenz	feines Pulver





# Weizengras Pulver, kbA, 90g

Energie & Schwung



<b>Artikelnummer</b> 1010284	<b>GTIN-Stück</b>  4 036185 004799	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 142169	
---------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

 <p>Weizengras Pulver, kbA, 250g 1010288</p>	 <p>Weizengras 250 Tabletten, kbA, 100g 1010256</p>	 <p>ComplexSpirulina 100 Tabletten, 40g 1010207</p>
---	--	--