

<b>PZN: 10004743</b>	
<b>xlim® Aktiv Starterpaket Vanille</b>	biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 <a href="http://www.xlim.de">www.xlim.de</a>

## Diese Produkte enthält das Starterpaket:

**1x xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille (500 g Dose  $\triangleq$  25 Portionen)**

**1x xlim® Aktiv Heißgetränk (300 g Dose  $\triangleq$  21 Portionen)**

**1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln (60 Kapseln)**

## xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille:

**Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.** Mit Süßungsmittel.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Jod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1655 kJ (394 kcal)	874 kJ (208 kcal)
<b>Fett</b>	14,6 g	7,0 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,4 g	3,2 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	4,8 g	1,0 g
<b>Kohlenhydrate</b>	21,0 g	17,4 g
<b>davon Zucker</b>	3,7 g	13,9 g

<b>Ballaststoffe</b>	6,9 g		1,4 g	
<b>Eiweiß</b>	39,5 g		17,2 g	
<b>Salz</b>	1,39 g		0,60 g	
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1489,2 µg	186	333,6 µg	42
<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (α-TE)<sup>5)</sup></b>	21,8 mg	182	4,5 mg	37
<b>Vitamin K</b>	131,2 µg	175	26,2 µg	35
<b>Vitamin C</b>	237,7 mg	297	52,2 mg	65
<b>Thiamin</b>	2,0 mg	186	0,5 mg	47
<b>Riboflavin</b>	2,7 mg	195	1,0 mg	74
<b>Niacin (NE)<sup>6)</sup></b>	29,1 mg	182	6,1 mg	38
<b>Vitamin B6</b>	2,5 mg	182	0,6 mg	45
<b>Folsäure</b>	367,1 µg	184	87,2 µg	44
<b>Vitamin B12</b>	7,8 µg	312	2,7 µg	106
<b>Biotin</b>	90,9 µg	182	29,2 µg	58
<b>Pantothensäure</b>	11,0 mg	184	3,2 mg	53
<b>Kalium</b>	1515,9 mg	76	729,4 mg	37
<b>Calcium</b>	1775,5 mg	222	679,6 mg	85
<b>Phosphor</b>	230,8 mg	33	296,4 mg	42
<b>Magnesium</b>	450,7 mg	120	123,1 mg	33
<b>Eisen</b>	33,9 mg	242	6,9 mg	49
<b>Zink</b>	18,6 mg	186	4,9 mg	49
<b>Kupfer</b>	2,2 mg	216	0,5 mg	46
<b>Mangan</b>	3,7 mg	184	0,7 mg	37
<b>Selen</b>	113,7 µg	207	22,7 µg	41
<b>Jod</b>	256,0 µg	171	83,4 µg	55

	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>Linolsäure</b>	4,8 g	1,0 g
<b>Natrium</b>	557,9 mg	240,8 mg

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 318 kJ (75,6 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

**Zutaten: Molkenproteinkonzentrat** (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), **Calcium-Caseinat** (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), Maltodextrin, Emulgator: **Sojalecithin**, Inulin, Aroma, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel Xanthan, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Vanilleschotenpulver, Süßungsmittel Sucralose, Eisensulphat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phytomenadion, D-Biotin, Mangangluconat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren enthalten von **Lupine, Ei** und **Gluten**.

**Lactosearm, glutenfrei** und **ohne Sojaprotein**.

### Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit insgesamt 20 g Pulver (1 leicht gehäufter Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

### Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

### Lagerung:

Bei Raumtemperatur, trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken aufbewahrt werden und zügig aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.

---

## **xlim® Aktiv Heißgetränk**

**Nahrungsergänzungsmittel** mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Er fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 42 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

Durchschnittliche Nährwerte	Pro Tagesportion			
	in 100 g Pulver	pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	pro 2 Portionen	pro 3 Portionen
<b>Energie</b>	1270 kJ	178 kJ	356 kJ	534 kJ
	303 kcal	42 kcal	84 kcal	126 kcal

Fett	9,2 g	1,3 g	2,6 g	3,9 g			
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	0,57 g	1,1 g	1,7 g			
Kohlenhydrate	37 g	5,2 g	10 g	16 g			
davon Zucker	2,2 g	0,31 g	0,62 g	0,93 g			
Ballaststoffe	12 g	1,7 g	3,4 g	5,1 g			
Eiweiß	11 g	1,5 g	3,0 g	4,5 g			
Salz	16 g	2,2 g	4,4 g	6,6 g			
<b>Vitamine</b>		<b>pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 2 Portionen</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 3 Portionen</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>
Vitamin A (Retinoläquivalent)		288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108
Vitamin D		1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108
Vitamin E (alpha-Tocopheroläquivalent)		7,6 mg	63	15 mg	125	23 mg	192
Vitamin K		48 µg	64	96 µg	128	144 µg	192
Vitamin C		51 mg	64	102 mg	128	153 mg	191
Thiamin		0,70 mg	64	1,4 mg	127	2,1 mg	191
Riboflavin		0,90 mg	64	1,8 mg	129	2,7 mg	193
Niacin (Niacinäquivalent)		10 mg	63	20 mg	125	30 mg	188
Vitamin B6		0,88 mg	63	1,8 mg	129	2,6 mg	186
Folsäure		126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189
Vitamin B12		1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180
Biotin		32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192
Pantothensäure		3,8 mg	63	7,6 mg	127	11 mg	183
<b>Mineralstoffe</b>							
Kalium		171 mg	9	342 mg	17	513 mg	26
Chlorid		1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486
Calcium		77 mg	10	154 mg	19	231 mg	29
Phosphor		58 mg	8	116 mg	17	174 mg	25
Magnesium		41 mg	11	82 mg	22	123 mg	33

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>pro Portion</b>	<b>pro 2 Portionen</b>	<b>pro 3 Portionen</b>
Glucosmannan	1,0 g	2,0 g	3,0 g

#### Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucosmannan 7,3 % (Konjak Mannan), Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, Sojaprotein Isolat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Speisesalz, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. **Frei von Gluten.**

#### Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung einer Portion eines xlim Aktiv Heißgetränks 1 Messlöffel (insgesamt 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

#### Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucosmannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucosmannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickenungsgefahr.

Nettofüllmenge:

300 g Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen).

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und bis 24 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen der Dose rasch aufbrauchen. Füllhöhe technisch bedingt.

---

## **xlim® Aktiv Sättigungskapseln:**

**Nahrungsergänzungsmittel** mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

<b>Durchschnittliche Gehalte</b>	<b>1 Portion (2 Kapseln)</b>	<b>2 Portionen (4 Kapseln)</b>	<b>3 Portionen (6 Kapseln)</b>	<b>4 Portionen (8 Kapseln)</b>
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

Zutaten:

Konjak-Glucomannan 65,5 %, Maisstärke, Kapselhülle (Rindergelatine).

**Glutenfrei.**

Verzehrempfehlung:

**Bei Gewichtsreduktion:**

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

**Bei cholesterinbewusster Ernährung:**

4x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

Hinweise:

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr.

Nettofüllmenge:

51,8 g (60 Kapseln)

Lagerung:

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

---

Nettofüllmenge Starterpaket:

851,5 g